

# МЕНЮ

28.11.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ С/В НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры                       | Наименование                                                        | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                        |                                                                     |                |                               |              |              |               |
| 3/Т/т/к                               | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                                   | 25/35          | 187                           | 9,20         | 10,35        | 10,80         |
| 189/2008                              | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                              | 175            | 184                           | 6,47         | 6,94         | 24,90         |
| 432/2008                              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                                    | 200            | 107                           | 1,50         | 1,30         | 22,40         |
| 5/Т/т/к                               | МАНДАРИН                                                            | 100            | 24                            | 0,20         | 0,15         | 5,15          |
| 2/Т/т/к                               | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                         | 15             | 43                            | 1,20         | 0,69         | 7,80          |
| <b>Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.</b> |                                                                     | <b>550</b>     | <b>545</b>                    | <b>18,57</b> | <b>19,43</b> | <b>71,05</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                           |                                                                     |                |                               |              |              |               |
| 52/Т/т/к                              | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, С ЯЙЦОМ<br>ВАРЕНЫМ  | 70             | 103                           | 3,38         | 4,90         | 9,00          |
| 85/2008                               | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ                                  | 200/5          | 67                            | 2,24         | 4,40         | 4,02          |
| 258/Т/т/к                             | МЯСО ДУХОВОЕ                                                        | 240            | 345                           | 13,06        | 14,30        | 49,90         |
| 346/2011                              | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ                                                | 200            | 141                           | 0,45         | 0,10         | 29,79         |
| 1/Т/т/к                               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 20             | 36                            | 1,60         | 0,85         | 6,70          |
| 2/Т/т/к                               | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                         | 15             | 43                            | 1,20         | 0,69         | 7,80          |
| 3/1/Т/т/к                             | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100          | 87                            | 5,00         | 2,50         | 8,50          |
| <b>Итого за ОБЕД - 156-50 руб.</b>    |                                                                     | <b>850</b>     | <b>822</b>                    | <b>26,93</b> | <b>27,74</b> | <b>115,71</b> |

Зам. Директора \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

