

МЕНЮ

20.11.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПЕВ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы _____

УТВЕРЖДАЮ:



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
РАЦИОН						
/	ЗАВТРАК					
71/2011	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	100	22	1,00	0,33	3,67
299/Т/т/к	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕРДЦЕМ ГОВЯЖЬИМ, СОУС МОЛОЧНЫЙ	150/50	320	15,10	19,00	22,00
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105	1,52	1,35	23,40
6/Т/т/к	БАНАН СВЕЖИЙ	180	95	2,70	0,90	37,80
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
/	ОБЕД					
52/15/2011	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ	80/20	112	4,80	5,18	10,05
91/2008	РАССОЛЫШНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	125	2,86	5,18	17,02
269/Т/т/к	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	273	12,50	10,30	32,60
350/2008	РАТУ ОВОЩНОЕ	180	143	4,08	8,04	13,80
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ПЕРСИКОВЫЙ/	200	108	0,60		26,38
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
Итого за РАЦИОН - 306-80		1 635	1 562	54,76	54,92	234,30

Зам. Директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

21.11.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы _____



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
РАЦИОН						
/	ЗАВТРАК					
64/Т/Т/к	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ГАРНИРОМ (МОРКОВЬ,КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНЫЕ,ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)	20/80	146	3,10	6,50	12,10
206/Т/Т/к	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	349	15,23	14,01	42,99
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
4/Т/Т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
/	ОБЕД					
13/2001	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	83	1,60	5,10	7,70
79/2008	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ,КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5	152	7,23	6,76	15,28
240/2011	ФРИКАДЕЛКИ РЫБНЫЕ	100	120	10,85	3,55	19,10
333/Т/Т/к	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	270	3,60	11,28	27,30
401/2008	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	142	1,00	0,10	34,20
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
2/Т/Т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
Итого за РАЦИОН - 306-80		1 560	1 633	52,85	52,48	232,03

Зам. Директора

Зав. производством

Калькулятор

