



Отдел образования администрации Невского района Санкт-Петербурга
*Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа №17 Невского района Санкт-Петербурга*

192131, Санкт-Петербург, ул. Бабушкина д.58 корп.1

тел. 417-55-58 тел./факс 417-55-60

ОКПО 53250470 ОКОГУ 23280 ОГРН 1027806078266 ИНН 7811066830 КПП 781101001

ПРИНЯТА

Педагогическим Советом
Образовательного учреждения
Протокол №1 от 30.08.2024 года

УТВЕРЖДЕНА

Директор ГБОУ школы №17
_____ С.В. Сандеева
Приказ № 222-ш от 02.09.2024 года

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по учебному предмету «АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Предметная область «Физическая культура»

Вид программы: Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
(вариант 1)

9а класс

Учитель: Юшкина О.А.

Санкт-Петербург
2024

Название курса	«АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»	
Класс	9а	
Количество часов	68	
Цель курса	Всестороннее развитие личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, повышении уровня их психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, комплексной коррекции нарушений развития, социальной адаптации.	
Структура курса	"Гимнастика"	15ч
	"Легкая атлетика"	28ч
	"Лыжная и конькобежная подготовки"	8ч
	"Подвижные игры"	2ч
	"Спортивные игры"	15ч