



Отдел образования администрации Невского района Санкт-Петербурга  
*Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
школа №17 Невского района Санкт-Петербурга*

192131, Санкт-Петербург, ул. Бабушкина д.58 корп.1

тел. 417-55-58 тел./факс 417-55-60

ОКПО 53250470 ОКОГУ 23280 ОГРН 1027806078266 ИНН 7811066830 КПП 781101001

---

ПРИНЯТА  
Педагогическим Советом  
Образовательного учреждения  
Протокол № 1 от 30.08.2024года

УТВЕРЖДЕНА  
Директор ГБОУ школа №17  
\_\_\_\_\_ С.В. Сандеева  
Приказ № 222-ш от 02.09.2024 года

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по учебному предмету «АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Предметная область «Физическая культура»

Вид программы: Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)  
(вариант 1)

7а класс

Учитель: Юшкина О.А.

Санкт-Петербург  
2024

Название курса	«АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»	
Класс	7а	
Количество часов	68	
Цель курса	<p>Всестороннее развитие личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, повышению уровня их психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, комплексной коррекции нарушений развития, социальной адаптации.</p>	
Структура курса	<p>"Гимнастика" 15ч  "Легкая атлетика" 28ч  "Лыжная и конькобежная подготовки" 8ч  "Подвижные игры" 2ч  "Спортивные игры" 15ч</p>	