



Отдел образования администрации Невского района Санкт-Петербурга  
*Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение*  
*школа №17 Невского района Санкт-Петербурга*  
192131, Санкт-Петербург, ул. Бабушкина д.58 корп.1  
тел. 417-55-58 тел./факс 417-55-60

ОКПО 53250470 ОКОГУ 23280 ОГРН 1027806078266 ИНН 7811066830 КПП 781101001

---

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
Протокол №1  
от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор ГБОУ школа №17  
\_\_\_\_\_ С.В. Сандеева  
Приказ №222-ш от 02.09.2024г.

## **Рабочая программа**

**Предметная область** «Физическая культура»

**Предмет:** Адаптивная физическая культура

Вид программы: Основная образовательная программа начального общего образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с легкой умственной отсталостью)

Класс: 11 а

Учитель: Гриненко К.А.

Санкт-Петербург  
2024

<b>Название курса</b>	<b>Адаптированная физическая культура</b>
Класс	11а
Количество часов	102
Цель курса	Содействие всестороннему развитию личности школьника.
Структура курса	<p>Основы знаний: ТБ на уроке. Профилактика травматизма. Личная гигиена. Правила подвижных и спортивных игр.</p> <p>Легкая атлетика      38</p> <p>Баскетбол      23</p> <p>Гимнастика      14</p> <p>Лыжная и конькобежная подготовка      10</p> <p>Волейбол      17</p>