



Отдел образования администрации Невского района Санкт-Петербурга  
*Государственное бюджетное образовательное учреждение школа №17*  
*Невского района Санкт-Петербурга*

192131, Санкт-Петербург, ул. Бабушкина д.58 корп.1  
тел. 362-00-28 тел./факс362-03-77

ОКПО 53250470 ОКОГУ 23280 ОГРН 1027806078266 ИНН 7811066830 КПП 781101001

---

ПРИНЯТА  
Педагогическим Советом  
Образовательного учрежде-  
ния  
Протокол №1 от  
30.08.2024года

УТВЕРЖДЕНА  
Директор ГБОУ школа №17  
\_\_\_\_\_ С.В. Сандеева  
Приказ № 222-ш от 02.09.2024 г.

### **Рабочая программа**

**Предметная область** «Физическая культура»

**Предмет:** Адаптивная физическая культура

Вид программы: Основная образовательная программа начального общего образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с легкой умственной отсталостью)

Класс: 10 а

Учитель: Виниченко Д.Ю

Санкт-Петербург  
2024 год

Название курса	Адаптивная физическая культура	
Класс	10 а	
Количество часов	102	
Цель курса	<b>Целью</b> физического воспитания является содействие всестороннему развитию личности школьника.	
Структура курса	Основы знаний: ТБ на уроке. Профилактика травматизма. Личная гигиена. Правила подвижных и спортивных игр.	
	Легкая атлетика	39ч.
	Баскетбол	23ч.
	Гимнастика	14ч.
	Лыжная подготовка	9ч.
	Волейбол	17ч.