



Отдел образования администрации Невского района Санкт-Петербурга
**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа №17
Невского района Санкт-Петербурга**

192131, Санкт-Петербург, ул. Бабушкина д.58 корп.1

тел./факс 417-55-60 тел. 417-55-58

ОКПО 53250470 ОКОГУ 23280 ОГРН 1027806078266 ИНН 7811066830 КПП 781101001

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
Протокол № 1
От 30.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБОУ школа №17
_____ С.В. Сандеева
Приказ №222-ш от 02.09.2024г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»

Предметная область «Человек и общество»

Вид программы: Основная образовательная программа начального общего образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с легкой умственной отсталостью) (углубленная трудовая подготовка) 1 вариант

11а класса

Составила: Бигуненко О.В.

Санкт-Петербург

2024

Пояснительная записка

1. Цели рабочей программы

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» представляет собой область знаний, охватывающую теорию и практику защиты человека от опасных и вредных факторов во всех сферах его деятельности.

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» направлен на достижение целей

- овладение умениями предвидеть потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую медицинскую помощь.
- развитие качеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни, обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;

2. Задачи рабочей программы

- формировать у учащихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих;
- получения знаний о разновидностях экстремальных ситуаций и умение действовать при их возникновении, что вселяет в учащихся уверенность в свои силы, увеличивает их потенциальные возможности для выживания в самых различных условиях;
- воспитать чувство ответственности за личную безопасность, ценностного отношения к своему здоровью и жизни
- привитие умений ликвидировать негативные последствия и оказывать само - и взаимопомощь в случае проявления опасности;
- освоение знаний о здоровом образе жизни; об опасных и чрезвычайных ситуациях и основах безопасного поведения при их возникновении.

3. Описание места учебного предмета в учебном плане.

Предметная область	Предмет	Кол-во часов в год	Кол-во часов в неделю
Человек и общество	Основы безопасности жизнедеятельности	34	1

В соответствии с календарным учебным графиком, выходными и праздничными днями программа может быть скорректирована.

4. Личностные и предметные результаты освоения учебного предмета.

Личностные результаты:

- Самостоятельно определять и высказывать самые простые, общие для всех людей правила поведения при совместной работе и сотрудничестве (этические нормы).
- Целостное восприятие окружающего мира.
- Развитая мотивация учебной деятельности и личностного смысла учения, заинтересованность в приобретении и расширении знаний и способов действий; творческий подход к выполнению заданий.
- Рефлексивная самооценка, умение анализировать свои действия и управлять ими.
- Навыки сотрудничества со взрослыми и сверстниками.
- Установка на здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат.
- Донести свою позицию до других: оформлять свою мысль в устной и письменной речи (на уровне одного предложения или небольшого текста).
 - Слушать и понимать речь других.
 - Вступать в беседу на уроке и в жизни.
 - Совместно договариваться о правилах общения и поведения в школе и следовать им.

Предметные результаты:

1. Раздел «Безопасное поведение дома, на улице и в школе»

Минимальный уровень:

- знать телефон полиции и других служб спасения, виды опасных ситуаций, их причины и последствия, рекомендации по безопасному поведению дома, на улице, правила безопасного поведения в трудовых мастерских.

Достаточный уровень:

- знать и выполнять рекомендации по безопасному поведению дома, на улице, в школе.
- Соблюдать правила ДД
- Уметь организовать безопасность себе и своим близким.

2. Раздел «Пожарная безопасность дома»

Минимальный уровень:

- знать причины возникновения пожара в доме, меры профилактики, устройство и приведение в действие огнетушителя, уметь вызвать службу спасения 01 или 112

Достаточный уровень:

- уметь предпринимать необходимые действия по ликвидации возгорания дома в различных ситуациях: огонь на кухне, загорелся телевизор, вспыхнула елка, пользоваться огнетушителем и другими средствами борьбы
- Оказание первой доврачебной помощи, вызов врача, выявлять мероприятия и факторы, потенциально опасные для здоровья;

- уметь вызвать службу спасения 01 или 112

3. Раздел «Безопасное использование электрического тока»

Минимальный уровень:

- знать телефоны спасательных служб;
- причины поражения человека электрическим током,
- правила безопасности, которые необходимо соблюдать, чтобы избежать поражения электрическим током, способы оказания ПМП.

Достаточный уровень:

- знать правила безопасного поведения. - основы оказания ПМП,
- тренинг при эвакуации, правила безопасного поведения при экстремальных ситуациях ,
- телефоны спасательных служб;
- уметь оказывать ПМП при поражении электрическим током.

4. Раздел «Безопасное пользование компьютером»

Минимальный уровень:

- знать меры профилактики и санитарно –гигиенические нормы при пользовании компьютером,
- знать виды поражающих факторов и их влияние на человека;

Достаточный уровень:

- знать санитарно – гигиенические нормы при пользовании компьютером и меры профилактики.
- знать виды поражающих факторов и их влияние на человека;

5. Раздел «Безопасное поведение при угрозах криминального характер»

Минимальный уровень:

- знать возможные случаи покушения на жилище и имущество (квартирные кражи, мошенничество при купле - продаже).
- знать виды ранений и оказание ПМП, соблюдать меры предосторожности по сохранению своей жизни, соблюдать алгоритм ПМП

Достаточный уровень:

- знать и выполнять правила по безопасному поведению в квартире в различных ситуациях, правила самозащиты.
- Уметь оказать ПМП, адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать, вызвать по телефону службу спасения.

6. Раздел «Радиационная безопасность»

Минимальный уровень:

- знать правила поведения при радиации;

- основы оказания ПМП,
- порядок действий при оповещении о радиоактивном заражении.

Достаточный уровень:

- соблюдать правила безопасного поведения при радиации
- знать телефоны полиции и телефон единого экстренного вызова пользоваться противогазом, индивидуальными средствами защиты, эвакуироваться, оказать ПМП.
- классифицировать средства оказания первой помощи;
- пользоваться противогазом, быстро готовиться к эвакуации, оказать ПМП при радиоактивном поражении.

7. Раздел «Поражение отравляющими СДЯВ, использование защитных укрытий»

Минимальный уровень:

- сигнал оповещения и порядок эвакуации в случае ЧС,
- возможные последствия бурь, ураганов, пожаров и наводнений;
- знать основы оказания ПМП, порядок действий при оповещении, использование индивидуальных средств защиты, тренинги при эвакуации
- определять состояния оказания неотложной помощи;
- уметь вызвать скорую помощь по тел. 03 или 103

Достаточный уровень:

- пользоваться противогазом, индивидуальными средствами защиты, эвакуироваться, оказать ПМП.
- определять состояния оказания неотложной помощи;
- использовать алгоритм действий по поражению отравляющими СДЯВ, использование защитных укрытий и оказанию первой помощи;
- классифицировать средства оказания первой помощи;
- оказывать первую помощь при отравлениях СДЯВ

8. Раздел «Безопасное поведение на улице и в общественных местах»

Минимальный уровень:

- знать правила поведения на улице и во дворе;
- зоны повышенной криминогенной опасности на улице;
- основы безопасности в общественных местах; выполнять рекомендации по безопасному поведению на улице и в подъезде;
- безопасное поведение в толпе
- определять состояния оказания неотложной помощи;
- уметь вызвать скорую помощь по тел. 02 или 112

Достаточный уровень:

- выполнять правила безопасного поведения и применение средств самозащиты на *улице*.
- оказывать первую помощь и вызвать службу спасения по тел. 112 или 02

9. Раздел «Основы первой медицинской помощи при травмах»

Минимальный уровень:

- знать основы оказания ПМП, способы обработки ран, остановки кровотечения, наложения шин, перевязок.
- определять состояния оказания неотложной помощи;
- уметь вызвать скорую помощь по тел. 03 или 103

Достаточный уровень:

- оказать ПМП.
- определять состояния оказания неотложной помощи; способы обработки ран, остановки кровотечения, наложения шин, перевязок.
- классифицировать средства оказания первой помощи

10. Раздел «Правила поведения при угрозе нападения противника»

Минимальный уровень:

- сигнал оповещения и порядок эвакуации в случае ЧС,
- знать основы оказания ПМП, порядок действий при оповещении, использование индивидуальных средств защиты, тренинги при эвакуации
- определять состояния оказания неотложной помощи;
- уметь вызвать скорую помощь по тел. 01 или 112

Достаточный уровень:

- пользоваться противогазом, индивидуальными средствами защиты, эвакуироваться,
- оказать ПМП;
- оповещение населения о возможной угрозе нападения противника: радио, телевидение, местные системы информации.
- Действие населения при угрозе воздушного нападения противника; определять состояния оказания неотложной помощи;
- уметь вызвать скорую помощь по тел. 03 или 103

5. Описание материально-технического оснащения

1. Методические материалы

учебник по ОБЖ для 9 кл. для общеобразовательных школ под редакцией А.Т.Смирнова М. Б.О. Хренников Просвещение 2012г.

2. Достаточный материал по ЗОЖ (памятки , инструкции)

3. Учебное пособие по правилам и безопасности дорожного движения для учащихся 8 классов, серия дорожная безопасность
4. Справочник по ОБЖ
5. Журналы по ОБЖ
5. Мультимедийная установка.
6. Компьютер.

Содержание учебного предмета.

Разделы курса	Кол-во часов	Контрольная работа
Безопасное поведение дома, на улице и в школе	2	
Пожарная безопасность дома	3	
Безопасное использование электрического тока	3	Контрольная работа
Безопасное пользование компьютером	3	
Безопасное поведение при угрозах криминального характера	5	Контрольная работ
Радиационная безопасность	4	
Поражение отравляющими СДЯВ, использование защитных укрытий	7	Контрольная работа
Безопасное поведение на улице и в общественных местах	2	
Основы первой медицинской помощи при травмах	3	
Правила поведения при угрозе нападения противника	2	Контрольная работа
Итого за год:	34	4

Календарно-тематическое планирование по основам безопасности жизнедеятельности

№ п/п	Дата план	Дата коррекци я	Кол- во часо в	Тип урока	Тема урока	Содержание учебного материала	Вид контроля
Раздел: «Безопасное поведение дома, на улице и в школе»							
1			1	Урок общеметодолог ической направленности	Виды опасных ситуаций, их причины и последствия.	Виды опасных ситуаций, их причины и последствия. Рекомендации по безопасному поведению дома, на улице, в школе.	Текущий опрос. Ответы на вопросы. Взаимопомощь и взаимопроверка.
2			1	Урок общеметодолог ической направленности	Рекомендации по безопасному поведению дома, на улице и в школе. Дорога в школу.	Безопасное поведение в трудовых мастерских, при занятиях спортом. Меры по профилактике травм в старшем школьном возрасте. Соблюдение правил дорожного движения.	Текущий опрос. Ответы на вопросы. Взаимопомощь и взаимопроверка.
Раздел: «Пожарная безопасность дома»							

3			1	Урок обще­методоло­гической направленности	Причины возникновения пожара в доме.	Причины возникновения пожаров в доме, на кухне, загорелся телевизор, пожар в соседней квартире.	Текущий опрос. Ответы на вопросы. Взаимопомощь и взаимопроверка.
4			1	Урок обще­методоло­гической направленности	Меры профилактики возникновения пожара в доме.	меры профилактики по предотвращению пожаров. Действия в различных ситуациях. Огонь на кухне, загорелся телевизор, пожар в соседней квартире.	Текущий опрос. Ответы на вопросы. Взаимопомощь и взаимопроверка.
5			1	Урок открытия нового знания.	Простейшие средства пожаротушения. огнетушитель.	Простейшие средства тушения пожаров, устройство и приведение в действие огнетушителя.	Текущий опрос. Ответы на вопросы.
Раздел: «Безопасное использование электрического тока»							
6			1	Урок обще­методоло­гической направленности	Причины поражения человека электрическим током. Правила	Причины поражения человека электрическим током и возникновение пожаров. Правила безопасности при работе с электроприборами.	Текущий опрос. Ответы на вопросы. Взаимопомощь

					пользования электроприборами.	Меры профилактики поражения электрическим током, аварий и пожаров	и взаимопроверка.
7			1	Урок общеметодологической направленности.	Способы оказания ПМП при поражении электрическим током.	Оказание ПМП.	Текущий опрос. Ответы на вопросы. Взаимопомощь и взаимопроверка.
8			1	Урок развивающего контроля.	Контрольная работа по разделам «Безопасное использование электрического тока», «Пожарная безопасность дома» и «Безопасное поведение дома, на улице и в школе».	Контрольная работа по темам «Безопасное использование электрического тока», «Пожарная безопасность дома» и «Безопасное поведение дома, на улице и в школе».	Контрольная работа.
Раздел: «Безопасное пользование компьютером»							
9			1	Урок общеметодологической	Значение компьютера в жизни человека.	Значение компьютера в жизни человека. Поиск актуальной информации.	Текущий опрос. Ответы на вопросы.

				направленности	Виды отрицательного воздействия компьютера на человека.		Взаимопомощь и взаимопроверка.
10			1	Урок общеметодологической направленности	Безопасная электронная почта. Спам. Вирусы.	Электронная почта. Компьютерные вирусы. Опасность открытия писем с неизвестного адреса и переход по ссылкам.	Текущий опрос. Ответы на вопросы. Взаимопомощь и взаимопроверка.
11			1	Тестирование. Решение ситуативных задач .	Безопасные платежи онлайн.	Безопасные платежи онлайн на маркетплейсах.	Текущий опрос. Ответы на вопросы. Взаимопомощь и взаимопроверка.
Раздел: «Безопасное поведение при угрозах криминального характера»							
12			1	Урок общеметодологической направленности	Возможные случаи покушения на жилище и имущество.	Возможные случаи покушения на жилище и имущество (квартирные кражи, мошенничество при купле - продаже). Способы защиты жилища, сигнализация.	Текущий опрос. Ответы на вопросы. Взаимопомощь

				направленности .		Средства самозащиты в квартире.	и взаимопроверка.
13			1	Урок общеметодолог ической направленности .	Правила безопасного поведения в квартире в различных ситуациях.	Рекомендации по безопасному поведению в квартире в различных ситуациях.	Текущий опрос. Ответы на вопросы. Взаимопомощь и взаимопроверка.
14			1	Урок общеметодолог ической направленности .	Основные способы защиты жилища и средств защиты в жилом помещении.	Способы защиты жилища, сигнализация. Средства самозащиты в квартире.	Текущий опрос. Ответы на вопросы. Взаимопомощь и взаимопроверка.
15			1	Урок общеметодолог ической направленности .	Меры предосторожности со случайными знакомыми.	Правила поведения с незнакомыми людьми.	Текущий опрос. Ответы на вопросы. Взаимопомощь и взаимопроверка.

16			1	Урок развивающего контроля.	Контрольная работа по разделам «Безопасное пользование компьютером» и «Безопасное поведение при угрозах криминального характера».	Контрольная работа по темам «Безопасное пользование компьютером» и «Безопасное поведение при угрозах криминального характера».	Контрольная работа.
Раздел: «Радиационная безопасность»							
17			1	Урок открытия нового знания.	Виды поражающих факторов и источники радиационного загрязнения окружающей среды их воздействие на человека.	Поражающие факторы ядерного взрыва, их последствия. Комбинированные радиационные поражения, правила техники безопасности при заблаговременно оповещении.	Текущий опрос. Ответы на вопросы. Взаимопомощь и взаимопроверка.
18			1	Урок открытия нового знания.	Действие населения при оповещении о	Действие населения при оповещении о радиоактивном заражении.	Текущий опрос. Ответы на вопросы.

					радиоактивном загрязнении.		Взаимопомощь и взаимопроверка.
19			1	Урок открытия нового знания.	Основы оказания ПМП.	Основы оказания ПМП. Санитарная обработка и дезактивация одежды.	Текущий опрос. Ответы на вопросы. Взаимопомощь и взаимопроверка.
20			1	Урок развивающего контроля.	Повторение и закрепление по разделу «Радиационная безопасность».	Повторение и закрепление по теме «Радиационная безопасность». Тестирование.	Тестирование.
Раздел: «Поражение отравляющими СДЯВ, использование защитных укрытий»							
21			1	Урок открытия нового знания.	химические вещества СДЯВ.	Классификация вредных химических веществ.	Текущий опрос. Ответы на вопросы. Взаимопомощь и взаимопроверка.

22			1	Урок открытия нового знания.	Оказание само - и взаимопомощи при поражении отравляющими веществами.	Меры первой помощи при поражении отравляющими веществами. Действия населения при оповещении о химическом заражении.	Текущий опрос. Ответы на вопросы. Взаимопомощь и взаимопроверка.
23			1	Урок открытия нового знания.	Категория защитных сооружений (убежища и противорадиационные укрытия).	Категория защитных сооружений (убежища и противорадиационные укрытия).	Текущий опрос. Ответы на вопросы. Взаимопомощь и взаимопроверка.
24			1	Урок открытия нового знания.	Средства индивидуальной защиты органов дыхания, кожи.	Средства индивидуальной защиты.	Текущий опрос. Ответы на вопросы. Взаимопомощь и взаимопроверка.
25			1	Урок открытия нового знания.	Виды противогазов, респираторов и их устройство, пользование ими.	Виды индивидуальных средств защиты, правила пользования ими.	Текущий опрос. Ответы на вопросы. Взаимопомощь

							и взаимопроверка.
26			1	Повторение и обобщение.	Повторение и обобщение.	Повторение и обобщение по темам «Поражение отравляющими СДЯВ, использование защитных укрытий» и «Радиационная безопасность».	Текущий опрос. Ответы на вопросы. Взаимопомощь и взаимопроверка.
27				Урок развивающего контроля.	Контрольная работа.	Контрольная работа по темам «Поражение отравляющими СДЯВ, использование защитных укрытий» и «Радиационная безопасность».	Контрольная работа.
Раздел: «Основы первой медицинской помощи при травмах»							
28			1	Урок общеметодологической направленности	ПМП при порезах и ссадинах. Ушибы, гематомы, их последствия.	Основные цели задачи ПМП, перечень основных мероприятий ПМП, способы обработки ран, остановки кровотечения.	Текущий опрос. Ответы на вопросы. Взаимопомощь и взаимопроверка.
29			1	Урок общеметодологической	ПМП при переломах костей,	ПМП при переломах костей.	Текущий опрос. Ответы на вопросы.

				направленности	травмах суставов и связок.		Взаимопомощь и взаимопроверка.
30			1	Урок общеметодолог ической направленности	Техника наложения стерильных повязок (бинтовых, косыночных).	Техника наложения повязок.	Текущий опрос. Ответы на вопросы. Взаимопомощь и взаимопроверка.
Раздел: «Безопасное поведение на улице и в общественных местах»							
31			1	Урок общеметодолог ической направленности	Опасности наших дворов: воздушные линии электропередач, канализационные колодцы, люки.	Опасности рядом с нами, правила поведения на улице и во дворе Зоны повышенной криминогенной опасности на улице. Основы безопасности в общественных местах. Как получить помощь со стороны и рекомендации по безопасному поведению на улице и в подъезде. Безопасное поведение в толпе.	Текущий опрос. Ответы на вопросы. Взаимопомощь и взаимопроверка.
32			1	Урок общеметодолог	Зона повышенной криминогенной	Основы безопасности в общественных местах.	Текущий опрос.

				ической направленности .	опасности на улице и в общественных местах. Правила безопасного поведения на улице.	Как получить помощь со стороны и рекомендации по безопасному поведению на улице и в подъезде. Безопасное поведение в толпе.	Ответы на вопросы. Взаимопомощь и взаимопроверка.
Раздел: «Правила поведения при угрозе нападения противника»							
33			1	Урок открытия нового знания.	Сигналы оповещения населения о возможной угрозе нападения противника: радио, телевидение, сирены, гудки.	Оповещение населения о возможной угрозе нападения противника: радио, телевидение, местные системы информации. Действие населения при угрозе воздушного нападения противника.	Текущий опрос. Ответы на вопросы. Взаимопомощь и взаимопроверка.
34			1	Урок развивающего контроля.	Контрольная работа по разделу «Правила поведения при угрозе нападения противника», «Безопасное	Контрольная работа по темам «Правила поведения при угрозе нападения противника», «Безопасное поведение на улице и в общественных местах» и «Основы первой медицинской помощи при травмах».	Контрольная работа.

					поведение на улице и в общественных местах» и «Основы первой медицинской помощи при травмах».		
--	--	--	--	--	---	--	--

