

«Утверждаю»

Директор школы

С.В. Сандеева

**План пропаганды здорового образа жизни, профилактики зависимого поведения и употребления ПАВ  
ГБОУ школа №17 Невского района Санкт-Петербурга на 2022-2023 учебный год**

**Цель:**

Создание благоприятных условий для формирования мотивации к ведению здорового образа жизни у обучающихся и сотрудников образовательного учреждения.

**Задачи:**

- создать условия, возможности и мотивацию у обучающихся и сотрудников образовательного учреждения для ведения здорового образа жизни;
- обеспечить возможность участия обучающихся и сотрудников в оздоровительно-массовых мероприятиях;
- разработать информационное обеспечения обучающихся и сотрудников о неинфекционных заболеваниях и факторах риска их возникновения;
- разработать информационное обеспечения обучающихся и сотрудников о преимуществах рационального питания, двигательной активности, жизни без вредных привычек;
- обеспечить межведомственные взаимодействия в сфере противодействия потреблению табака, злоупотреблению алкоголем среди детей, подростков, молодежи;
- популяризировать результаты научно-исследовательской деятельности в области профилактики заболеваний;
- мониторинг показателей здоровья, распространенности факторов риска возникновения неинфекционных заболеваний.

№	Дата проведения мероприятия	Название мероприятия	Форма проведения мероприятия (диспуты, дебаты, дискуссии и пр.)	Класс	Ответственные	Отметка о выполнении
<b>I. Мероприятия с педагогическим коллективом, работниками образовательного учреждения</b>						
1.	сентябрь	Утверждение плана мероприятий по предупреждению школьного травматизма			Директор С.В. Сандеева ЗДВР Социальный педагог	
2.	август-сентябрь	Профилактический медицинский осмотр педагогических работников	Медосмотр	Педагоги 1 – 11 кл.	Медицинская сестра	
3.	сентябрь	«Личная гигиена школьников»	Беседа	Педагоги 1 – 11 кл.	Медицинская сестра	
4.	ежедневно	«С»-витаминация напитков		Педагоги 1 – 11 кл.	Работники столовой Медицинская сестра	
5.	октябрь-ноябрь	«Профилактика против гриппа оксолиновой мазью»	Профилактическое мероприятие	Педагоги и обучающиеся 1 – 4 кл.	Медицинская сестра	
6.	ноябрь	«Профилактика школьного травматизма»	Беседа	Педагоги 1 – 11 кл.	Медицинская сестра	
7.	февраль	«Режим дня»	Беседа	Педагоги 1 – 11 кл.	Медицинская сестра	
8.	март	«Гипо и гипер витаминоз»	Беседа	Педагоги 1 – 11 кл.	Медицинская сестра	

II. Мероприятия с обучающимися						
1.	в течение года	Проведение тематических классных часов, направленных на пропаганду ЗОЖ, профилактику зависимого поведения и употребления ПАВ	Классный час	1 – 11 кл.	Классные руководители	
2.	в течение года по четвергам	Включение в план работы ГПД мероприятий по формированию здорового образа жизни	Беседа Изучение режима дня Просмотр и обсуждение презентаций «Весёлые старты» Подвижные игры Прогулки, экскурсии	1 – 7 кл.	Воспитатели ГПД	
3.	в течение года	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (окружающий мир, естествознание, СБО, ОБЖ)	Урок	1-11 кл.	Учителя-предметники	
4.	2-й вторник месяца	Совет по профилактике	Заседание	Правонарушители Группа риска	Соц. педагог Классные руководители	
5.	октябрь - ноябрь	Организация трудовой бригады на базе ОУ (участие в городской программе занятости подростков в свободное от учебы время)	Освоение навыков работы по профессии – упаковщик	«группа риска» + ДИ	Соц. педагог	
6.	сентябрь-декабрь	Обновление информации о состоянии здоровья обучающихся	Ведение базы	Учащиеся ГБОУ	ЗДВР Соц. педагог	

7.	сентябрь	Праздничное мероприятие, посвященное Осени «Золотое время года»	Праздничное мероприятие	Обучающиеся классов для детей с ТМНР	ЗДВР Педагог организатор	
8.	сентябрь	Мероприятие, посвященное здоровому питанию: «Подари другу витаминку».	ГБОУ	Учащиеся ГБОУ	Учителя физической культуры	
9.	октябрь	Праздничное мероприятие, посвященное Осени «Загадки Осени»	Праздничное мероприятие	1-4 кл.	Педагог организатор Председатели МО	
10.	октябрь	Праздничное мероприятие, посвященное Осени «Золотой ковер»	Праздничное мероприятие	5-11 кл.	ЗДВР Педагог организатор	
11.	ноябрь	Неделя здорового питания учащихся в школьной столовой.	ГБОУ	Учащиеся ГБОУ	ЗДВР ЗДУВР	
12.	ноябрь	Мероприятия в рамках Единого информационного дня Безопасного интернета «Как безопасно пользоваться интернетом»	Презентация с последующим обсуждением Встречи со специалистами Классные часы	5 – 11 кл.	ЗДВР Соц. педагог Классные руководители	
13.	декабрь	Тренинг «ДА!» – здоровому образу жизни»	ГБОУ	Учащиеся ГБОУ	Педагог-психолог	
14.	декабрь	Интерактивная лекция и флешмоб, посвящённые международному Дню борьбы со СПИДом. «СПИДУ – нет!», разбор и осуждение материалов книги «Красная нить» Советы и рекомендации –	Информационное обеспечение Классный час	7 – 11 кл.	Соц. педагог Педагог организатор	

		методы работы по профилактике ВИЧ/СПИДа и половому воспитанию среди подростков.				
15.	январь	Игровая интерактивная программа с применением КТ, элементов арт-терапии «Я выбираю здоровье»	Игровая программа	1-е классы	Педагог-психолог	
16.	февраль	Игровая интерактивная программа с применением КТ, элементов арт-терапии «Полезные и вредные привычки».	ГБОУ	Учащиеся 2а кл. спортивная команда	Педагог-психолог	
17.	февраль	«Выбираю здоровый образ жизни»	Тренинг	8 кл.	Педагоги-психологи	
18.	март	Познавательная-игровая программа «Спортивный Петербург»	Игровая программа	Обучающиеся 6-7-х кл. ГБОУ	Классные руководители	
19.	март	«Мой выбор – здоровье»»	Занятие психолога	8а кл.	Педагог-психолог	
20.	апрель	Игровая интерактивная программа с применением КТ, элементов арт-терапии «Путешествие в страну гигиены»	Игровая программа	1в кл.	Педагог-психолог	
21.	27 марта-7 апреля	Декада здорового образа жизни. Проведение профилактических мероприятий по пропаганде ЗОЖ. Всемирный день здоровья	Профилактические мероприятия	1 – 11 кл.	ЗДВР Классные руководители	
22.	апрель	Районный конкурс творческих работ по профилактике наркозависимости и формированию здорового образа жизни «Здоровое будущее» в ЦППМСП	Конкурс	1 – 11 кл.	ЗДВР Соц. педагог	
23.	апрель	Физкультурно - спортивное мероприятие «Весна в кроссовках». Пропаганда физической культуры и спорта,	Соревнования	1 – 11 кл	ЗДВР Соц. педагог Учителя	

		формирование ЗОЖ, активный отдых.			физкультуры	
24.	апрель-начало мая	Месячник антинаркотических мероприятий	Беседы Встречи со специалистами Тренинги Акции	Обучающиеся ГБОУ	ЗДВР Соц. педагог	
25.	15 мая	17 мая Международный день детского телефона Доверия	Конкурс рисунков на асфальте	1-5 кл.	Классные руководители Воспитатели ГПД	
26.	в течение года	Сотрудничество с ЦППМСП Невского района по вопросам формирования ЗОЖ, профилактики зависимых состояний, СПИД	Курс занятий	Обучающиеся ОУ	Соц. педагог	
27.	по согласованию в течение года	Профилактические занятия по предупреждению вредных привычек для обучающихся старших классов	Профилактические занятия	8 – 11 кл.	Соц. педагог Сотрудники ГБУ ЦСПС и Д	
28.	по согласованию в течение года	Организация отдыха и оздоровления обучающихся из неполных, многодетных и малообеспеченных семей и семей, находящихся в сложной жизненной ситуации в ДОЛ в период осенних, зимних и летних каникул.	Отдых	Обучающиеся ОУ	Соц. педагог	
29.	по согласованию в течение года	Сотрудничество с Городским центром профилактики безнадзорности и наркозависимости несовершеннолетних «КОНТАКТ» (работа с обучающимися группы риска).	Беседы Встречи со специалистами	Обучающиеся группы риска	Соц. педагог	
30.	по	Организация отдыха и санаторного	Отдых	Дети-инвалиды	Соц. педагог	

	согласованию в течение года	лечения детей-инвалидов				
31.	1 раз в месяц в течение года	Профилактика педикулёза	Осмотр	1 – 11 кл.	Медицинская сестра	
32.	в течение года	«Личная гигиена школьников»	Беседа	1 – 11 кл.	Медицинская сестра	
33.	в течение года	«О вреде курения и употребления спиртных напитков»	Беседа	6 – 11 кл.	Медицинская сестра	
34.	в осенне-зимний период	«Профилактика против гриппа оксолиновой мазью»	Профилактика	1 – 4 кл.	Медицинская сестра	
35.	в течение года	Проведение медицинских осмотров детей специалистами, плановая вакцинация	Медосмотр Вакцинация	1 – 11 кл.	Медицинская сестра	
<b>III. Мероприятия с родителями</b>						
1.	в течение года	Организация медико-психолого-педагогического просвещения родителей (общешкольные и классные родительские собрания)	Родительское собрание	1 – 11 кл.	Медицинская сестра Специалисты службы сопровождения	
2.	в течение года	Обновление информационной базы о состоянии здоровья обучающихся. Оформление информационных стендов	Информирование	1 – 11 кл.	Медицинская сестра Соц. педагог	
3.	в течение года	«О вакцинации детей» «Профилактика детей против гриппа»	Беседы врача	Родители обучающихся	Врач Медсестра	

	«Профилактика клещевого энцефалита»			
--	-------------------------------------	--	--	--