

МЕНЮ
10.09.2025

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений стп неевского р-на (в возрасте от 12 лет и старше)
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
РАЦИОН						
/ 11/Т/т/к 224/Т/т/к 431/2008 4/Т/т/к / 40/2011 84/2008 304/Т/т/к 401/2008 1/Т/т/к 2/Т/т/к 438/2011	ЗАВТРАК					
	БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРИНЫМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ	25/30/45	102	3,71	5,88	13,50
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	160/50	464	17,96	16,46	56,24
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
	ОБЕД					
	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	113	2,74	7,06	6,55
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5	97	3,12	5,60	8,03
	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	280	302	14,60	14,20	33,70
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	116	0,50	0,10	28,10
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	50	139	4,00	1,50	23,50
Итого за РАЦИОН - 306-80		1 580	1 634	53,77	54,58	229,78

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 79
Для документов

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор