

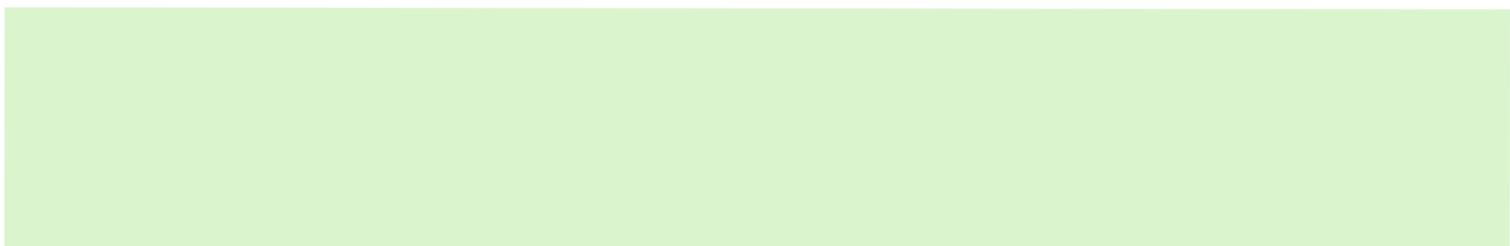
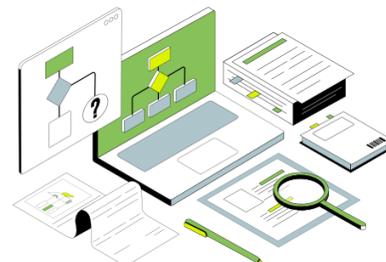


Дневник профессионального самоопределения

Фамилия _____

Имя _____

Класс _____



Приветствую тебя, дорогой друг!

Это твой дневник профессионального самоопределения. Он создан специально для того, чтобы помогать тебе открывать новые увлечения, узнавать о разных профессиях и лучше понимать себя. С помощью этого дневника ты сможешь:

Узнать больше о себе. Ты будешь записывать свои интересы, мечты и желания. Это поможет понять, какие занятия приносят радость, а к чему у тебя есть способности.

Исследовать мир профессий. Здесь ты найдешь информацию о различных профессиях, их особенностях и требованиях. Возможно, среди них окажется та самая работа, которая будет приносить удовольствие каждый день.

Развивать навыки. Ты будешь участвовать в профессиональных пробах. Будешь посещать интересные экскурсии и выставки.

Как пользоваться дневником?

1. Заполняй его регулярно. Чем чаще ты будешь делать записи, тем больше пользы принесёт этот дневник.
2. Пиши честно. Никто не будет оценивать твои ответы. Главное – это то, что думаешь и чувствуешь именно ты.
3. Не бойся ошибок. Если что-то пошло не так или ты сделал ошибку – ничего страшного! Ошибки помогают учиться новому.
4. Обсуждай свои мысли и планы с близкими людьми. Родители, друзья или учителя могут дать полезные советы и поддержать тебя на пути к твоим целям.

Дневник станет твоим верным помощником в поиске своего места в этом большом мире. Пусть он поможет тебе найти своё призвание и достичь успеха!



Обо мне

Что я знаю о себе?

Моё имя

Мои качества

✓

✓

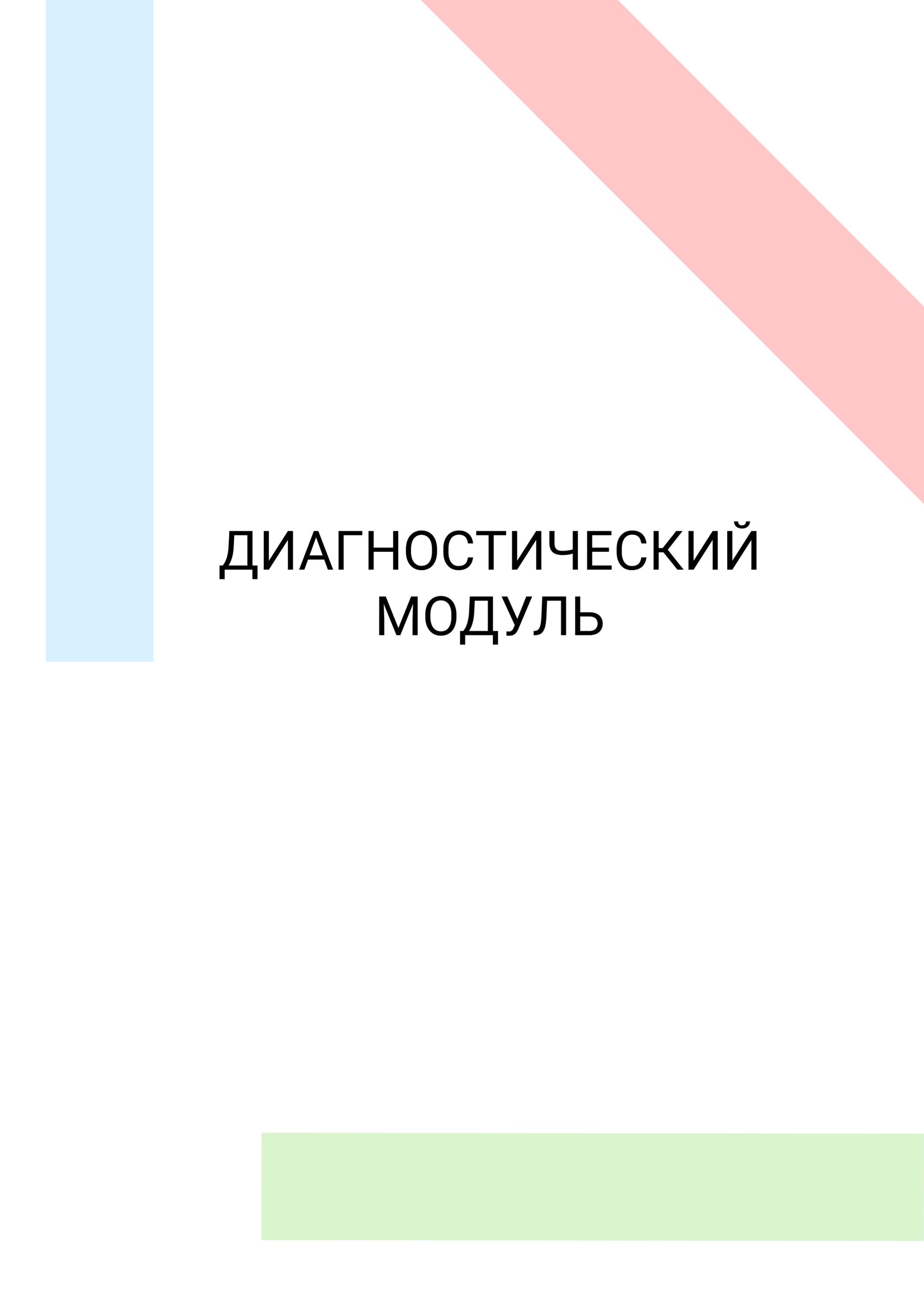
✓

✓

✓

✓

Мои увлечения



ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ МОДУЛЬ

Анкета

1. Какое занятие тебе больше всего нравится? (выбери одно):

- играть в игры
- рисовать
- помогать родителям готовить еду
- убирать комнату
- слушать музыку

2. Какие предметы в школе тебе нравятся больше всего? (выбери до трёх):

- математика
- чтение
- труд (технология)
- основы социальной жизни
- биология
- физкультура

3. Если бы у тебя была возможность выбрать работу, чем бы ты хотел заниматься? (выбери одно):

- шить или заниматься рукоделием
- делать деревянные изделия
- готовить еду
- ухаживать за растениями
- заниматься спортом
- развлекать людей (например, клоун)

4. С кем ты предпочитаешь проводить время? (выбери одно):

- в одиночку
- с друзьями
- со взрослыми

5. Какой вид деятельности тебе легче даётся? (выбери одно):

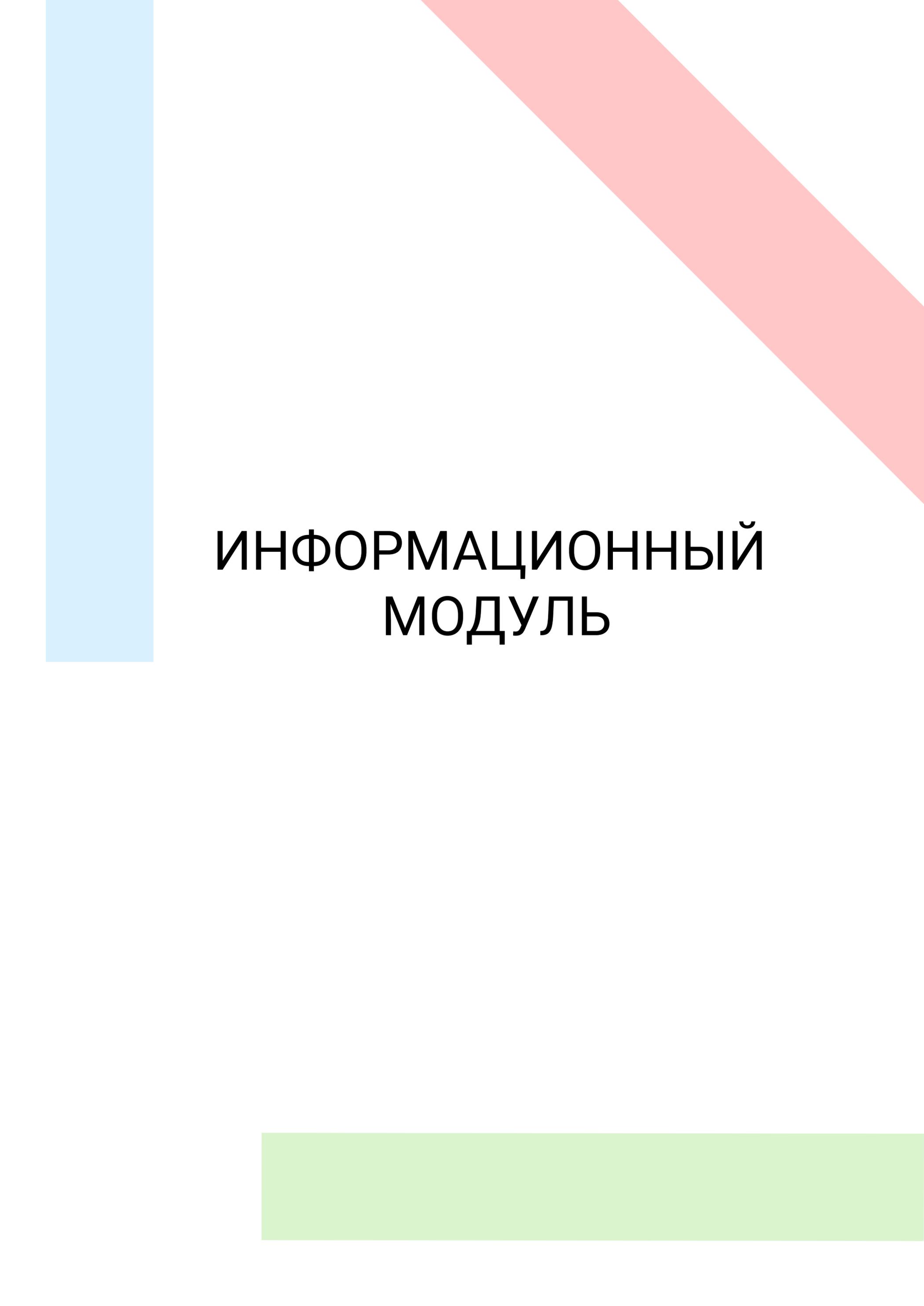
- работа руками (например, лепка, рисование)
- умственная работа (например, решение задач)
- физическая активность (например, спорт)

6. Есть ли у тебя хобби? Если да, то какое?

7. Представь себе будущее. Какую профессию ты бы выбрал? (можно выбрать несколько вариантов)

- повар
- садовник
- столяр
- спортсмен
- швея / портной

Напиши, что тебе больше всего нравится в выбранной профессии.



ИНФОРМАЦИОННЫЙ МОДУЛЬ

Профессиональные предпочтения

Классификация профессий

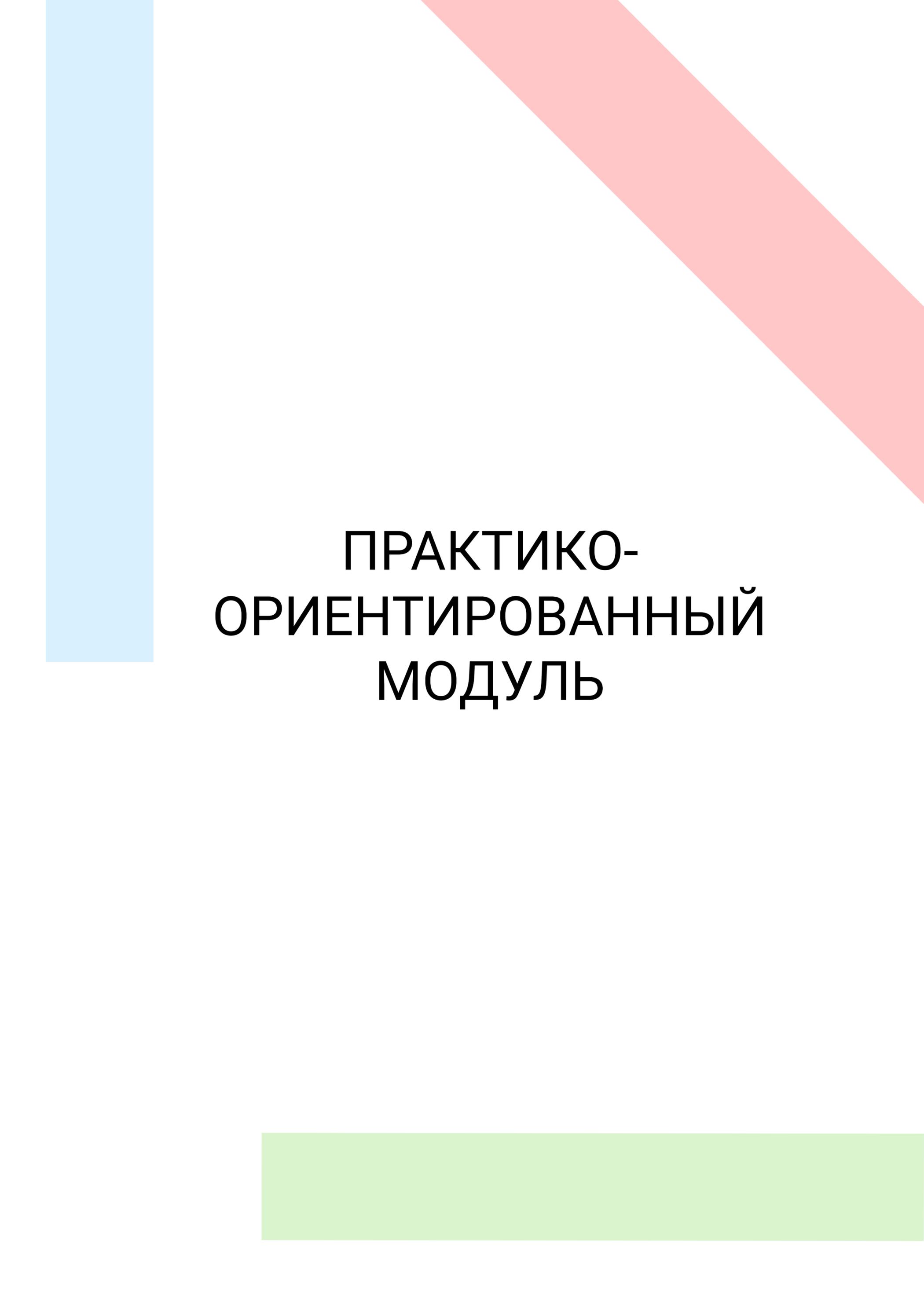


 **Человек - живая природа.** Это значит, что человек работает с природой. Он ухаживает за растениями и животными. Например, садовник выращивает цветы и деревья, а фермер заботится о животных и растениях на ферме.

 **Человек - техника (неживая природа).** Люди работают с вещами, которые не живые. Например, строители строят дома, столяр делает деревянные изделия.

 **Человек - человек.** Это значит, что человек работает с другими людьми. Он помогает им, делает что-то для них. Например, продавец продаёт товары людям, а мастер маникюра делает красивые ногти.

 **Человек - художественный образ.** Эти люди работают с искусством и творчеством. Они создают красивые вещи, рисуют картины, играют на музыкальных инструментах.



ПРАКТИКО- ОРИЕНТИРОВАННЫЙ МОДУЛЬ

Анкета участника профессиональной пробы

Проба по профессии (специальности) _____

1. Тебе понравилось участвовать в профессиональной пробе? Выбери ответ

Да Нет Затрудняюсь ответить Другой ответ _____

2. Что ты узнал о профессии:
Чем занимается этот специалист?

Каковы условия труда, где работает?

Какие качества требуются для работы?

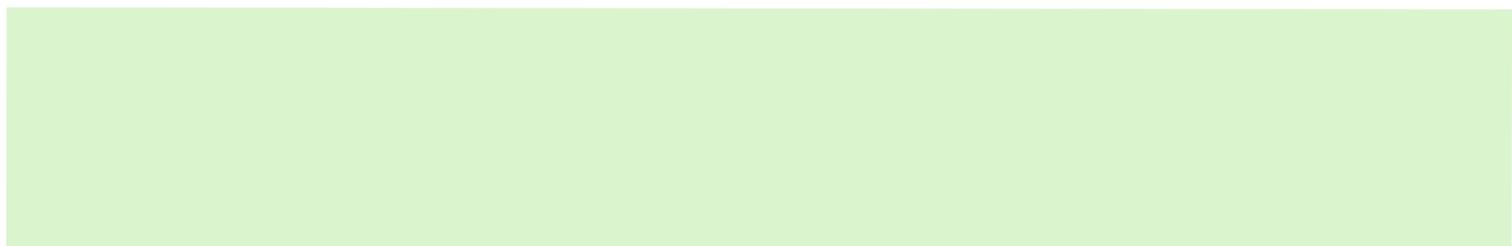
Какие имеются ограничения по работе?

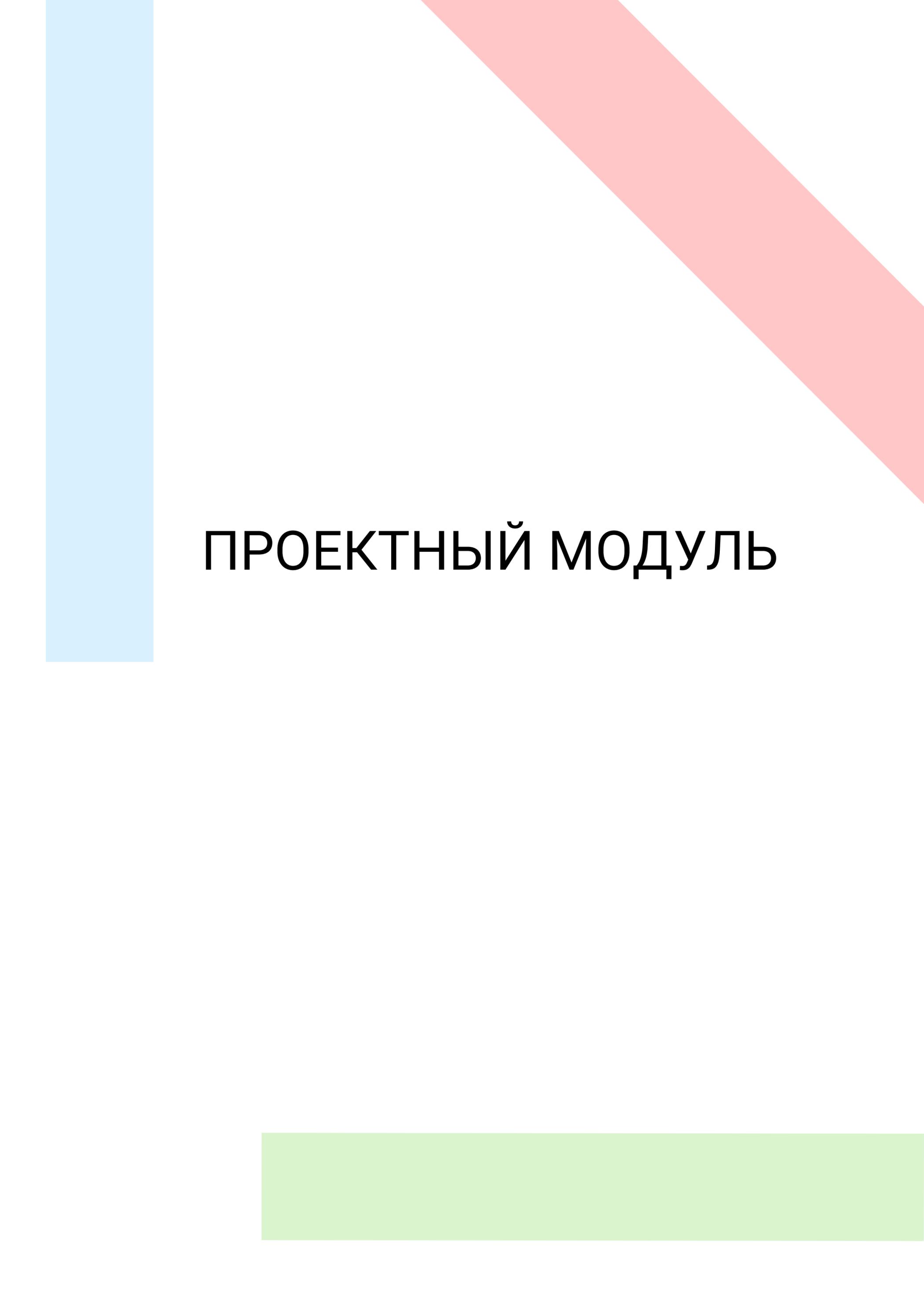
Захотелось ли тебе выбрать такую профессию? Выбери ответ

Да Нет Затрудняюсь ответить Другой ответ _____

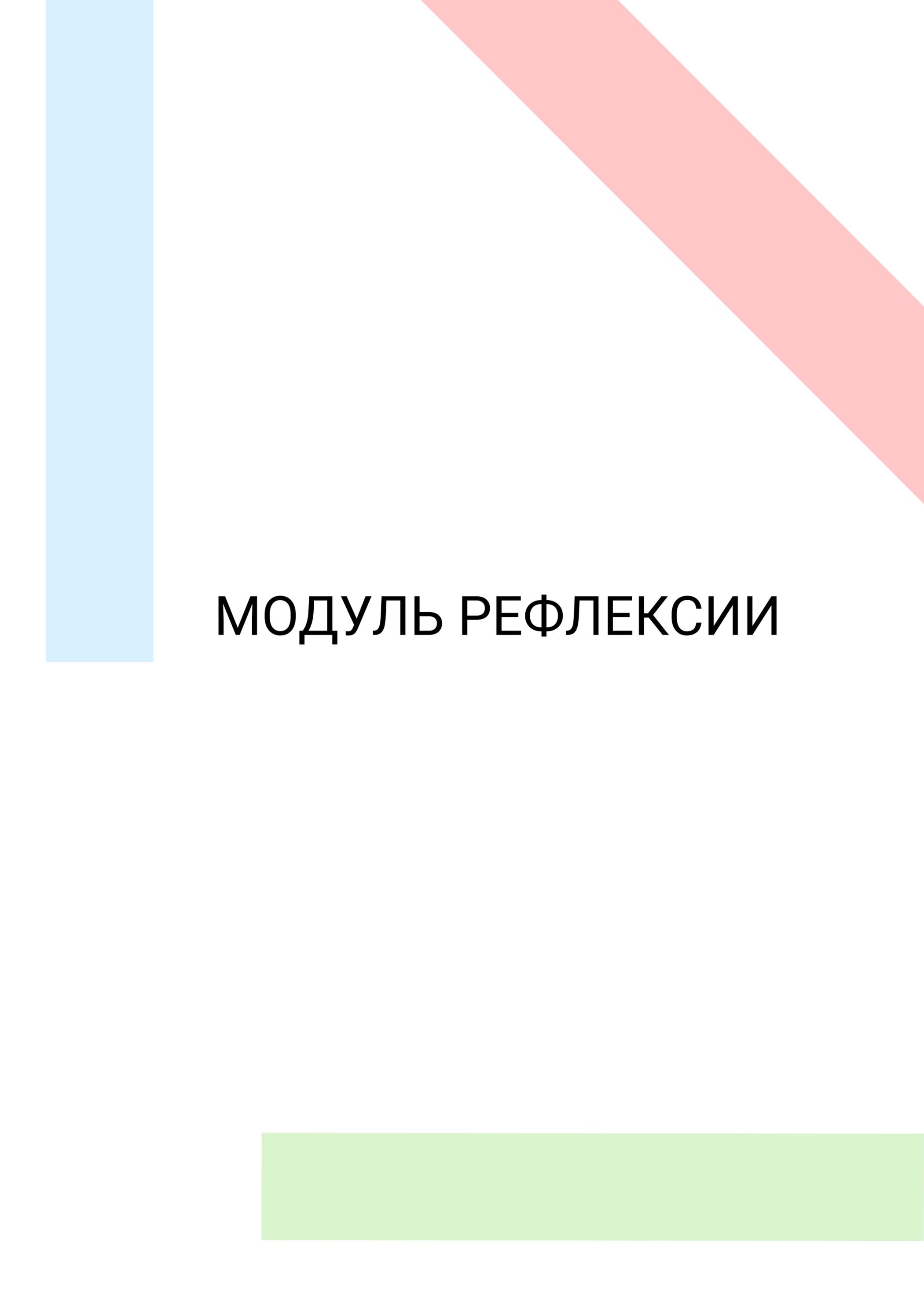
Пригодится ли Вам полученный опыт в жизни? Выбери ответ

Да Нет Затрудняюсь ответить Другой ответ _____





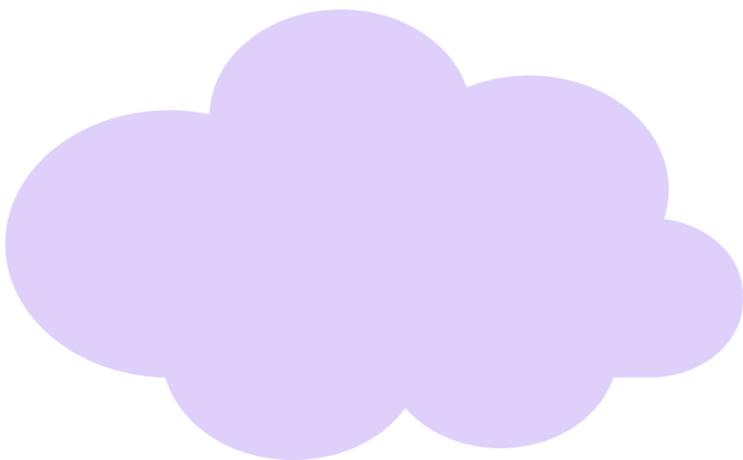
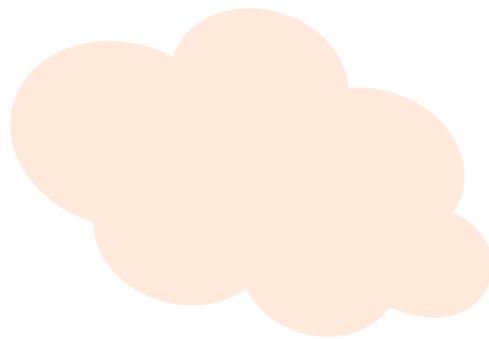
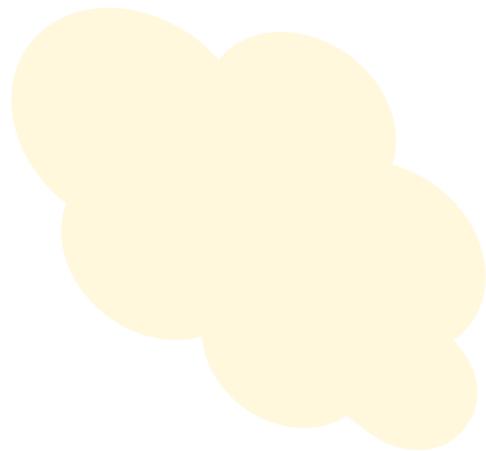
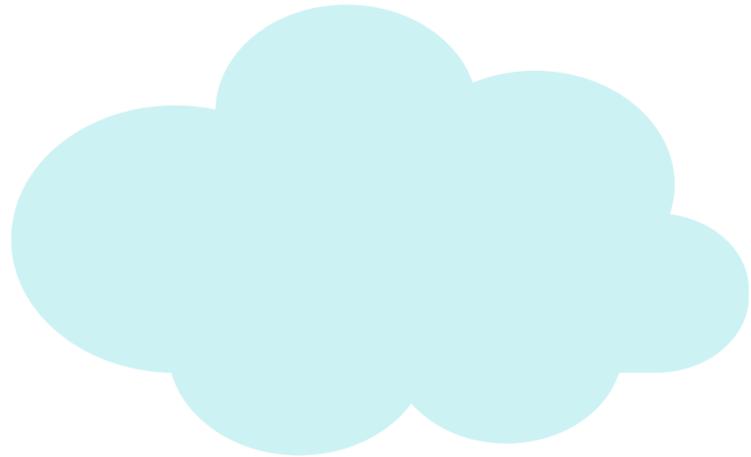
ПРОЕКТНЫЙ МОДУЛЬ



МОДУЛЬ РЕФЛЕКСИИ



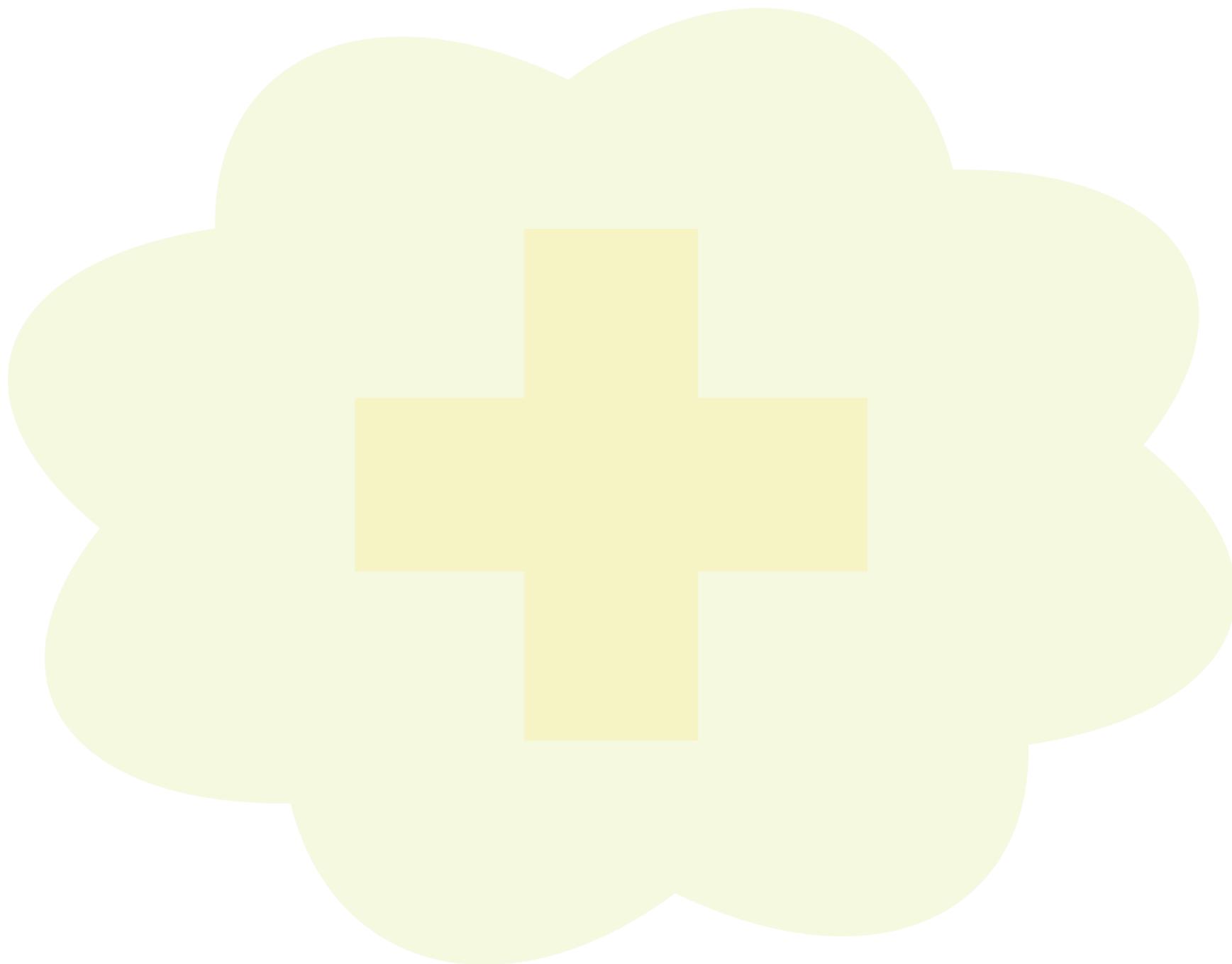
Мои мысли



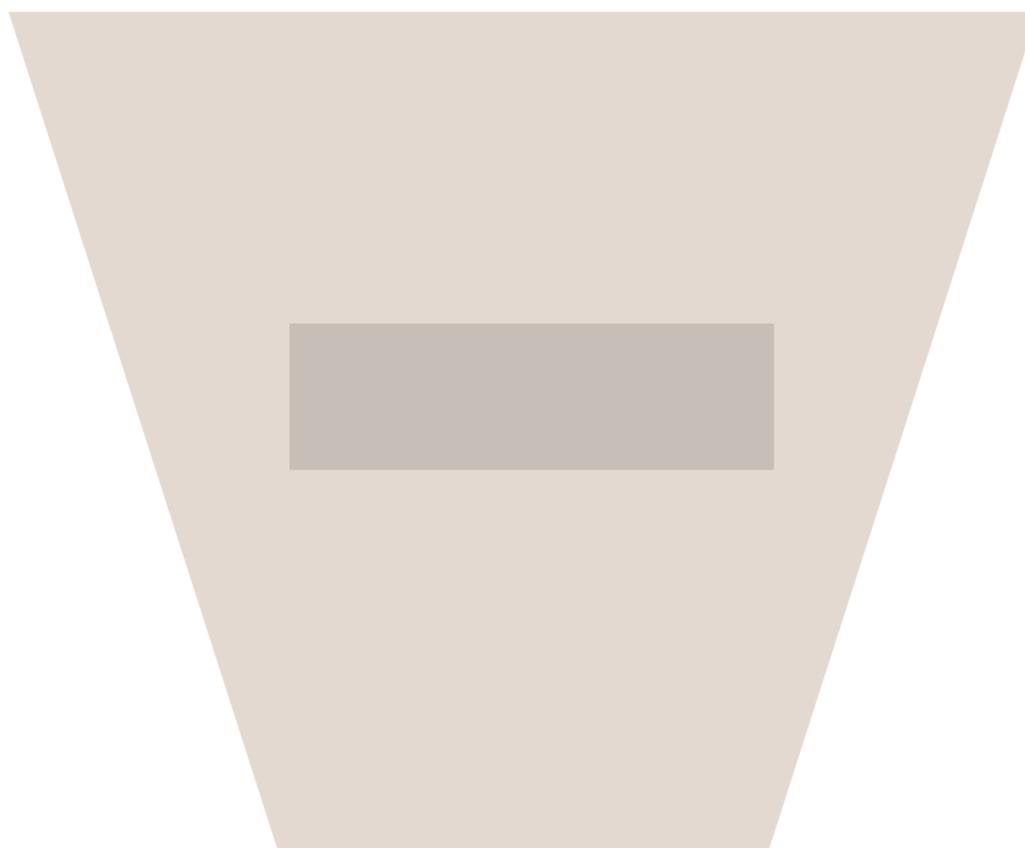


Мои чувства

Мои положительные чувства



Мои отрицательные чувства





Мои впечатления

