



Отдел образования администрации Невского района Санкт-Петербурга  
*Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
школа №17 Невского района Санкт-Петербурга*

192131, Санкт-Петербург, ул. Бабушкина д.58 корп.1

тел. 417-55-58 тел./факс 417-55-60

ОКПО 53250470 ОКОГУ 23280 ОГРН 1027806078266 ИНН 7811066830 КПП 781101001

---

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете

Протокол № 1

от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ школа №17

\_\_\_\_\_/С.В. Сандеева

Приказ № 77-ш от 01.09.2023

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**по учебному предмету «АДАПТИВНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА»**

**Предметная область «Физическая культура»**

для обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) вариант 1

7а

Разработана в соответствии с требованиями Федерального образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) вариант 1

Составила: Виниченко Д.Ю

Санкт – Петербург  
2023г.

Название курса	«АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»	
Класс	7а	
Количество часов	68	
Цель курса	<p>Всестороннее развитие личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, повышении уровня их психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, комплексной коррекции нарушений развития, социальной адаптации.</p>	
Структура курса	"Гимнастика"	10ч
	"Легкая атлетика"	18ч
	"Лыжная и конькобежная подготовки"	9ч
	"Подвижные игры"	2ч
	"Спортивные игры"	3ч
	"Баскетбол"	8ч
	"Волейбол"	18ч