



Отдел образования администрации Невского района Санкт-Петербурга  
**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа №17  
Невского района Санкт-Петербурга**

192131, Санкт-Петербург, ул. Бабушкина д.58 корп.1  
тел./факс 417-55-60 тел. 417-55-58

ОКПО 53250470 ОКОГУ 23280 ОГРН 1027806078266 ИНН 7811066830 КПП 781101001

**ПРИНЯТО:**  
на Педагогическом совете  
Протокол №1  
от 31.08. 2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО**  
Директор ГБОУ школа №17  
\_\_\_\_\_/С.В. Сандеева  
Приказ № 77-ш от 01.09.2023

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**по учебному предмету «Адаптивная физическая культура»**

**Предметная область «Физическая культура»**

**Вид программы:** Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)

5а класса

Разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) вариант 1

Составила: Шинкарева Л.Н.

Санкт-Петербург  
2023 год

Название курса	<b>Адаптивная физическая культура</b>	
Класс	5	
Количество часов	68 ч (2 часа в неделю)	
Цель курса	<p>Всестороннее развитие личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, повышении уровня их психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, комплексной коррекции нарушений развития, социальной адаптации.</p>	
Структура курса	<p>Гимнастика</p> <p>Легкая атлетика</p> <p>Лыжная и конькобежная подготовки</p> <p>Подвижные игры</p> <p>Спортивные игры</p>	<p>21 ч</p> <p>18ч</p> <p>9 ч</p> <p>10ч</p> <p>10ч</p>