

# МЕНЮ

29.01.2026

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб Невского Р-на ( в возрасте от 12 лет и старше)  
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Директор школы \_\_\_\_\_ УТВЕРЖДАЮ:



| Номер рецептуры          | Наименование                                                        | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| РАЦИОН                   |                                                                     |                |                               |       |       |          |
| /                        | <b>ЗАВТРАК</b>                                                      |                |                               |       |       |          |
| 10/Т/т/к                 | БУТЕРБРОД ЗАКРЫТЫЙ С КОТЛЕТНОЙ РУБЛЕННОЙ ИЗ КУРЫ                    | 70/60          | 221                           | 12,10 | 7,90  | 29,10    |
| 189/Т/т/к                | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                          | 200/10         | 228                           | 7,50  | 12,20 | 33,10    |
| 430/2008                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                                       | 200            | 60                            | 0,20  | 0,10  | 15,00    |
| 4/Т/т/к                  | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                                       | 100            | 52                            | 0,44  | 0,44  | 10,78    |
| /                        | <b>ОБЕД</b>                                                         |                |                               |       |       |          |
| 30/2008                  | САЛАТ "СТЕПНОЙ"                                                     | 100            | 137                           | 3,60  | 10,20 | 7,80     |
| 94/2008                  | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ ПЕРЛОВОЙ                                 | 250            | 107                           | 3,30  | 5,02  | 12,40    |
| 281/Т/т/к                | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ,ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ                      | 100            | 153                           | 11,20 | 5,40  | 15,00    |
| 335/2008                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                                   | 180            | 169                           | 3,72  | 6,48  | 24,36    |
| 394/2008                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                                              | 200            | 115                           | 0,20  | 0,20  | 27,90    |
| 1/Т/т/к                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 40             | 72                            | 3,20  | 1,40  | 13,40    |
| 2/Т/т/к                  | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                         | 20             | 58                            | 1,60  | 0,92  | 10,39    |
| 3/1/Т/т/к                | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100          | 87                            | 5,00  | 2,50  | 8,50     |
| Итого за РАЦИОН - 319-04 |                                                                     | 1 630          | 1 459                         | 52,06 | 52,76 | 207,73   |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



# МЕНЮ

30.01.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



| Номер рецептуры                 | Наименование                                      | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|---------------------------------|---------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>РАЦИОН</b>                   |                                                   |                |                               |              |              |               |
| /                               | <b>ЗАБТРАК</b>                                    |                |                               |              |              |               |
| 8/Т/т/к                         | БУТЕРБРОД С СЫРОМ И ПОМИДОРОМ                     | 30/30/40       | 174                           | 6,50         | 10,10        | 12,10         |
| 189/2008                        | КАШКА ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ    | 250/5          | 268                           | 9,30         | 12,00        | 32,70         |
| 430/2008                        | ЧАЙ С САХАРОМ                                     | 200            | 60                            | 0,20         | 0,10         | 15,00         |
| 338/2011                        | ГРУША СВЕЖАЯ                                      | 100            | 47                            | 0,40         | 0,30         | 10,30         |
| 1/Т/т/к                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20             | 36                            | 1,60         | 0,85         | 6,70          |
| /                               | <b>ОБЕД</b>                                       |                |                               |              |              |               |
| 1.49/2005                       | САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ,ЯЙЦОМ ВАРеным            | 100            | 103                           | 3,70         | 6,54         | 7,19          |
| 85/2008                         | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ                | 250/5          | 75                            | 2,96         | 5,03         | 5,02          |
| 258/Т/т/к                       | МЯСО ДУХОВОЕ                                      | 280            | 499                           | 18,20        | 16,48        | 64,58         |
| 442/2008                        | СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/                          | 200            | 86                            | 1,00         | 0,20         | 19,80         |
| 1/Т/т/к                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40             | 72                            | 3,20         | 1,40         | 13,40         |
| 2/Т/т/к                         | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ       | 40             | 115                           | 3,20         | 1,84         | 20,78         |
| <b>Итого за РАЦИОН - 319-04</b> |                                                   | <b>1 590</b>   | <b>1 535</b>                  | <b>50,26</b> | <b>54,84</b> | <b>207,57</b> |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

