



Отдел образования администрации Невского района Санкт-Петербурга
*Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа №17 Невского района Санкт-Петербурга*

192131, Санкт-Петербург, ул. Бабушкина д.58 корп.1

тел. 417-55-58 тел./факс 417-55-60

ОКПО 53250470 ОКОГУ 23280 ОГРН 1027806078266 ИНН 7811066830 КПП 781101001

ПРИНЯТА

Педагогическим Советом
Образовательного учреждения
Протокол № 1
от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНА

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Предметная область «Физическая культура»

Предмет: Адаптивная физическая культура

Вид программы: Основная образовательная программа начального общего образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с легкой умственной отсталостью) (углубленная трудовая подготовка) 1 вариант
11а класс

Учитель: Виниченко Д.Ю.

Санкт-Петербург
2023г.

Название курса	Адаптивная физкультура	
Класс	11а	
Количество часов	102ч (3 часа в неделю)	
Цель курса	Заключается во всестороннем развитии личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, повышении уровня их психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, комплексной коррекции нарушений развития, социальной адаптации.	
Структура курса	Легкая атлетика	38 ч.
	Баскетбол	23 ч.
	Гимнастика	14 ч.
	Лыжная подготовка	10 ч.
	Волейбол	17 ч.