



Отдел образования администрации Невского района Санкт-Петербурга

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение

школа №17 Невского района Санкт-Петербурга

192131, Санкт-Петербург, ул. Бабушкина д.58 корп.1

тел. 417-55-58 тел./факс 417-55-60

ОКПО 53250470 ОКОГУ 23280 ОГРН 1027806078266 ИНН 7811066830 КПП 781101001

ПРИНЯТА

Педагогическим Советом
Образовательного учреждения
Протокол № 1
от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНА

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Предметная область «Физическая культура»

Предмет: Адаптивная физическая культура

Вид программы: Основная образовательная программа начального общего образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с легкой умственной отсталостью) (углубленная трудовая подготовка) 1 вариант
10а класс

Учитель: Шинкарева Л.Н.

Санкт-Петербург
2023г.

Название курса	Адаптивная физическая культура	
Класс	10	
Количество часов	102 ч (3 часа в неделю)	
Цель курса	Всестороннее развитие личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, повышении уровня их психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, комплексной коррекции нарушений развития, социальной адаптации.	
Структура курса	Легкая атлетика	39 ч
	Баскетбол	23 ч
	Гимнастика	14 ч
	Лыжная подготовка	9 ч
	Волейбол	17 ч