



Отдел образования администрации Невского района Санкт-Петербурга
**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа №17
Невского района Санкт-Петербурга**

192131, Санкт-Петербург, ул. Бабушкина д.58 корп.1
тел./факс 417-55-60 тел. 417-55-58

ОКПО 53250470 ОКОГУ 23280 ОГРН 1027806078266 ИНН 7811066830 КПП 781101001

ПРИНЯТО:
на Педагогическом
совете
Протокол № 1
от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБОУ школа №
_____/С.В. Сандеев
Приказ № 77-ш от
01.09.2023

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по учебному предмету «ЧЕЛОВЕК»

Предметная область: «Окружающий мир»

Вид программы: Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2)

5 класса

Разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) вариант 2

Составил (а): Бедрицкая Виктория Андреевна

Санкт-Петербург

2023г.

Пояснительная записка

Рабочая программа по учебному курсу «Человек» для обучающихся 5г класса с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2) реализует требования в предметной области «Окружающий мир» Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и является частью Адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Программа составлена в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минобрнауки России от 19 декабря 2014 г. № 1599 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)";
- Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. N 1026 "Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)"
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442;
- Уставом Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы №17 Невского района Санкт-Петербурга и другими Локальными актами школы № 17.

Реализация учебной программы обеспечивается УМК, утвержденным ежегодным приказом по образовательному учреждению №17 и списком учебников, допущенных и рекомендованных к использованию Минпросвещения России в образовательном процессе.

1. Общая цель образования с учетом специфики учебного предмета:

Формирование представления о себе самом и ближайшем окружении.

Задачи и направления:

- формирование представлений о себе, осознание общности и различий с другими
- представления о собственном теле;

- распознавание своих ощущений и обогащение сенсорного опыта;
- соотнесение себя со своим именем, своим изображением на фотографии, отражением в зеркале;
- отнесение себя к определенному полу;
- развитие способности осознавать и выражать свои интересы;
- формировать представления о возрастных изменениях;
- формировать адекватное отношение к своим возрастным изменениям;
- формировать умения поддерживать образ жизни, соответствующему возрасту, потребностям и ограничениям здоровья;
- формировать умения поддерживать режим дня с необходимыми оздоровительными процедурами;
- формирование умений определять своё самочувствие (как хорошее, или плохое), локализовать болезненные ощущения и сообщать о них взрослому;
- формировать умения соблюдать режимные моменты (чистка зубов утром, вечером, мытье рук перед едой, после посещения туалета);
- формировать умения решать возникающие жизненные задачи, связанные с удовлетворением первоочередных потребностей;
- формировать умения обслуживать себя;
- формировать умения следить за своим внешним видом;
- формировать представление о своей семье, социальной роли, бытовой и досуговой деятельности;
- формирование положительного отношения ребенка к занятиям;
- развитие собственной активности ребенка;
- формирование устойчивой мотивации к выполнению заданий;
- формирование и развитие целенаправленных действий;
- развитие планирования и контроля деятельности;
- развитие способности применять полученные знания для решения новых аналогичных задач.

Кроме основных, можно выделить и *методические задачи*:

- развитие зрительного восприятия;
- развитие зрительного и слухового внимания;
- развитие вербальных и невербальных коммуникативных навыков;
- формирование и развитие реципрокной координации;
- развитие пространственных представлений;
- развитие мелкой моторики, зрительно-моторной координации.

Общая характеристика учебного предмета:

Содержание разделов представлено с учетом возрастных особенностей. Например, работа по формированию таких гигиенических навыков, как мытье рук, питье из кружки проводится с обучающимися младшего возраста, а обучение бритью, уходу за кожей лица, мытью в душе проводится с обучающимися более старшего возраста.

Большинство разделов включает задачи, требующие обучения отдельным операциям, например, при мытье рук ребенок учится удерживать руки под струей воды, намыливать руки. После того как ребенок их освоит, он учится соблюдать последовательность этих операций. Процесс обучения предусматривает поэтапность в плане усложнения самих навыков. Например, формирование гигиенических навыков начинают с формирования умения мыть руки, лицо, чистить зубы. На последнем этапе обучения ребенок учится принимать душ, мыть голову.

При формировании навыков самообслуживания важно объединять усилия специалистов и родителей (законных представителей). Работа, проводимая в образовательной организации, должна продолжаться дома. В домашних условиях возникает больше естественных ситуаций для совершенствования навыков самообслуживания.

Описание места учебного предмета, курса в учебном плане

Предметная область	предмет	Кол-во часов в год	Кол-во часов в неделю
Окружающий мир	человек	68	2

В соответствии с календарным учебным графиком, выходными и праздничными днями программа может быть скорректирована. Часть программного материала допустимо реализовать дистанционно.

2. Личностные и предметные результаты освоения конкретного учебного предмета

Личностные:

- понимание обязательности и полезности учения;
- формирование положительной мотивации к предмету;
- бесконфликтное общение в классе, семье, потребность безбоязненно обращаться за помощью к взрослым;
- формирование умения ухаживать за собой;
- воспитание уважительного уважения к старшим и сверстникам.

Предметные:

- 1) Представление о себе как "Я", осознание общности и различий "Я" от других.
- соотнесение себя со своим именем, своим изображением на фотографии, отражением в зеркале;
 - представление о собственном теле;

- отнесение себя к определенному полу;
- умение определять "моё" и "не моё", осознавать и выражать свои интересы, желания;
- умение сообщать общие сведения о себе: имя, фамилия, возраст, пол, место жительства, интересы;
- представления о возрастных изменениях человека, адекватное отношение к своим возрастным изменениям.

2) Умение решать каждодневные жизненные задачи, связанные с удовлетворением первоочередных потребностей;

- умение обслуживать себя: принимать пищу и пить, ходить в туалет, выполнять гигиенические процедуры, одеваться и раздеваться;
- умение сообщать о своих потребностях и желаниях.

3) Умение поддерживать образ жизни, соответствующий возрасту, потребностям и ограничениям здоровья, поддерживать режим дня с необходимыми оздоровительными процедурами;

- умение определять свое самочувствие (как хорошее или плохое), показывать или сообщать о болезненных ощущениях взрослому;
- умение соблюдать гигиенические правила в соответствии с режимом дня (чистка зубов утром и вечером, мытье рук перед едой и после посещения туалета);
- умение следить за своим внешним видом.

4) Представления о своей семье, взаимоотношениях в семье;

- представления о членах семьи, родственных отношениях в семье и своей социальной роли, обязанностях членов семьи, бытовой и досуговой деятельности семьи.

3 . Содержание учебного предмета

Программа представлена следующими разделами: "Представления о себе", "Семья", "Гигиена тела", "Туалет", "Обращение с одеждой и обувью", "Прием пищи".

Тема раздела	Описание основных видов деятельности обучающихся
Представления о себе	Идентификация себя как мальчика (девочки), юноши (девушки). Узнавание (различение) частей тела (голова (волосы, уши, шея, лицо), туловище (спина, живот), руки (локоть, ладонь, пальцы), ноги (колени, ступня, пальцы, пятка). Знание назначения частей тела. Узнавание (различение) частей лица человека (глаза, брови, нос, лоб, рот (губы, язык, зубы).

	<p>Знание назначения частей лица. Знание строения человека (скелет, мышцы, кожа). Узнавание (различение) внутренних органов человека (на схеме тела) (сердце, легкие, печень, почки, желудок). Знание назначения внутренних органов. Знание вредных привычек. Сообщение о состоянии своего здоровья. Называние своего имени и фамилии. Называние своего возраста (даты рождения). Знание видов деятельности для организации своего свободного времени. Сообщение сведений о себе. Рассказ о себе. Знание возрастных изменений человека.</p>
Семья	<p>Узнавание (различение) членов семьи. Узнавание (различение) обучающихся и взрослых. Определение своей социальной роли в семье. Различение социальных ролей членов семьи. Представление о бытовой и досуговой деятельности членов семьи. Представление о профессиональной деятельности членов семьи. Рассказ о своей семье.</p>
Гигиена тела	<p>Различение вентилей с горячей и холодной водой. Регулирование напора струи воды. Смешивание воды до комфортной температуры. Вытирание рук полотенцем. Сушка рук с помощью автоматической сушилки. Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании рук: открывание крана, регулирование напора струи и температуры воды, намачивание рук, намыливание рук, смывание мыла с рук, закрывание крана, вытирание рук. Нанесение крема на руки.</p> <p>Подстригание ногтей ножницами. Подпиливание ногтей пилочкой. Нанесение покрытия на ногтевую поверхность. Удаление декоративного покрытия с ногтей. Вытирание лица. Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании лица: открывание крана, регулирование напора струи и температуры воды, набирание воды в руки, выливание воды на лицо, протирание лица, закрывание крана, вытирание лица.</p> <p>Чистка зубов. Полоскание полости рта. Соблюдение</p>

	<p>последовательности действий при чистке зубов и полоскании полости рта: открывание тюбика с зубной пастой, намачивание щетки, выдавливание зубной пасты на зубную щетку, чистка зубов, полоскание рта, мытье щетки, закрывание тюбика с зубной пастой.</p> <p>Очищение носового хода. Нанесение косметического средства на лицо. Соблюдение последовательности действий при бритье электробритвой, безопасным станком.</p> <p>Расчесывание волос. Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании волос: намачивание волос, намывливание волос, смывание шампуня с волос, вытирание волос. Соблюдение последовательности действий при сушке волос феном: включение фена (розетка, переключатель), направление струи воздуха на разные участки головы, выключение фена, расчесывание волос.</p> <p>Мытье ушей. Чистка ушей. Вытирание ног. Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании ног: намачивание ног, намывливание ног, смывание мыла, вытирание ног.</p> <p>Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании тела: ополаскивание тела водой, намывливание частей тела, смывание мыла, вытирание тела. Гигиена интимной зоны. Пользование гигиеническими прокладками. Пользование косметическими средствами (дезодорантом, туалетной водой, гигиенической помадой, духами).</p>
<p>Обращение с одеждой и обувью</p>	<p>Узнавание (различение) предметов одежды: пальто (куртка, шуба, плащ), шапка, шарф, варежки (перчатки), свитер (джерпер, кофта), рубашка (блузка, футболка), майка, трусы, юбка (платье), брюки (джинсы, шорты), носки (колготки). Знание назначения предметов одежды. Узнавание (различение) деталей предметов одежды: пуговицы (молнии, заклепки), рукав (воротник, манжеты). Знание назначения деталей предметов одежды. Узнавание (различение) предметов обуви:</p>

сапоги (валенки), ботинки, кроссовки, туфли, сандалии, тапки. Знание назначения видов обуви (спортивная, домашняя, выходная, рабочая). Различение сезонной обуви (зимняя, летняя, демисезонная). Узнавание (различение) головных уборов (шапка, шляпа, кепка, панама, платок). Знание назначения головных уборов. Различение сезонных головных уборов. Различение по сезонам предметов одежды (предметов обуви, головных уборов). Выбор одежды для прогулки в зависимости от погодных условий. Различение видов одежды (повседневная, праздничная, рабочая, домашняя, спортивная). Выбор одежды в зависимости от предстоящего мероприятия. Различение сезонной одежды (зимняя, летняя, демисезонная).

Расстегивание (развязывание) липучки (молнии, пуговицы, ремня, кнопки, шнурка). Снятие предмета одежды (например, кофты: захват кофты за край правого рукава, стягивание правого рукава кофты, захват кофты за край левого рукава, стягивание левого рукава кофты). Снятие обуви (например, ботинок: захват рукой задней части правого ботинка, стягивание правого ботинка, захват рукой задней части левого ботинка, стягивание левого ботинка). Соблюдение последовательности действий при раздевании (например, верхней одежды: снятие варежек, снятие шапки, расстегивание куртки, снятие куртки, расстегивание сапог, снятие сапог). Застегивание (завязывание) липучки (молнии, пуговицы, кнопки, ремня, шнурка). Надевание предмета одежды (например, брюк: захват брюк за пояс, вставление ноги в одну брючину, вставление ноги в другую брючину, натягивание брюк). Обувание обуви (например, сапог: захват двумя руками голенища правого сапога, вставление ноги в сапог, захват двумя руками голенища левого сапога, вставление ноги в сапог). Соблюдение последовательности действий при одевании комплекта одежды (например, надевание колготок, надевание футболки, надевание юбки,

	<p>надевание кофты). Контроль своего внешнего вида. Различение лицевой (изнаночной), передней (задней) стороны одежды, верха (низа) одежды. Различение правого (левого) ботинка (сапога, тапка). Выворачивание одежды.</p>
<p>Прием пищи</p>	<p>Сообщение о желании пить. Питье через соломинку. Питье из кружки (стакана): захват кружки (стакана), поднесение кружки (стакана) ко рту, наклон кружки (стакана), втягивание (вливание) жидкости в рот, опускание кружки (стакана) на стол. Наливание жидкости в кружку. Сообщение о желании есть. Еда руками. Еда ложкой: захват ложки, зачерпывание ложкой пищи из тарелки, поднесение ложки с пищей ко рту, снятие с ложки пищи губами, опускание ложки в тарелку. Еда вилкой: захват вилки, накалывание кусочка пищи, поднесение вилки ко рту, снятие губами с вилки кусочка пищи, опускание вилки в тарелку. Использование ножа и вилки во время приема пищи: отрезание ножом кусочка пищи от целого куска, наполнение вилки гарниром с помощью ножа. Использование салфетки во время приема пищи. Накладывание пищи в тарелку.</p>
<p>Туалет</p>	<p>Сообщение о желании сходить в туалет. Сидение на унитазе и оправление малой или большой нужды. Пользование туалетной бумагой. Соблюдение последовательности действий в туалете (поднимание крышки (опускание сидения), спускание одежды (брюк, колготок, трусов), сидение на унитазе (горшке), оправление нужды в унитаз, пользование туалетной бумагой, одевание одежды (трусов, колготок, брюк), нажимание кнопки слива воды, мытье рук.</p>

4.Описание УМК и материально – технического обеспечения учебного предмета «Человек».

1. УМК предмета «Человек».

УМК подбирается в соответствии с требованиями ФАООП образования обучающихся с УО (ИН) вариант 2, а также с учетом особенностей индивидуального развития обучающегося, указанного в СИПР.

2. Материально-техническое оснащение образовательного процесса.

Предметные и сюжетные картинки, фотографии с изображением членов семьи ребенка; пиктограммы и видеозаписи действий, правил поведения, пиктограммы с изображением действий, операций самообслуживания, используемых при этом предметов и др. Кроме того, используются видеоматериалы, презентации, мультипликационные фильмы, иллюстрирующие внутрисемейные взаимоотношения; семейный альбом, рабочие тетради с изображениями контуров взрослых и детей для раскрашивания, вырезания, наклеивания, составления фотоколлажей и альбомов; обучающие компьютерные программы, способствующие формированию у детей доступных представлений о ближайшем социальном окружении. По возможности, используются технические средства: компьютер, видеопроектор и другое мультимедийное оборудование. Стеллажи для наглядных пособий, зеркала настенные и индивидуальные, столы, стулья с подлокотниками, подножками и др.

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Дата план	Дата коррекции и	Кол-во часов, отведенных на тему	Тип урока	Тема урока	Содержание учебной деятельности	Виды и формы контроля
Раздел «Представления о себе»							
1.			1	Урок изучения нового материала	Различение пола и возрастного периода людей.	Определение по внешнему виду пола человека (мужской или женский). Определение по внешнему виду возрастного периода людей (детство, подростковый возраст, юношеский, зрелый, пожилой, старческий).	Индивидуальная форма контроля. Оценивается уровень сформированности представлений и самостоятельность обучающегося при выполнении действий/операций, внесенных в СИПР.
2.			1	Урок изучения нового материала	Все люди разные.	Формирование представления о разных людях (цвет волос и глаз, цвет кожи; человек	

						высокого или низкого роста, худой или полный).	
3.			1	Урок изучения нового материала	Различение частей тела.	Узнавание (различение) частей тела на себе, на картинке или фото. Повторение назначения частей тела. Упражнения с пиктограммами «голова», «шея», «плечо», «руки», «ноги», «голова», «колени», «ступня», «пальцы».	
4.			1	Урок изучения нового материала	Различение частей лица.	Узнавание (различение) частей лица на себе, на картинке или фото. Повторение назначения частей лица. Упражнения с пиктограммами «голова» «нос», «ухо», «глаза», «рот», «зубы».	
5.			1	Урок изучения нового материала	Скелет человека.	Формирование представлений о скелете человека. Называние или показ основных костей человека (череп, позвоночник, ребра, кости таза, рук, ног).	

6.			1	Урок изучения нового материала	Мышцы человека.	Формирование представлений о мышцах человека. Называние или показ основных мышц тела человека.	
7.			1	Урок изучения нового материала	Опорно -двигательная система человека.	Формирование представлений об опорно -двигательной системе человека.	
8.			1	Урок изучения нового материала	Кожа человека. Терморегуляция.	Формирование представлений о коже человека, о процессе терморегуляции.	
9.			1	Урок изучения нового материала	Узнавание (различение) внутренних органов человека.	Формирование представлений о внутренних органах человека.	
10.			1	Урок изучения нового материала	Знание назначения внутренних органов.	Изучение назначения внутренних органов.	
11.			1	Урок изучения нового материала	Система органов дыхания человека.	Формирование представлений об органах дыхания человека (носовая полость, гортань, трахея, бронхи, легкие).	
12.			1	Урок изучения нового материала	Система органов пищеварения человека.	Формирование представлений об органах пищеварения	

				материала		человека (ротовая полость, пищевод, печень, желудок, кишечник).	
13.			1	Урок изучения нового материала	Кровеносная система человека (сердце, артерии, вены)	Формирование представлений о кровеносной системе человека (сердце, артерии, вены, капилляры).	
14.			1	Урок изучения нового материала	Органы чувств человека.	Формирование представлений об органах чувств человека (уши - орган слуха, кожа - орган осязания, глаза - орган зрения, нос - орган обоняния, язык - орган вкуса).	
15.			1	Урок изучения нового материала	Выделительная система человека.	Формирование представлений о выделительной системе человека (почки, мочеточники, мочевой пузырь, мочеиспускательный канал).	
16.			1		Повторение пройденного материала.	Повторение пройденного материала о строении человека, о внутренних органах (системах) человека.	

Раздел «Гигиена тела»

17.			1	Урок изучения нового материала	Зубная щетка и паста. Как правильно чистить зубы?	Зубная щетка и паста. Формирование знаний и умений как правильно чистить зубы. Формирование навыка правильных движений щеткой при чистке зубов.	Индивидуальная форма контроля. Оценивается уровень сформированности представлений и самостоятельность обучающегося при выполнении действий/операций, внесенных в СИПР.
18.			1	Урок изучения нового материала	Кто такой стоматолог?	Формирование понятия «стоматология». Стоматолог - зубной врач. Специализации врачей стоматологов (ортодонт, ортопед, хирург, пародонтолог, терапевт).	
19.			1	Урок изучения нового материала	Правила гигиены. Личные средства гигиены.	Закрепление понятия «гигиена». Средства личной гигиены: мыло, мочалка,	

						полотенце, расчёска, зубная щетка и паста. Дидактические игры и упражнения на выбор и название предметов личной гигиены.	
20.			1	Урок изучения нового материала	Волосы человека. Правила ухода за волосами.	Формирование представлений об уходе за волосами (мытьё, сушка, расчесывание, поход в парикмахерскую).	
21.			1	Урок изучения нового материала	Гигиена ногтей человека.	Формирование представлений об уходе за ногтями на руках и ногах человека (подстригание). Правила безопасности.	
22.			1	Урок изучения нового материала	Укрепление здоровья человека.	Закрепление понятия «здоровье человека». Необходимые действия для поддержания и укрепления здоровья (хороший сон, правильное питание, соблюдение режима дня, закаливание организма, зарядка и гимнастика).	
Раздел «Обращение с одеждой и обувью»							

23.			1	Урок изучения нового материала	Различение одежды по сезонам.	Узнавание, различение предметов демисезонной, зимней, летней одежды (куртка, шапка, шарф, варежки, рубашка, футболка, платье, брюки, шорты, носки, колготки и др.) Дидактические игры и упражнения на выбор и называние предметов демисезонной, зимней, летней одежды.	Индивидуальная форма контроля. Оценивается уровень сформированности представлений и самостоятельность обучающегося при выполнении действий/операций, внесенных в СИПР.
24.			1	Урок изучения нового материала	Узнавание (различение) деталей предметов одежды.	Узнавание, различение деталей предметов одежды: карманы, пояс, воротник, молния, пуговицы, капюшон. Дидактические игры и упражнения на выбор и называние предметов деталей одежды.	
25.			1	Урок изучения нового материала	Различение обуви по сезонам и по назначению.	Различение обуви по сезонам (зимняя, летняя, демисезонная)	

				материала		и по назначению (спортивная, домашняя, выходная, рабочая).	
26.			1	Урок изучения нового материала	Узнавание (различение) головных уборов по сезонам.	Узнавание, различение головных уборов по сезонам. Дидактические игры и упражнения на выбор и называние различных головных уборов.	
27.			1	Урок изучения нового материала	Узнавание (различение) аксессуаров.	Узнавание (различение) аксессуаров (зонг, сумки, часы, очки, перчатки, галстук, платок и др.)	
28.			1	Урок изучения нового материала	Уход за одеждой (чистка, стирка).	Закрепление представлений об уходе за одеждой (чистка, стирка). Формирование навыков чистки одежды щеткой и валиком для чистки одежды. Стирка вручную мелких предметов одежды (носки).	
29.			1	Урок изучения нового материала	Уход за одеждой (складывание и глажение).	Закрепление представлений об уходе за одеждой (складывание, глажение). Формирование	

						навыков складывания одежды и глажения мелких предметов одежды (носовой платок).	
30.			1	Урок изучения нового материала	Застегивание и расстегивание обуви на липучках, молнии и шнурках.	Закрепление представлений о застегивании и расстегивании обуви на липучках, молнии и шнурках. Формирование навыков застегивания и расстегивания обуви на липучках, молнии и шнурках.	
31.			1	Урок изучения нового материала	Уход за обувью (мытьё и чистка).	Закрепление представлений о мытьё и чистке обуви. Практические действия.	
32.			1	Урок повторения	Повторение пройденного материала.	Повторение пройденного материала о гигиене тела, об одежде и обуви.	
Раздел «Семья»							
33.			1	Урок изучения нового материала	Я и моя семья. Мама, папа, братья и сестры.	Работа с портфолио. Упражнения с пиктограммами. Члены семьи (мама, папа, братья, сестры). Рассмотрение	Индивидуальная форма контроля. Оценивается уровень сформированности

						фотографий ближайшего окружения ребёнка, название и показ. Соотнесение пиктограмм с фотографиями, картинками. Беседы о семье обучающегося (мама, папа).	представлений и самостоятельность обучающегося при выполнении действий/операций, внесенных в СИПР.
34.			1	Урок изучения нового материала	«Мой дом», «Мои родственники, мои друзья»	Работа с портфолио. Упражнения с пиктограммами. Члены семьи (мама, папа, братья, сестры). Рассмотрение фотографий ближайшего окружения ребёнка, название и показ. Соотнесение пиктограмм с фотографиями, картинками. Беседы о семье обучающегося (мама, папа).	
35.			1	Урок изучения нового материала	Мое любимое время года, любимые игры и увлечения.	Название или показ любимых игр или увлечений. Название или показ своего любимого времени года. Работа с	

						пиктограммами, использование средств вербальной и невербальной коммуникации.	
36.			1	Урок изучения нового материала	Мой любимый домашний питомец.	Рассматривание фотографий домашних питомцев. Называние или показ своего домашнего питомца. Называние имени домашнего питомца.	
Раздел «Прием пищи»							
37.			1	Урок изучения нового материала	Культура поведения во время приема пищи. Добрые слова.	Формирование культуры поведения во время приема пищи в школьной столовой. Употребление «добрых слов» спасибо, пожалуйста, здравствуйте. Использование средств вербальной и невербальной коммуникации.	Индивидуальная форма контроля. Оценивается уровень сформированности представлений и самостоятельность обучающегося при выполнении действий/операций, внесенных в СИПР.
38.			1	Урок изучения	Посуда. Сервировка стола.	Формирование представления о	

				нового материала		сервировке стола. Практическое занятие: «К нам пришли гости, накроем на стол». Практические действия с реальными предметами (скатерть, столовая посуда).	
39.			1	Урок изучения нового материала	Этикет за столом.	Знакомство с понятием «этикет». Изучение основных правил этикета за столом.	
40.			1	Урок изучения нового материала	Полезные и вредные продукты.	Закрепление знаний о полезных и вредных продуктах питания. Узнавание (различение) полезных и вредных продуктов.	
41.			1	Урок изучения нового материала	Гигиена приготовления пищи.	Формирование знаний о гигиене приготовления пищи (перед приготовлением необходимо мыть руки, мыть овощи и фрукты, посуда и плита должны быть чистыми).	
42.			1	Урок изучения нового материала	Правильное питание. Овощи и фрукты в жизни человека.	Изучение благотворного влияния овощей и фруктов на жизнь и здоровье человека.	

						Полезные вещества и витамины, содержащиеся в овощах и фруктах.	
43.			1	Урок изучения нового материала	Режим питания человека.	Формирование понятия о правильном питании человека (завтрак, обед, полдник и ужин), о необходимости соблюдения режима питания и его благотворном влиянии на организм человека.	
44.			1	Урок изучения нового материала	Режим дня и его роль в укреплении здоровья.	Закрепление понятия «режим дня». Составление режима дня для школьника. Формирование представления о благотворном влиянии на организм человека режима дня.	
Раздел «Туалет»							
45.			1	Урок изучения нового материала	Туалет. Оборудование туалетной комнаты. Средства гигиены.	Формирование представлений о туалете и средствах личной гигиены. Сообщение о желании сходить в туалет.	Индивидуальная форма контроля. Оценивается уровень сформированности

							представлений и самостоятельность обучающегося при выполнении действий/операций, внесенных в СИПР.
46.			1	Урок изучения нового материала	Унитаз. Части унитаза. Кнопка слива. Смывания унитаза.	Формирование представлений о туалете и частях туалета. Пользование туалетом.	
47.			1	Урок изучения нового материала	Туалетная бумага. Виды туалетной бумаги. Правила пользования.	Формирование представлений о туалете. Пользование туалетной бумагой.	
48.			1	Урок закрепления знаний и способа действий	Практическое занятие: отматывание, отрывание бумаги.	Формирование представлений о туалете. Пользование туалетной бумагой.	
49.			1	Урок изучения нового материала	Алгоритм пользования туалетом.	Соблюдение последовательности действий в туалете (поднимание крышки (опускание сидения), спускание	

						одежды (брюк, колготок, трусов), сидение на унитазе (горшке), оправление нужды в унитаз, пользование туалетной бумагой, одевание одежды (трусов, колготок, брюк), нажимание кнопки слива воды, мытье рук.	
50.			1	Урок изучения нового материала	Раковина, части раковины	Формирование представлений о раковине и ее частях.	
51.			1	Урок изучения нового материала	Гигиенические процедуры после посещения туалета: мытье рук, вытирание рук.	Соблюдение последовательности действий после посещения туалета: мытье рук, вытирание рук полотенцем или бумажными полотенцами.	
52.			1	Урок закрепления знаний и способа действий	Закрепление по теме «Пользование туалетом».	Повторение и закрепление материала по изученной теме.	

53.			1	Урок повторения	Повторение темы «скелет человека».	Повторение и закрепление материала по изученным темам.	
Раздел «Представления о себе»							
54.			1	Урок повторения	Повторение темы «мышцы человека».	Повторение и закрепление материала по изученным темам	Индивидуальная форма контроля. Оценивается уровень сформированности представлений и самостоятельность обучающегося при выполнении действий/операций, внесенных в СИПР.
55.			1	Урок изучения нового материала	Опорно-двигательная система человека. Повторение.	Повторение и закрепление материала по изученным темам	
56.			1	Урок изучения нового материала	Кожа человека. Повторение.	Повторение и закрепление материала по изученным темам.	

57.			1	Урок закрепления знаний и способа действий	Закрепление по теме «Внутренние органы».	Повторение и закрепление материала по изученным темам	
58.			1	Урок повторения	Повторение. Система органов дыхания.	Повторение и закрепление материала по изученным темам.	
59.			1	Урок повторения	Повторение. Система органов пищеварения.		
60.			1	Урок повторения	Повторение. Система органов кровообращения.		
61.			1	Урок повторения	Повторение по теме «Система органов выделения».		
Раздел «Обращение с одеждой и обувью»							
62.			1	Урок закрепления знаний и способа действий	Закрепление по теме «Одежда».	Повторение и закрепление материала по изученным темам.	Индивидуальная форма контроля. Оценивается уровень сформированности представлений и самостоятельность обучающегося при

							выполнении действий/операций, внесенных в СИПР.
63.			1	Урок закрепления знаний и способа действий	Закрепление по теме «Обувь».		
Раздел «Гигиена тела»							
64.			1	Урок закрепления знаний и способа действий	Закрепление по теме «Правила гигиены».	Повторение и закрепление материала по изученным темам.	Индивидуальная форма контроля. Оценивается уровень сформированности представлений и самостоятельность обучающегося при выполнении

							действий/операций, внесенных в СИПР.
65.			1	Урок повторения	Повторение темы «Укрепление здоровья человека».		
Раздел «Прием пищи»							
66.			1	Урок закрепления знаний и способа действий	Закрепление по теме «Правильное питание».		Индивидуальная форма контроля. Оценивается уровень сформированности представлений и самостоятельность обучающегося при выполнении действий/операций, внесенных в СИПР.
Раздел «Семья»							
67.			1	Урок закрепления знаний и	Закрепление по теме «Семья».		Индивидуальная форма контроля. Оценивается

				способа действий			уровень сформированности представлений и самостоятельность обучающегося при выполнении действий/операций, внесенных в СИПР.
68.			1	Урок закрепления знаний и способа действий	Практическое задание «Моя семья».		

Итого: 68 ч

