



Отдел образования администрации Невского района Санкт-Петербурга  
**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа №17  
Невского района Санкт-Петербурга**

192131, Санкт-Петербург, ул. Бабушкина д.58 корп.1  
тел./факс 417-55-60 тел. 417-55-58

ОКПО 53250470 ОКОГУ 23280 ОГРН 1027806078266 ИНН 7811066830 КПП 781101001

**ПРИНЯТО:**  
на Педагогическом совете  
Протокол № 1  
от 31.08.2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО**  
Директор ГБОУ школа №17  
\_\_\_\_\_/С.В. Сандеева  
Приказ № 77-ш от 01.09.2023

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по учебному предмету «Адаптивная физическая культура»

Предметная область «Физическая культура»

Вид программы: Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2)

5 класса

Разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) вариант 2

Составила: Малецкая К.Г.

Санкт-Петербург

2023

## **1. Пояснительная записка**

Рабочая программа по учебному предмету «Адаптивная физическая культура» для обучающихся 5в класса с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2) реализует требования в предметной области «Физическая культура» Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и является частью Адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Программа составлена в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минобрнауки России от 19 декабря 2014 г. № 1599 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)";
- Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. N 1026 "Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)"
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442;
- Уставом Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы №17 Невского района Санкт-Петербурга и другими Локальными актами школы № 17.

Реализация учебной программы обеспечивается УМК, утвержденным ежегодным приказом по образовательному учреждению №17 и списком учебников, допущенных и рекомендованных к использованию Минпросвещения России в образовательном процессе.

Одним из важнейших направлений работы с ребенком, имеющим умственную отсталость, ТМНР, является физическое развитие, которое происходит на занятиях по адаптивной физической культуре.

**Целью** занятий по адаптивной физической культуре является повышение двигательной активности обучающихся и обучение использованию полученных навыков в повседневной жизни.

**Основные задачи:**

- формирование и совершенствование основных и прикладных двигательных навыков;
- формирование туристических навыков, умения кататься на велосипеде, ходить на лыжах, плавать, играть в спортивные игры;
- укрепление и сохранение здоровья обучающихся, профилактика болезней и возникновения вторичных заболеваний.

Предметная область	Учебный предмет	Кол-во часов в год	Кол-во часов в неделю
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	102	3

В соответствии с календарным учебным графиком, выходными и праздничными днями программа может быть скорректирована.

**2. Планируемые для каждого класса обучения личностные результаты освоения учебного курса и предметные результаты.**

Личностные результаты освоения учебного предмета «Адаптивная физическая культура» могут включать:

- 1) основы персональной идентичности, осознание своей принадлежности к определенному полу, осознание себя как "Я";
- 2) социально-эмоциональное участие в процессе общения и совместной деятельности;
- 3) формирование социально ориентированного взгляда на окружающий мир в его органичном единстве и разнообразии природной и социальной частей;
- 4) формирование уважительного отношения к окружающим;
- 5) овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;
- 6) освоение доступных социальных ролей (обучающегося, сына (дочери), пассажира, покупателя), развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;
- 7) развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, общепринятых правилах;
- 8) формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- 9) развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной

отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;

10) развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;

11) формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.

#### Предметные результаты освоения учебного предмета "Адаптивная физическая культура".

1) Восприятие собственного тела, осознание своих физических возможностей и ограничений:

- освоение доступных способов контроля над функциями собственного тела: сидеть, стоять, передвигаться (с использованием технических средств);

- освоение двигательных навыков, последовательности движений, развитие координационных способностей;

- совершенствование физических качеств: ловкости, силы, быстроты, выносливости;

- умение радоваться успехам: выше прыгнул, быстрее пробежал.

2) Соотнесение самочувствия с настроением, собственной активностью, самостоятельностью и независимостью:

- умение определять свое самочувствие в связи с физической нагрузкой: усталость, болевые ощущения.

3) Освоение доступных видов физкультурно-спортивной деятельности: езда на велосипеде, ходьба на лыжах, спортивные игры, туризм, плавание

- интерес к определенным видам физкультурно-спортивной деятельности: езда на велосипеде, ходьба на лыжах, плавание, спортивные и подвижные игры, туризм, физическая подготовка;

- умение ездить на велосипеде, кататься на санках, ходить на лыжах, плавать, играть в подвижные игры.

**Система оценки достижения обучающимися с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), с тяжелыми и множественными нарушениями развития планируемых результатов освоения ФАООП УО (вариант 2).**

На основе ФАООП образовательная организация разрабатывает СИПР, результаты которого за полугодие выступают в качестве текущей аттестации обучающихся. В качестве промежуточной (годовой) аттестации выступает оценка результатов освоения СИПР и развития жизненных компетенций обучающегося по итогам учебного года. Для

организации аттестации обучающихся рекомендуется применять метод экспертной группы (на междисциплинарной основе). Она объединяет разных специалистов, осуществляющих процесс образования и развития обучающегося. К процессу аттестации обучающегося желательно привлекать членов его семьи. Задачей экспертной группы является выработка согласованной оценки достижений ребёнка в сфере жизненных компетенций. Основой служит анализ результатов обучения ребёнка, динамика развития его личности. Результаты анализа должны быть представлены в удобной и понятной всем членам группы форме оценки, характеризующей наличный уровень жизненной компетенции. По итогам освоения отраженных в СИПР задач и анализа результатов обучения составляется развернутая характеристика учебной деятельности ребёнка, оценивается динамика развития его жизненных компетенций.

Итоговая оценка качества освоения обучающимися с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР адаптированной основной общеобразовательной программы образования осуществляется образовательной организацией. Предметом итоговой оценки освоения обучающимися адаптированной основной общеобразовательной программы образования для обучающихся с умственной отсталостью (вариант 2) должно быть достижение результатов освоения специальной индивидуальной программы развития последнего года обучения и развития жизненной компетенции обучающихся. Итоговая аттестация осуществляется в течение последних двух недель учебного года путем наблюдения за выполнением обучающимися специально подобранных заданий, позволяющих выявить и оценить результаты обучения. При оценке результативности обучения важно учитывать затруднения обучающихся в освоении отдельных предметов (курсов) и даже образовательных областей, которые не должны рассматриваться как показатель неуспешности их обучения и развития в целом.

### **3. Содержание учебного предмета.**

Программа по адаптивной физической культуре включает 6 разделов: "Плавание", "Коррекционные подвижные игры", "Велосипедная подготовка", "Лыжная подготовка", "Физическая подготовка", "Туризм".

Содержание раздела "Плавание" включает задачи на формирование умений двигаться в воде и навыка плавания. Раздел "Коррекционные подвижные игры" включает элементы спортивных игр и спортивных упражнений, подвижные игры. Основными задачами являются формирование умения взаимодействовать в процессе игры, соблюдать правила игры. На занятиях по велосипедной подготовке обучающиеся осваивают езду на трехколесном и двухколесном велосипеде. Раздел "Лыжная подготовка" предусматривает формирование навыка ходьбы на лыжах и дальнейшее его совершенствование. Раздел

"Физическая подготовка" включает построения и перестроения, общеразвивающие и корригирующие упражнения. Программный материал раздела "Туризм" предусматривает овладение различными туристическими навыками.

### **Раздел "Плавание"**

Знания правил поведения и безопасности в бассейне: во время движения по бортику нельзя толкаться, нельзя сталкивать друг друга с бортика бассейна в воду, нельзя топить друг друга, находясь в воде, нельзя заплывать за границы обозначенной для плавания территории, нельзя спрыгивать с бортика бассейна. Ознакомление с плавательными движениями на суше: проводится в общих чертах, без отработки деталей

### **Раздел "Коррекционные подвижные игры"**

Элементы спортивных игр и спортивных упражнений.

Баскетбол. Узнавание баскетбольного мяча. Передача баскетбольного мяча без отскока от пола (с отскоком от пола). Ловля баскетбольного мяча без отскока от пола (с отскоком от пола). Отбивание баскетбольного мяча от пола одной рукой. Ведение баскетбольного мяча по прямой (с обходом препятствия). Броски мяча в кольцо двумя руками.

Волейбол. Узнавание волейбольного мяча. Поддача волейбольного мяча сверху (снизу). Прием волейбольного мяча сверху (снизу). Игра в паре без сетки (через сетку).

Футбол. Узнавание футбольного мяча. Выполнение удара в ворота с места (пустые ворота, с вратарем), с 2-х шагов (пустые ворота, с вратарем), с разбега (пустые ворота, с вратарем). Прием мяча, стоя в воротах: ловля мяча руками, отбивание мяча ногой (руками). Ведение мяча. Выполнение передачи мяча партнеру. Остановка катящегося мяча ногой.

Бадминтон. Узнавание (различение) инвентаря для бадминтона. Удар по волану: нижняя (верхняя) подача. Отбивание волана снизу (сверху). Игра в паре.

Подвижные игры. Соблюдение правил игры "Стоп, хоп, раз". Соблюдение правил игры "Болото". Соблюдение последовательности действий в игре-эстафете "Полоса препятствий": бег по скамейке, прыжки через кирпичики, пролезание по туннелю, бег, передача эстафеты. Соблюдение правил игры "Пятнашки". Соблюдение правил игры "Рыбаки и рыбки". Соблюдение последовательности действий в игре-эстафете "Собери пирамидку": бег к пирамидке, надевание кольца, бег в обратную сторону, передача эстафеты. Соблюдение правил игры "Бросай-ка". Соблюдение правил игры "Быстрые санки". Соблюдение последовательности действий в игре-эстафете "Строим дом".

### **Раздел "Велосипедная подготовка"**

Узнавание (различение) составных частей трехколесного велосипеда: руль, колесо, педали, седло, рама, цепь. Соблюдение последовательности действий при посадке на трехколесный велосипед: перекидывание правой ноги через раму, постановка правой ноги на педаль, посадка на седло, постановка левой ноги на педаль. Управление трехколесным велосипедом без вращения педалей. Вращение педалей с фиксацией ног (без фиксации ног). Торможение ручным (ножным) тормозом. Езда на трехколесном велосипеде по прямой и с поворотом. Посадка на двухколесный велосипед. Начало движения, сидя на двухколесном велосипеде. Езда на двухколесном велосипеде по прямой (на расстояние 10 метров, 50 метров), с поворотом. Торможение ручным (ножным) тормозом. Разворот на двухколесном велосипеде. Объезд препятствий. Преодоление подъемов (спусков). Езда в группе. Соблюдение правил дорожного движения во время езды по дороге: начало движения по сигналу, остановка перед выездом на трассу, езда по правой стороне дороги. Уход за велосипедом (содержание в чистоте, сообщение о неисправности велосипеда, накачивание колеса)

### **Раздел "Лыжная подготовка"**

Узнавание (различение) лыжного инвентаря (лыжи, палки, ботинки). Транспортировка лыжного инвентаря. Соблюдение последовательности действий при креплении ботинок к лыжам: удержание лыжи, поднесение носка лыжного ботинка к краю крепления, вставление носка лыжного ботинка в крепление, подъем пятки. Чистка лыж от снега.

Стояние на параллельно лежащих лыжах. Выполнение ступающего шага: шаговые движения на месте, продвижение вперед приставным шагом, продвижение в сторону приставным шагом. Соблюдение последовательности действий при подъеме после падения из положения "лежа на боку": приставление одной ноги к другой, переход в положение "сидя на боку" (опора на правую руку), сгибание правой ноги в колене, постановка левой ноги с опорой на поверхность, подъем в положение "стоя" с опорой на правую руку. Выполнение поворотов, стоя на лыжах: вокруг пяток лыж (носков лыж), махом. Выполнение скользящего шага без палок: одно (несколько) скольжений. Выполнение попеременного двухшажного хода. Выполнение бесшажного хода. Преодоление подъемов ступающим шагом ("лесенкой", "полуелочкой", "елочкой"). Выполнение торможения при спуске со склона нажимом палок ("полуплугом", "плугом", падением).

### **Раздел "Туризм"**

Узнавание (различение) предметов туристического инвентаря (рюкзак, спальный мешок, туристический коврик, палатка, котелок, тренога). Соблюдение

последовательности действий при складывании вещей в рюкзак (например, банка тушенки, обувь, одежда, набор походной посуды, средства личной гигиены). Соблюдение последовательности действий при раскладывании спального мешка: раскрытие чехла, вынимание мешка из чехла, развязывание тесьмы, раскатывание мешка. Соблюдение последовательности действий при расположении в спальном мешке: расстегивание молнии, посадка в мешок, застегивание молнии до середины спального мешка, расположение в мешке лежа, застегивание молнии до капюшона. Соблюдение последовательности действий при складывании спального мешка: совмещение углов верхней части мешка, скручивание мешка, завязывание тесьмы, вставление мешка в чехол, затягивание чехла. Узнавание (различение) составных частей палатки: днище, крыша, стены палатки, растяжки, стойка, колышки. Подготовка места для установки палатки. Раскладывание палатки. Ориентировка в частях палатки. Вставление плоских (круглых) колышков при закреплении палатки на земле. Установление стоек. Установление растяжек палатки. Соблюдение последовательности действий при разборке установленной палатки: вынимание колышков (с растяжки, из днища), складывание колышков в чехол, вытаскивание стоек, разборка и складывание стоек в чехол, складывание растяжек на палатку, сворачивание палатки, складывание палатки и всех комплектующих в сумку-чехол, закрывание сумки-чехла. Соблюдение правил поведения в походе: нельзя отставать, убегать вперед, нельзя никуда уходить без разрешения взрослого, нельзя есть найденные в лесу грибы и ягоды без разрешения взрослого, нельзя бросать мусор в лесу, нельзя трогать лесных животных.

### **Раздел "Физическая подготовка"**

Построения и перестроения. Принятие исходного положения для построения и перестроения: основная стойка, стойка "ноги на ширине плеч" ("ноги на ширине ступни"). Построение в колонну по одному, в одну шеренгу, перестроение из шеренги в круг. Размыкание на вытянутые руки в стороны, на вытянутые руки вперед. Повороты на месте в разные стороны. Ходьба в колонне по одному, по двое. Бег в колонне.

Общеразвивающие и корригирующие упражнения. Дыхательные упражнения: произвольный вдох (выдох) через рот (нос), произвольный вдох через нос (рот), выдох через рот (нос). Одновременное (поочередное) сгибание (разгибание) пальцев. Противопоставление первого пальца остальным на одной руке (одновременно двумя руками), пальцы одной руки пальцам другой руки поочередно (одновременно). Сгибание пальцев в кулак на одной руке с одновременным разгибанием на другой руке. Круговые движения кистью. Сгибание фаланг пальцев. Одновременные (поочередные) движения руками в исходных положениях "стоя", "сидя", "лежа" (на боку, на спине, на животе):



вперед, назад, в стороны, вверх, вниз, круговые движения. Круговые движения руками в исходном положении "руки к плечам". Движения плечами вперед (назад, вверх, вниз). Движения головой: наклоны вперед (назад, в стороны), повороты, круговые движения. Поднимание головы в положении "лежа на животе". Наклоны туловища вперед (в стороны, назад). Повороты туловища вправо (влево). Круговые движения прямыми руками вперед (назад). Наклоны туловища в сочетании с поворотами. Стояние на коленях.

Ходьба с высоким подниманием колен. Хлопки в ладони под поднятой прямой ногой. Движения стопами: поднимание, опускание, наклоны, круговые движения. Приседание. Ползание на четвереньках. Поочередные (одновременные) движения ногами: поднимание (отведение) прямых (согнутых) ног, круговые движения. Переход из положения "лежа" в положение "сидя" (из положения "сидя" в положение "лежа"). Ходьба по доске, лежащей на полу. Ходьба по гимнастической скамейке: широкой (узкой) поверхности гимнастической скамейки, ровной (наклонной) поверхности гимнастической скамейки, движущейся поверхности, с предметами (препятствиями).

Прыжки на двух ногах (с одной ноги на другую). Стойка у вертикальной плоскости в правильной осанке. Движение руками и ногами, стоя у вертикальной плоскости: отведение рук в стороны, поднимание вверх и возвращение в исходное положение, поочередное поднимание ног вперед, отведение в стороны. Отход от стены с сохранением правильной осанки.

Ходьба и бег. Ходьба с удержанием рук за спиной (на поясе, на голове, в стороны). Движения руками при ходьбе: взмахи, вращения, отведение рук назад, в стороны, подъем вверх. Ходьба ровным шагом, на носках, пятках, высоко поднимая бедро, захлестывая голень, приставным шагом, широким шагом, в полуприседе, приседе. Ходьба в умеренном (медленном, быстром) темпе. Ходьба с изменением темпа, направления движения. Бег в умеренном (медленном, быстром) темпе. Бег с изменением темпа и направления движения. Преодоление препятствий при ходьбе (беге). Бег с высоким подниманием бедра (захлестыванием голени, приставным шагом).

Прыжки. Прыжки на двух ногах на месте (с поворотами, с движениями рук), с продвижением вперед (назад, вправо, влево). Прыжки на одной ноге на месте, с продвижением вперед (назад, вправо, влево). Перепрыгивание с одной ноги на другую на месте, с продвижением вперед. Прыжки в длину с места, с разбега. Прыжки в высоту, глубину.

Ползание, подлезание, лазание, перелезание. Ползание на животе, на четвереньках. Подлезание под препятствия на животе, на четвереньках. Лазание по гимнастической стенке вверх (вниз, в стороны), по наклонной гимнастической скамейке

вверх (вниз), через препятствия, по гимнастической сетке вправо (влево), по канату. Вис на канате, рейке. Перелезание через препятствия.

Броски, ловля, метание, передача предметов и перенос груза. Передача предметов в шеренге (по кругу, в колонне). Броски среднего (маленького) мяча двумя руками вверх (о пол, о стенку). Ловля среднего (маленького) мяча одной (двумя) руками. Бросание мяча на дальность. Сбивание предметов большим (малым) мячом. Броски (ловля) мяча в ходьбе (беге). Метание в цель (на дальность). Перенос груза.

#### **4. Учебно-методическое, материально-техническое и информационное обеспечение образовательного процесса.**

Учебники и учебные пособия по адаптивной физической культуре, дефектологии, лечебной физической культуре, материально-техническому обеспечению адаптивной физической культуры, комплексной профилактике заболеваний и реабилитации больных и инвалидов, коррекционным подвижным играм и упражнениям для детей с нарушениями в развитии.

##### Периодические издания:

- Адаптивная физическая культура;
- Дефектология;
- Теория и практика физической культуры;
- Физическая культура: воспитание, образование, тренировка» и другие.

Материально-техническое оснащение учебного предмета предусматривает как обычное для спортивных залов школ оборудование и инвентарь, так и специальное адаптированное (ассистивное) оборудование для детей с различными нарушениями развития, включая тренажеры, специальные велосипеды (с ортопедическими средствами), инвентарь для подвижных и спортивных игр и др.

Материально-техническое оснащение учебного предмета «Адаптивная физкультура» включает:

##### дидактический материал:

- изображения (картинки, фото, пиктограммы) спортивного, туристического инвентаря;
  - альбомы с демонстрационным материалом в соответствии с темами занятий;
- спортивный инвентарь:
- маты, батуты, гимнастические мячи разного диаметра, гимнастические скамейки, гимнастические лестницы, обручи, кегли, мягкие модули различных форм, гимнастические коврики, корзины, футбольные, волейбольные, баскетбольные мячи, бадминтон, лыжи, лыжные палки, лыжные костюмы, 2-х- и 3-х- колесные велосипеды, самокаты, рюкзаки, туристические коврики, палатки, спальные мешки, наборы походной посуды, кольца.

технические средства реабилитации:

▪кресла-коляски комнатные и прогулочные, опор для стояния (вертикализаторы, ходунки), опоры для ползания, тренажеры (мотомед и др.), кресла-стулья с санитарным оснащением (для туалета, ванны);

мебель:

▪шкафы для хранения спортивного инвентаря, для переодевания, стулья, стол, столы-кушетки

### Календарно-тематическое планирование 5 в класса

№	Дата план	Дата коррекции	Количество часов, отведенных на тему	Тип урока	Тема урока	Содержание видов учебной деятельности	Виды и формы контроля
Раздел: Коррекционные подвижные игры							
1			1	Урок открытия новых знаний.	Сюжетно – ролевые игры.	Ознакомительно-ориентировочные действия в предметно-развивающей среде: знакомство учащихся с оборудованием и материалами для уроков. Сюжетно ролевые игры: «Паровозик»; «Карусели». Соблюдение последовательности действий в игре-эстафете «Строим дом».	Вводный
Раздел: Туризм							
2			1	Урок открытия новых знаний.	Туристическая прогулка.	Общеразвивающие и корригирующие упражнения. Узнавание (различение) предметов туристического инвентаря (рюкзак). Туристическая прогулка. Сюжетно ролевые игры: «Паровозик»; «Карусели».	Текущий
3			1	Комбинированный	Туристический инвентарь.	Разновидности ходьбы: обучение учащихся в ходьбе «стайкой» за учителем, держась за руки; в заданном направлении (к игрушке). Комплекс ОРУ и дыхательных упражнений. Узнавание (различение) предметов	Текущий

						туристического инвентаря (рюкзак, спальный мешок, туристический коврик, палатка, котелок, тренога).	
Раздел: Физическая подготовка							
4			1	Комбинированный	Ползание на животе, четвереньках.	Ходьба с удержанием рук за спиной (на поясе, на голове, в стороны). Ползание на животе, на четвереньках. Построения и перестроения: принятие исходного положения для построения и перестроения: основная стойка, стойка «ноги на ширине плеч» («ноги на ширине ступни»); упражнения в построении парами. Общеразвивающие и корригирующие упражнения. Дыхательные упражнения: произвольный вдох (выдох) через рот (нос), произвольный вдох через нос (рот), выдох через рот (нос).	Текущий
5			1	Комбинированный	Передача предметов в шеренге (по кругу, в колонне).	Построение в шеренгу, в колонну, в круг. Комплекс ОРУ с предметами. Ходьба с удержанием рук за спиной (на поясе, на голове, в стороны). Передача предметов (мягкого мяча) в шеренге, по кругу, в колонне.	Текущий
6			1	Комбинированный	Разновидности и ходьбы. Ходьба с	Базовая гимнастика. Строевые упражнения. Ходьба: повторение учащихся в ходьбе «стайкой» за учителем, держась за руки; в	Текущий

					заданием.	заданном направлении (к игрушке). Ходьба парами.  Ознакомительно-ориентировочные действия в предметно-развивающей среде: совместный с учащимися выбор наиболее интересного спортивного оборудования (мячи, кегли). Подвижная игра на ориентацию в пространстве.	
7			1	Комбинированный	Ходьба: между предметами.	Ходьба: между предметами. Демонстрация использования спортивного инвентаря. Ознакомительно-ориентировочные действия в предметно-развивающей среде демонстрация того , что можно делать с физкультурными снарядами ( прокатывание и бросание мяча, подъёмна лестницу, прыжки на детском каркасном батуте).	Текущий
8			1	Комбинированный	Передача предметов, спортивного инвентаря.	Построение в шеренгу. Упражнения в строю. <i>Общеразвивающие и корригирующие упражнения.</i> Одновременное (поочередное) сгибание (разгибание) пальцев. Противопоставление первого пальца остальным на одной руке (одновременно двумя руками), пальцы одной руки пальцам другой руки поочередно (одновременно).  Ходьба с удержанием рук за спиной (на поясе, на голове, в стороны). Передача предметов в шеренге (по кругу, в колонне).	Текущий

Раздел: Туризм

Раздел: Туризм							
9			1	Урок открытия новых знаний	Туристический рюкзак.	Узнавание (различение) предметов туристического инвентаря (рюкзак). Складывание предметов туристического инвентаря в рюкзак. Туристическая прогулка. Коррекционные подвижные игры.	Текущий
10			1	Комбинированный	Туристическая прогулка.	Построение в колонну по одному, шеренгу. ОРУ и корригирующие упражнения. Узнавание (различение) предметов туристического инвентаря (рюкзак). Складывание предметов туристического инвентаря в рюкзак. Туристическая прогулка.	Текущий
Раздел: Коррекционные подвижные игры							
11			1	Комбинированный	Эстафета «Полоса препятствий».	Построение в колонну по одному, шеренгу. ОРУ с обручем и корригирующие упражнения. Соблюдение правил игры «Стоп, хоп, раз». Соблюдение последовательности действий в игре-эстафете «Полоса препятствий»: ходьба по скамейке, перешагивание через кирпичики, пролазание по туннелю, бег, передача эстафеты.	Текущий
12			1	Комбинированный	Игры с мячами на развитие	Соблюдение правил игры «Стоп, хоп, раз». Соблюдение последовательности действий в игре-эстафете «Полоса препятствий»: бег по скамейке, прыжки через кирпичики,	Текущий

					координации.	пролезание по туннелю, бег, передача эстафеты. Использование мяча для передачи эстафеты.	
13			1	Комбинированный	Упражнения с использованием ракетки.	Построение в колонну по одному, шеренгу ОРУ с обручем и корригирующие упражнения. Упражнения с использованием ракетки.	Текущий
Раздел: Физическая подготовка							
14			1	Комбинированный	Общеразвивающие и корригирующие упражнения.	Общеразвивающие и корригирующие упражнения: упражнения на дыхание, ОРУ с предметом (гимнастическая палка), ходьба и бег с заданием, упражнения с сохранением правильной осанки. Переход из 3 положения сидя в положение лёжа и обратно. Упражнения с использованием ракетки.	Текущий
15			1	Комбинированный	Ходьба с изменением направления.	Ходьба и бег. Ходьба с удержанием рук за спиной (на поясе, на голове, в стороны). Общеразвивающие и корригирующие упражнения. Сгибание фаланг пальцев. Подвижные игры на внимание, упражнения на расслабление.	Текущий
16			1	Комбинированный	Ходьба с движениями рук. Ходьба с	Общеразвивающие и корригирующие упражнения. Сгибание фаланг пальцев.	Текущий



					изменением темпа и направления движения.	Ходьба и бег. Ходьба с удержанием рук за спиной (на поясе, на голове, в стороны). Движения руками при ходьбе: взмахи, вращения, отведение рук назад, в стороны, подъём вверх. Ходьба с изменением темпа (быстро, медленно) и направления движения (вправо, влево, назад). Упражнения с использованием ракетки.	
17			1	Комбинированный	Бег в колонне. Бег с изменением темпа и направления.	Общеразвивающие и корригирующие упражнения. Одновременные (поочередные) движения руками в исходных положениях «стоя», «сидя», «лежа» (на боку, на спине, на животе): вперед, назад, в стороны, вверх, вниз, круговые движения. Ходьба с удержанием рук за спиной (на поясе, на голове, в стороны). Бег в колонне. Бег с изменением темпа (быстро, медленно) и направления (между стойками «змейкой»). Игры с мячом.	Текущий
18			1	Комбинированный	Ползание, подлезание под препятствия.	Общеразвивающие и корригирующие упражнения. Движения плечами вперед (назад, вверх, вниз). Движения головой (наклон вперед, в стороны), повороты, круговые движения. Бег с изменением темпа (быстро, медленно) и направления (между стойками «змейкой»). Прыжки на двух ногах на месте (с поворотами, с движениями рук), с продвижением вперед (назад, вправо,	Текущий

						влево). Подлезание под препятствия на животе, на четвереньках. Подвижные игры.	
Раздел: Коррекционные подвижные игры							
19			1	Комбинированный	Игра «Найди свой домик». Эстафета «Полоса препятствий».	Ходьба и бег. Одновременные (поочередные) движения руками в исходных положениях «стоя», «сидя», «лежа» (на боку, на спине, на животе): вперед, назад, в стороны, вверх, вниз, круговые движения. Движения плечами.  Игра «Найди свой домик». «Полоса препятствий».	Текущий
Раздел: Физическая подготовка							
20			1	Комбинированный	Прыжки на двух ногах с заданием	Круговые движения руками в исходном положении «руки к плечам». <i>Ходьба и бег.</i> Ходьба с удержанием рук за спиной (на поясе, на голове, в стороны). Передача предметов в шеренге, колонне, по кругу. Бег с изменением темпа(быстро, медленно) и направления(между стойками «змейкой»). Прыжки на двух ногах на месте (с поворотами, с движениями рук), спродвижением вперед (назад, вправо, влево). Игра «Найди свой домик». «Полоса препятствий».	Текущий
Раздел: Плавание							
21			1	Урок открытия	Правила	Знания правил поведения и безопасности в	Текущий

				новых знаний	поведения и безопасности в бассейне.	бассейне. Комплекс ОРУ и дыхательной гимнастики. Подвижная игра «Море волнуется раз».	
22			1	Комбинированный	Плавательные движения на суше.	Ознакомление с плавательными движениями на суше: проводится в общих чертах, без отработки деталей. Комплекс ОРУ и дыхательной гимнастики. Подвижная игра «Море волнуется раз».	Текущий
Раздел: Коррекционные подвижные игры							
23			1	Комбинированный	Игра «Хвостики». Эстафета «Полоса препятствий».	Соблюдение последовательности действий в игре-эстафете «Полоса препятствий»: ходьба по скамейке, прыжки через кирпичики, пролезание по туннелю, бег, передача эстафеты. Соблюдение правил игры «Хвостики».	Текущий
24			1	Комбинированный	Подвижные игры под музыкальное сопровождение.	Базовая гимнастика. Специальные музыкально – ритмические упражнения (хлопки, притопы). Музыкально- подвижные игры: «Собирайка».	Текущий
25			1	Комбинированный	Игра «Ловишки».	Общеразвивающие и корригирующие упражнения. Движения плечами вперед (назад, вверх, вниз). Движения головой (наклон вперед, в стороны), повороты, круговые движения. Коррекционная игра для развития речевой	Текущий

						деятельности, способности к звукоподражанию. Подлезание под препятствия на животе, на четвереньках. Сюжетные ОРУ. Игра «Ловишки».	
Раздел: Физическая подготовка							
26			1	Комбинированный	Метание мяча в цель	<p>Общеразвивающие и корригирующие упражнения. Движения головой: наклоны вперед (назад, в стороны), повороты, круговые движения. Наклоны туловища вперед (в стороны, назад), повороты туловища вправо (влево). Ходьба и бег. Ходьба в колонне по одному, с удержанием рук за спиной (на поясе, на голове, в стороны). Ходьба на носках, высоко поднимая бедро. Метание в цель.</p> <p>Коррекционные игры.</p>	Текущий
27			1	Комбинированный	Разновидности и прыжков.	<p>Ходьба и бег. Ходьба ровным шагом, на носках, пятках, высоко поднимая бедро, захлестывая голень, приставным шагом, широким шагом, в полуприседе. Бег с изменением направления.</p> <p>Прыжковые упражнения: прыжки на одной ноге, на двух, через линию, в обруч.</p> <p>Подвижная игра на развитие внимания.</p>	Текущий
28			1	Комбинированный	Броски и ловля мяча	Общеразвивающие и корригирующие упражнения в движении.	Текущий

					двумя руками.	Ходьба и бег. Движения руками при ходьбе: взмахи, вращения, отведение рук назад, в стороны, подъем вверх. Бег в колонне.  Броски среднего (маленького) мяча двумя руками вверх (о пол, о стенку).  Подвижная игра на развитие координационных способностей.	
Раздел: Велосипедная подготовка							
29			1	Урок открытия новых знаний	Ознакомление с велосипедом (велотренажером).	Комплекс ОРУ с малыми мячами.  Узнавание (различение) составных частей трехколесного велосипеда: руль, колесо, педали, седло, раму, цепь.  Сюжетно-ролевая игра «Автобус».	Текущий
30			1	Комбинированный	Части велосипеда (велотренажера).	Комплекс ОРУ в движении.  Узнавание (различение) составных частей трехколесного велосипеда: руль, колесо, педали, седло, раму, цепь. Сюжетно-ролевая игра «Автобус».	Текущий
Раздел: Коррекционные подвижные игры							
31			1	Комбинированный	Игры для развития речевой деятельности.	Коррекционная игра для развития речевой деятельности, способности к звукоподражанию Сюжетные ОРУ. Игра «Ловишки». Коррекционная игра «Ровным кругом» («Затейники»)	Текущий

Раздел: Физическая подготовка							
32			1	Комбинированный	Прыжки с заданием.	Построение в колонну по одному, в одну шеренгу, перестроение из шеренги в круг. Наклоны туловища вперед (в стороны, назад). Движения руками при ходьбе: взмахи, вращения, отведение рук назад, в стороны, подъем вверх. Ходьба приставным шагом, в полуприседе. Прыжки на одной ноге на месте и с продвижением в разных направлениях. Броски и ловля мяча двумя руками вверх (о пол, о стенку). Игры подвижные.	Текущий
33			1	Комбинированный	Упражнения на гимнастической скамейке.	Комплекс ОРУ различной координационной сложности. Ходьба и бег с заданием. Разновидности ходьбы по гимнастической скамейке, ползание на четвереньках по гимнастической скамейке. Подвижная игра под музыкальное сопровождение.	Текущий
34			1	Комбинированный	Броски мяча на дальность.	Повороты туловища вправо (влево). Движения руками при ходьбе: взмахи, вращения, отведение рук назад, в стороны, подъем вверх. Броски среднего (маленького) мяча двумя руками вверх (о пол, о стенку). Броски мяча на дальность. Прыжки на одной ноге на месте и с продвижением в разных направлениях. Игры с мячом.	Текущий
Раздел: Коррекционные подвижные игры							

35			1	Комбинированный	Игра-эстафета «Построй башню».	Соблюдение последовательности действий в игре-эстафете «Построй башню»: бег к кубикам, выбор кубика необходимого размера, бег в обратную сторону, передача эстафеты.	Текущий
36			1	Комбинированный	Подвижные игры с речитативом.	Базовая гимнастика. Строевые упражнения. Упражнения с фитбол-мячами. Ходьба между предметами. Музыкально-ритмические танцы: «Весёлая гимнастика».	Текущий
37			1	Комбинированный	«Полоса препятствий».	Общеразвивающие и коррекционные упражнения. Соблюдение последовательности действий в игре-эстафете «Собери пирамидку»: бег к пирамидке, надевание кольца, бег в обратную сторону, передача эстафеты. «Полоса препятствий».	Текущий
Раздел: Физическая подготовка							
38			1	Комбинированный	Лазание по гимнастической стенке вверх (вниз, в стороны).	Общеразвивающие и корригирующие упражнения. Стояние на коленях. Ползание на четвереньках, на животе. Ходьба ровным шагом, на носках, пятках, высоко поднимая бедро, захлестывая голень, приставным шагом, широким шагом, в полуприседе. Лазание по гимнастической стенке вверх (вниз, в	Текущий

						стороны). Броски мяча на дальность. Упражнения с массажными мячами.	
39			1	Комбинированный	Общеразвивающие упражнения с обручем под музыку.	Общеразвивающие и корригирующие упражнения. Приседание. Ходьба и бег. Ходьба в умеренном (медленном, быстром) темпе. Упражнения в перешагивании из обруча в обруч, из круга в круг. Музыкально-ритмические танцы: «Червячки».	Текущий
40			1	Комбинированный	Лазание по наклонной гимнастической скамейке и стенке.	Общеразвивающие и корригирующие упражнения. Ходьба с высоким подниманием колен. Ходьба и бег. Ходьба ровным шагом, на носках, пятках, высоко поднимая бедро, захлестывая голень, приставным шагом, широким шагом, в полуприседе. Лазание по гимнастической стенке вверх (вниз, в стороны). Лазание по наклонной гимнастической скамейке и стенке.	Текущий
Раздел: Велосипедная подготовка							
41			1	Комбинированный	Езда на велосипеде, на велотренажере.	Упражнения при ходьбе и беге. ОРУ с предметом. Узнавание (различение) составных частей трехколесного велосипеда: руль, колесо, педали, седло, раму, цепь. Соблюдение последовательности действий при посадке велосипед: перекидывание	Текущий



						правой ноги через раму постановка правой ноги на педаль, посадка на седло, постановка левой ноги на педаль. Упражнение на велотренажёре.	
Раздел: Физическая подготовка							
42			1	Комбинированный	Преодоление препятствий при ходьбе и беге.	Разновидности ходьбы и бега. Комплекс ОРУ в движении. Упражнения в преодолении препятствий при ходьбе и беге. Подвижная игра «Ловишки». Упражнения на восстановление дыхания.	Текущий
Раздел: Коррекционные подвижные игры							
43			1	Комбинированный	Игра «Пятнашки».	Общеразвивающие и корригирующие упражнения. Лазание по гимнастической стенке вверх (вниз, в стороны). Лазание по наклонной гимнастической скамейке и стенке. Игра «Пятнашки».	Текущий
44			1	Комбинированный	Игра «Попади в цель».	Соблюдение последовательности действий в игре-эстафете «Попади в цель». Игровые задания с предметами (флажки, обручи, кубиками).	Текущий
Раздел: Физическая подготовка							
45			1	Комбинированный	Упражнения фитбол-гимнастики.	Игровая гимнастика: упражнения в прокатывании цилиндров из полифункциональных наборов «гномик», Радуга», от коврика «Топ-топ».	Текущий

						Музыкально-ритмические танцы: «Весёлая». Упражнения фитбол-гимнастики.	
46			1	Комбинированный	Сбивание предметов большим (малым) мячом.	Ходьба и бег. Ходьба ровным шагом, на носках, пятках, высоко поднимая бедро, захлестывая голень, приставным шагом, широким шагом, в полуприседе. Переноска грузов, спортивного инвентаря. Сбивание предметов большим (малым) мячом. Коррекционные игры.	Текущий
Раздел: Коррекционные подвижные игры							
47			1	Комбинированный	Игры для развития речевой деятельности	Коррекционная игра для развития речевой деятельности, способности к звукоподражанию Сюжетные ОРУ. Игра «Ловишки». Коррекционная игра «Ровным кругом» («Затейники»)	Текущий
48			1	Комбинированный	Игровые упражнения с мягкими модулями.	Игровая гимнастика: упражнения в прокатывании цилиндров из полифункциональных наборов «гномик», Радуга», от коврика «Топ-топ». Музыкально-ритмические танцы «Весёлая гимнастика».	Текущий
49			1	Комбинированный	Подвижные игры под музыкальное сопровождение и речитатив.	Специальные музыкально – ритмические упражнения: формирование умений двигаться под музыку. Музыкально-ритмические танцы: «Автобус». Пальчиковая гимнастика.	Текущий

Раздел: Лыжная подготовка							
50			1	Урок открытия новых знаний	Название лыжного инвентаря. Прогулка.	Узнавание (различение) лыжного инвентаря (лыжи, палки, ботинки). Прогулка на улице. Игры на улице в зимний период .	Текущий
51			1	Комбинированный	Подвижные игры на улице зимой.	Узнавание (различение) лыжного инвентаря (лыжи, палки, ботинки). Игры на улице в зимний период.	Текущий
52			1	Комбинированный	Виды лыжного инвентаря.	Техника безопасности при занятиях на улице. Узнавание (различение) лыжного инвентаря (лыжи, палки, ботинки). Подвижная игра «Два мороза».	Текущий
53			1	Комбинированный	Игры на улице в зимний период.	Узнавание (различение) лыжного инвентаря (лыжи, палки, ботинки). Игры на улице в зимний период	Текущий
54			1	Комбинированный	Транспортировка лыжного инвентаря.	Техника безопасности при занятиях на улице. Транспортировка лыжного инвентаря. Игры на улице в зимний период	Текущий
55			1	Комбинированный	Транспортировка лыжного инвентаря. Игры на улице в зимний	Техника безопасности при занятиях на улице. Транспортировка лыжного инвентаря. Игры на улице в зимний период	Текущий

					период.		
56			1	Комбинированный	Транспортировка лыжного инвентаря самостоятельно	Транспортировка лыжного инвентаря самостоятельно. Игры на улице в зимний период	Текущий
57			1	Комбинированный	Ходьба с лыжными палками.	Техника безопасности при занятиях на улице. Узнавание (различение) лыжного инвентаря (лыжи, палки, ботинки). Ходьба с лыжными палками.	Текущий
58			1	Комбинированный	Игры на улице в зимний период. Катание на санках друг друга.	Игры на улице в зимний период - катание на санках друг друга( с помощью учителя, помощника учителя); Соблюдение правил игры «Быстрые санки».	Текущий
59			1	Комбинированный	Игры на улице в зимний период. Игра «Быстрые санки».	Игры на улице в зимний период. Соблюдение правил игры «Быстрые санки». Катание на санках друг друга (с помощью учителя, помощника учителя).	Текущий
60	07.02		1	Комбинированный	Подвижная игра на улице «Снежки».	Игры на улице в зимний период - катание на санках друг друга (с помощью учителя, помощника учителя); Соблюдение	Текущий

						правил игры «Быстрые санки».	
61			1	Комбинированный	Катание на санках друг друга.	Соблюдение правил игры «Быстрые санки». Катание на санках друг друга (с помощью учителя, помощника учителя). Игры на улице в зимний период.	Текущий
Раздел: Физическая подготовка							
62			1	Комбинированный	Преодоление препятствий при ходьбе и беге.	Разновидности ходьбы и бега. Комплекс ОРУ в движении. Упражнения в преодолении препятствий при ходьбе и беге. Подвижная игра «Ловишки». Упражнения на восстановление дыхания.	Текущий
63			1	Комбинированный	Разновидности и прыжков с продвижением.	Построения и перестроения. Размыкание на вытянутые руки в стороны, на вытянутые руки вперед. Общеразвивающие и корригирующие упражнения. Ходьба в умеренном (медленном, быстром) темпе. Прыжковые упражнения. -совместно с учителем, выполнение подскоков на месте на двух ногах (учитель держит за руки или за руку ученика). Прыжки на двух ногах на месте (с поворотами, с движениями рук), с продвижением вперед (назад, вправо,	Текущий

						влево). Сюжетно ролевая игра «Автобус».	
64			1	Комбинированный	Упражнения на развитие координационных способностей на гимнастической скамейке.	Комплекс ОРУ в ходьбе. Дыхательная гимнастика. Комплекс упражнений на гимнастической скамейке: ходьба, ползание, подтягивание, упражнения на координацию и баланс.  Подвижные игры на развитие координационных способностей.	Текущий
Раздел: Коррекционные подвижные игры							
65			1	Комбинированный	Подвижные игры с мячами фитболами.	Ходьба и бег с изменением направления и темпа.  Комплекс ОРУ с малыми мячами. Подвижные игры с фитбольными мячами.	Текущий
66			1	Комбинированный	Игра «Бочча».	Соблюдение последовательности действий в игре-эстафете «Строим дом».  Игровые задания с предметами (флажки, обручи, кубиками...). Игра «Бочча»	Текущий
67			1	Комбинированный	Игра «Бочча» на основе выбора цвета.	Разновидности ходьбы. Комплекс ОРУ. Соблюдение последовательности действий в игре-эстафете «Строим дом».  Игровые задания с предметами (флажки, обручи, кубиками...). Игра «Бочча»	Текущий

Раздел: Физическая подготовка							
68			1	Комбинированный	Прыжки с изменением расстояния и направления.	Игры на улице в зимний период - катание на санках друг друга (с помощью учителя, помощника учителя); Соблюдение правил игры «Быстрые санки».	Текущий
69			1	Комбинированный	Перелезания через препятствия.	Общеразвивающие и корригирующие упражнения. Приседание. Ходьба и бег. Ходьба в умеренном (медленном, быстром) темпе. <i>Прыжки</i> . Прыжки на двух ногах на месте (с поворотами, с движениями рук), с продвижением вперед (назад, вправо, влево), совместно с учителем, выполнение подскоков на месте на двух ногах (учитель держит за руки или за руку ученика). Перелезания через препятствия.	Текущий
Раздел: Коррекционные подвижные игры							
70			1	Комбинированный	Коррекционная гимнастика под музыкальное сопровождение.	Специальные музыкально – ритмические упражнения : формирование умения музыку с прихлопыванием и проговариванием слов, коротких стихов и т.п. Коррекционная гимнастика: упражнения на осанку; пальчиковая гимнастика.	Текущий
71			1	Комбинированный	Игра «Рыбаки и рыбки».	Соблюдение последовательности действий в игре-эстафете «Строим дом». Игра «Рыбаки и рыбки». Игры на развитие сенсомоторики:	Текущий

						игровые задания с предметами (флажки, обручи, кубиками...).	
72			1	Комбинированный	Игровые задания с предметами.	Соблюдение последовательности действий в игре-эстафете «Строим дом». Игры на развитие сенсомоторики: Игровые задания с предметами (флажки, обручи, кубиками...).	Текущий
Раздел: Физическая подготовка							
73			1	Комбинированный	Метание в цель малого мяча.	Общеразвивающие и корригирующие упражнения. Переход из положения «лежа» в положение «сидя» (из положения «сидя» в положение «лежа»). Ходьба и бег. Ходьба в умеренном (медленном, быстром) темпе. Перелезания через препятствия. Метание в цель	Текущий
74			1	Комбинированный	Метание в движущуюся цель.	Ходьба и бег. Ходьба в умеренном (медленном, быстром) темпе. Перелезания через препятствия. Метание в движущуюся цель. Коррекционная гимнастика: упражнения на осанку; пальчиковая гимнастика.	Текущий
Раздел: Велосипедная подготовка							
75			1	Комбинированный	Езда на велосипеде (велотренажере).	Упражнения при ходьбе и беге. ОРУ. Езда на трехколесном велосипеде по прямой. Езда на велотренажере. Игра «Бочча».	Текущий



Раздел: Коррекционные подвижные игры							
76			1	Комбинированный	Игровые задания и эстафеты с предметами.	Соблюдение последовательности действий в игре-эстафете «Строим дом». Игры на развитие сенсомоторики: Игровые задания с предметами (флажки, обручи, кубиками...). Игра «Бочча»	Текущий
Раздел: Физическая подготовка							
77			1	Комбинированный	Прыжки в высоту, глубину.	Построения и перестроения. Ходьба в колонне по одному. Общеразвивающие и корригирующие упражнения. Ходьба по доске, лежащей на полу. Ходьба и бег. Бег в умеренном (медленном, быстром) темпе. Метание в цель. Прыжки в высоту, глубину.	Текущий
Раздел: Коррекционные подвижные игры							
78			1	Комбинированный	Игры на развитие основных движений.	Игры на развитие основных движений (ходьбы, бега, лазания, метания): игра «Кошка и мышки».	Текущий
79			1	Комбинированный	Упражнения фитбол – гимнастики.	Базовые упражнения фитбол -гимнастики: Основные исходные положения (сед на мяче, лёжа спиной на мяче, лёжа животом на мяче). Подвижные игры с фитбольными мячами.	Текущий
80			1	Комбинированный	Игры на развитие точности	Общеразвивающие и корригирующие упражнения. Игры на развитие точности	Текущий

					движений:	движений: Перекатывание мяча в парах.	
Раздел: Физическая подготовка							
81			1	Комбинированный	Перенос гимнастических предметов.	Ходьба в колонне по одному. Бег в умеренном (медленном, быстром) темпе. Подлезание под препятствия на животе, на четвереньках.  Общеразвивающие и корригирующие упражнения. Ходьба по гимнастической скамейке: широкой (узкой) поверхности гимнастической скамейки. Перенос гимнастических предметов.	Текущий
82			1	Комбинированный	Комплекс упражнений у гимнастической стенке.	Разновидности ходьбы и бега Комплекс ОРУ в движении. Упражнения у гимнастической стенки. Подвижная игра на развитие координационных способностей.	Текущий
83			1	Комбинированный	Перелезание через препятствия.	Преодоление препятствий при ходьбе (беге). Бег в умеренном (медленном, быстром) темпе.  Прыжки на двух ногах с помощью педагога. Прыжки на одной ноге на месте, с продвижением вперёд (назад, вправо, влево). Перелезание через препятствия. Перенос гимнастических предметов.	Текущий
Раздел: Коррекционные подвижные игры							

84			1	Комбинированный	Игры на развитие основных движений: игра «Кошка и мышки».	Игры на развитие основных движений (ходьбы, бега, лазания, метания): «Кошка и мышки».	Текущий
85			1	Комбинированный	Подвижные игры с футбольным мячом..	Разновидности ходьбы и бега. Комплекс ОРУ в движении. Знакомство с футбольным мячом. Подвижные игры с футбольным мячом.	Текущий
86			1	Комбинированный	Упражнения с баскетбольным мячом.	Игры на развитие точности движений: Перекатывание мяча в парах. Игра «Кошка и мышки», «Пятнашки». Баскетбол. Элементы спортивных игр и спортивных упражнений: узнавание баскетбольного мяча; передача баскетбольного мяча без отскока от пола (с отскоком от пола).	Текущий
Раздел: Физическая подготовка							
87			1	Комбинированный	Упражнения с использованием прыжков.	Бег в умеренном (медленном, быстром) темпе. Общеразвивающие и корригирующие упражнения. ловля среднего (маленького) мяча одной (двумя) руками. Прыжки на двух ногах. Перепрыгивание из обруча в обруч. Перепрыгивание с одной ноги на другую, с	Текущий

						<p>продвижением вперёд.</p> <p>Баскетбол. Элементы спортивных игр и спортивных упражнений: узнавание баскетбольного мяча; передача баскетбольного мяча без отскока от пола (с отскоком от пола).</p>	
Раздел: велосипедная подготовка							
88			1	Комбинированный	Управление, вращение педалей. На велотренажере.	<p>Самостоятельная посадка на велосипед (велотренажер).</p> <p>Вращение педалей с фиксацией ног (без фиксации ног).</p> <p>Езда на трехколесном велосипеде по прямой (на примере езды на велотренажере).</p>	Текущий
Раздел: Физическая подготовка							
89			1	Комбинированный	Преодоление препятствий при ходьбе (беге).	<p>Ловля среднего (маленького) мяча одной (двумя) руками. Упражнения с использованием прыжков.: перепрыгивание с одной ноги на другую, с продвижением вперед.</p> <p>Общеразвивающие и корригирующие упражнения. Ходьба и бег. Преодоление препятствий при ходьбе (беге).</p>	Текущий
Раздел: Коррекционные подвижные игры							

90			1	Комбинированный	Игры на развитие точности движений.	Ходьба и бег с заданиями, с изменением направления и темпа. Игры на развитие точности движений: Перекатывание мяча в парах (малые, средние, большие мячи). Пальчиковая гимнастика.	Текущий
91			1	Комбинированный	Упражнения с футбольным мячом.	Комплекс ОРУ в движении. Игры на развитие основных движений (ходьбы, бега, лазания, метания): «Кошка и мышки». Упражнения с футбольным мячом: выполнение удара в ворота с места (пустые ворота, с вратарем), отбивание мяча ногой. Подвижная игра на ориентировку в пространстве.	Текущий
Раздел: Физическая подготовка							
92			1	Комбинированный	Общеразвивающие и корригирующие упражнения.	Построения и перестроения: построение в круг. общеразвивающие и корригирующие упражнения. Ходьба и Броски мяча вверх (о пол, о стенку). Ловля среднего (маленького) мяча одной (двумя) руками. Преодоление препятствий при ходьбе (беге).	Текущий
Раздел: Туризм							
93			1	Комбинированный	Туристическая прогулка. Преодоление полосы	Узнавание (различение) предметов туристического инвентаря (рюкзак, спальный мешок). Туристическая прогулка. Преодоление полосы препятствий.	Текущий

					препятствий.		
94			1	Комбинированный	Сбор туристического рюкзака.	Узнавание (различение) предметов туристического инвентаря (рюкзак, спальный мешок, туристический коврик, палатка, котелок, тренога). Соблюдение последовательности действий при складывании вещей в рюкзак (например, банка тушенки, обувь, одежда, набор походной посуды, средства личной гигиены). Туристическая прогулка.	Текущий
95			1	Комбинированный	Сбор туристического рюкзака для пешей прогулки.	Узнавание (различение) предметов туристического инвентаря (рюкзак, спальный мешок, туристический коврик, палатка, котелок, тренога). Соблюдение последовательности действий при складывании вещей в рюкзак (например, банка тушенки, обувь, одежда, набор походной посуды, средства личной гигиены). Туристическая прогулка.	Текущий
Раздел: Коррекционные подвижные игры							
96			1	Комбинированный	Игры с общеразвивающей и коррекционной направленностью.	Коррекционная игра для активизации психических процессов: восприятия, внимания, памяти. Сюжетные ОРУ. Игра «Мой веселый звонкий мяч» Коррекционная игра «Раз, два, три – говори!»	Текущий

97			1	Комбинированный	Игры с речитативом.	Коррекционная гимнастика: упражнения на осанку; пальчиковая гимнастика; упражнения с массажным мячиком. Коррекционная игра для активизации психических процессов: восприятия, внимания, памяти. Сюжетные ОРУ. Коррекционные Игры «Мой веселый звонкий мяч» Коррекционная игра «Раз, два, три – говори!»	Текущий
98			1	Комбинированный	Подвижные игры на развитие координационных способностей.	Комплекс ОРУ в движении. Упражнения с малыми мячами и обручами. Коррекционная игра на развитие внимания и координации: «где чей дом?», «Что пропало?».	Текущий
99			1	Комбинированный	Коррекционная гимнастика на фитболах	Коррекционная гимнастика с использованием фитбола: упражнения на осанку; пальчиковая гимнастика; упражнения с массажным мячиком.	Текущий
100			1	Комбинированный	Коррекционные подвижные игры с музыкальным сопровождением.	Разновидности ходьбы, бега. Построения, перестроения. Комплекс ОРУ в движении. Игра «Солнышко», «Автобус», «Зоопарк».	Текущий

Раздел: физическая подготовка

Раздел: физическая подготовка							
101			1	Комбинированный	Броски мяча на дальность.	Построение в круг. Общеразвивающие и корригирующие упражнения. Ходьба и бег с заданием. Броски мяча вверх (о пол, о стенку). Ловля среднего (маленького) мяча одной (двумя) руками. Броски мяча на дальность. Преодоление препятствий при ходьбе (беге).	Текущий
102			1	Комбинированный	Разновидности прыжковых упражнений	Построение в круг. Общеразвивающие и корригирующие упражнения. Ходьба и бег с заданием. Прыжки с продвижением и на месте. Подвижные игры с использованием прыжков.	Итоговый



