

МЕНЮ

15.12.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
РАЦИОН						
/	ЗАВТРАК					
71/2011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	12	0,70	0,10	1,90
289/2010	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ,СОУС МОЛОЧНЫЙ	100	151	11,30	14,50	12,65
181/Т/т/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	159	2,40	4,60	30,70
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	58	1,60	0,92	10,39
4/Т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
/	ОБЕД					
56/2008	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	118	3,80	8,10	7,50
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	91	3,00	4,20	13,77
298/Т/т/к	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ	100	278	15,10	12,20	36,30
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	206	3,72	10,60	24,36
442/Т/т/к	СОК ФРУКТОВЫЙ /АБРИКОСОВЫЙ/	200	118	0,10	0,10	29,20
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
Итого за РАЦИОН - 306-80		1 570	1 458	48,46	59,31	220,05

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

16.12.2025

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб Невского Р-на (в возрасте от 12 лет и старше)
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
РАЦИОН						
/	ЗАВТРАК					
219/Т/т/к	ОМЛЕТ (С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ)	100	172	9,20	10,35	10,50
189/2008	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145/5	179	5,60	6,67	19,38
433/2008	КАКАО С МОЛОКОМ	200	134	2,90	2,50	19,80
6/Т/т/к	БАНАН СВЕЖИЙ	200	192	2,14	0,71	30,00
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	27	1,20	0,63	5,03
/	ОБЕД					
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	83	1,60	5,10	7,70
99/Т/т/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	250/5	113	5,30	4,40	10,70
239/2008	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	226	13,20	14,50	10,40
123/Т/т/к	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	184	3,48	3,48	34,68
679/Т/т/к	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	171	0,45	0,10	39,59
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
Итого за РАЦИОН - 306-80		1 580	1 668	51,47	51,68	221,96

Зам. Директора

Зав. производством

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

МЕНЮ

17.12.2025

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПБ НЕВСКОГО Р-НА (в возрасте от 12 лет и старше)
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
РАЦИОН						
/	ЗАВТРАК					
11/Т/т/к	БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРИНЫМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ	25/30/45	102	3,71	5,88	13,50
224/Т/т/к	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	160/50	464	17,96	16,46	56,24
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
4/Т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
/	ОБЕД					
40/2011	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	113	2,74	7,06	6,55
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5	97	3,12	5,60	8,03
304/Т/т/к	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	280	302	14,60	14,20	33,70
401/2008	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	116	0,50	0,10	28,10
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
438/2011	ВУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	50	139	4,00	1,50	23,50
Итого за РАЦИОН - 306-80		1 580	1 634	53,77	54,58	229,78

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

18.12.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПР НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
РАЦИОН						
/	ЗАВТРАК					
71/2011	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	100	22	1,00	0,33	3,67
299/Т/т/к	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕРДЦЕМ ГОВЯЖЬИМ, СОУС МОЛОЧНЫЙ	150/50	320	15,10	19,00	22,00
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105	1,52	1,35	23,40
6/Т/т/к	БАНАН СВЕЖИЙ	180	95	2,70	0,90	37,80
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
/	ОБЕД					
52/15/2011	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ	80/20	112	4,80	5,18	10,05
91/2008	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	125	2,86	5,18	17,02
269/Т/т/к	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	273	12,50	10,30	32,60
350/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	143	4,08	8,04	13,80
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ПЕРСИКОВЫЙ/	200	108	0,60		26,38
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
Итого за РАЦИОН - 306-80		1 635	1 562	54,76	54,92	234,30

Зам. Директора

Зав. производством

Калькулятор



