

**МЕНЮ**

12.05.2026

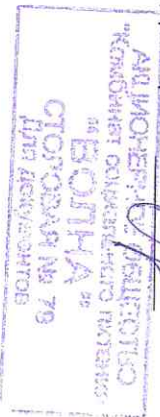
Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( в ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>РАЦИОН</b>						
/	<b>ЗАВТРАК</b>					
219/Т/Т/к	ОМЛЕТ (С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ)	100	172	9,20	10,35	10,50
189/2008	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145/5	179	5,60	6,67	19,38
433/2008	КАКАО С МОЛОКОМ	200	134	2,90	2,50	19,80
6/Т/Т/к	БАНАН СВЕЖИЙ	200	192	2,14	0,71	30,00
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	27	1,20	0,63	5,03
/	<b>ОБЕД</b>					
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	83	1,60	5,10	7,70
99/Т/Т/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	250/5	113	5,30	4,40	10,70
239/2008	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	226	13,20	14,50	10,40
123/Т/Т/к	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	184	3,48	3,48	34,68
679/Т/Т/к	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	171	0,45	0,10	39,59
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
2/Т/Т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,24	20,78
<b>Итого за РАЦИОН - 319-04</b>		<b>1 580</b>	<b>1 668</b>	<b>51,47</b>	<b>51,08</b>	<b>221,96</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



*(Handwritten signature)*

*(Handwritten signature)*

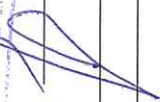
**МЕНЮ**

13.05.2026

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб Невского р-на (в возрасте от 12 лет и старше) с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>РАЦИОН</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
/	БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРИНЫМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ	25/30/45	102	3,71	5,88	13,50
11/Т/Т/к	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	160/50	464	17,96	16,46	56,24
224/Т/Т/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
431/2008	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
4/Т/Т/к	<b>ОБЕД</b>					
/	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	113	2,74	7,06	6,55
40/2011	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5	97	3,12	5,60	8,03
84/2008	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	280	302	14,60	14,20	33,70
304/Т/Т/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	116	0,50	0,10	28,10
401/2008	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
1/Т/Т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,24	20,78
2/Т/Т/к	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	50	139	4,00	1,50	23,50
438/2011						
<b>Итого за РАЦИОН - 319-04</b>		<b>1 580</b>	<b>1 634</b>	<b>53,77</b>	<b>53,98</b>	<b>229,78</b>

Зам. директора



Зав. производством



Калькулятор




**МЕНЮ**

14.05.2026

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб НЕВСКОГО Р-НА ( в ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>РАЦИОН</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
/	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	100	22	1,00	0,33	3,67
71/2011	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕРДЦЕМ ГОВЯЖЬИМ, СОУС МОЛОЧНЫЙ	150/50	320	15,10	19,00	22,00
299/Т/Т/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105	1,52	1,35	23,40
378/2011	БАНАН СВЕЖИЙ	180	95	2,70	0,90	37,80
6/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
1/Т/Т/к	<b>ОБЕД</b>					
52/15/2011	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ	80/20	112	4,80	5,18	10,05
91/2008	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	125	2,86	5,18	17,02
269/Т/Т/к	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	273	12,50	10,30	32,60
350/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	143	4,08	8,04	13,80
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ПЕРСИКОВЫЙ/	200	108	0,60		26,38
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
2/Т/Т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,24	20,78
<b>Итого за РАЦИОН - 319-04</b>		<b>1 635</b>	<b>1 562</b>	<b>54,76</b>	<b>54,32</b>	<b>234,30</b>

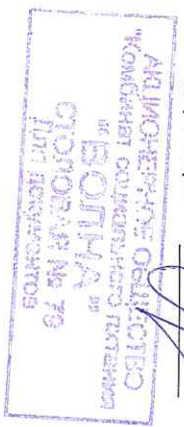
Зам. директора



Зав. производством



Калькулятор

**МЕНЮ**

15.05.2026

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( в ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>РАЦИОН</b>						
/	<b>ЗАВТРАК</b>					
64/Т/Т/к	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ С ГАРНИРОМ (МОРОКОВЬ,КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНЫЕ,ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)	20/80	146	3,10	6,50	12,10
206/Т/Т/к	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	349	15,23	14,01	42,99
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
4/Т/Т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
/	<b>ОБЕД</b>					
13/2001	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	83	1,60	5,10	7,70
79/2008	БОРЩ С ФАСОЛЮЮ,КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5	152	7,23	6,76	15,28
240/2011	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	100	120	10,85	3,55	19,10
333/Т/Т/к	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	270	3,60	11,28	27,30
401/2008	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	142	1,00	0,10	34,20
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
2/Т/Т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,24	20,78
<b>Итого за РАЦИОН - 319-04</b>		<b>1 560</b>	<b>1 633</b>	<b>52,85</b>	<b>51,88</b>	<b>232,03</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

