

МЕНЮ

10.03.2026

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПБ НЕВСКОГО Р-НА (в возрасте от 12 лет и старше)
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

и.о. Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
--------------------	--------------	-------------------	----------------------------------	-------	------	----------

ЗАВТРАК

РАЦИОН

/	ВУТЕРБРОД ЗАКРЫТЫЙ С КОТЛЕТОЙ РУБЛЕННОЙ ИЗ КУРЫ	70/60	221	12,10	7,90	29,10
10/Т/Т/к	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	228	7,50	12,20	33,10
189/Т/Т/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
430/2008	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
4/Т/Т/к	ОБЕД					
/	САЛАТ "СТЕПНОЙ"					
30/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ ПЕРЛОВОЙ	100	137	3,60	10,20	7,80
94/2008	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	250	107	3,30	5,02	12,40
281/Т/Т/к	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	153	11,20	5,40	15,00
335/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	169	3,72	6,48	24,36
394/2008	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	200	115	0,20	0,20	27,90
1/Т/Т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
2/Т/Т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ	20	58	1,60	0,92	10,39
3/1/Т/Т/к	ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50

Итого за РАЦИОН - 319-04

1 630

1 459

52,06

53,06

207,73

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

11.03.2026

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПБ НЕВСКОГО Р-НА (в возрасте от 12 лет и старше)
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

4.0 Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
РАЦИОН						
/	ЗАВТРАК					
71/2011	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	100	22	1,00	0,33	3,67
261/2008	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	100	166	11,10	10,40	8,70
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	191	5,50	4,80	31,30
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105	1,52	1,35	23,40
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
5/Т/Т/к	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
/	ОБЕД					
51/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (ЛУК ЗЕЛЕННЫЙ)	100	123	1,30	10,10	6,60
92/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/25	136	5,17	3,00	19,20
306/Т/Т/к	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	388	18,07	14,95	34,74
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20		25,70
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
464/2008	СДОВА ОБЫКНОВЕННАЯ ФИГУРНАЯ	50	141	3,60	2,10	36,60
Итого за РАЦИОН - 319-04		1 635	1 559	54,61	50,43	224,21

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

12.03.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНИТ-ПЕТЕРБУРГА

И.о. Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
РАЦИОН						
/	ЗАВТРАК					
219/Т/т/к	ОМЛЕТ (С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ)	100	172	9,20	10,35	10,50
189/Т/т/к	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	230/5	287	9,66	8,20	39,10
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	58	1,60	0,92	10,39
4/Т/т/к	РЫЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
/	ОБЕД					
64/2008	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	143	3,20	10,30	9,40
76/Т/т/к	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/5/5	119	3,20	3,74	17,10
249/Т/т/к	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	100	262	15,64	13,00	17,87
351/2008	РАТУ ОВОЩНОЕ	180	143	4,20	8,04	19,80
402/2008	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	131	0,60	0,09	26,70
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	86	2,40	1,39	15,60
Итого за РАЦИОН - 319-04		1 565	1 632	54,84	59,47	213,04

Зам. Директора

Зав. производством

Калькулятор

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания"
ВОЛНА
СТОЛОВАЯ № 79
Для декументов

МЕНЮ

13.03.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САМКГ-ПЕТЕРБУРГА

4. Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
/	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И ПОМИДОРОМ	30/30/40	174	6,50	10,10	12,10
8/Т/т/к	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	268	9,30	12,00	32,70
189/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
430/2008	ГРУША СВЕЖАЯ	100	47	0,40	0,30	10,30
338/2011	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
1/Т/т/к	ОБЕД					
/	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ, ЯЙЦОМ ВАРеным	100	103	3,70	6,54	7,19
1.49/2005	ШИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/5	75	2,96	5,03	5,02
85/2008	МЯСО ДУХОВОЕ	280	499	18,20	16,48	64,58
258/Т/т/к	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	86	1,00	0,20	19,80
442/2008	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
1/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
2/Т/т/к						
Итого за РАЦИОН - 319-04		1 590	1 535	50,26	55,15	207,57

Зам. Директора

Зав. производством

Калькулятор

