

**МЕНЮ**  
01.12.2025

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений стб неевского р-на ( в возрасте от 12 лет и старше)  
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета санкт-петербурга

| Номер<br>рецептуры              | Наименование                                       | Вес блюда<br>(гр) | Энергетическая<br>ценность, Ккал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|---------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>РАЦИОН</b>                   |                                                    |                   |                                  |              |              |               |
| /                               | <b>ЗАВТРАК</b>                                     |                   |                                  |              |              |               |
| 71/2011                         | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                      | 100               | 12                               | 0,70         | 0,10         | 1,90          |
| 289/2010                        | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ, СОУС МОЛОЧНЫЙ                     | 100               | 151                              | 11,30        | 14,50        | 12,65         |
| 181/т/т/к                       | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ      | 150               | 159                              | 2,40         | 4,60         | 30,70         |
| 432/2008                        | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                   | 200               | 107                              | 1,50         | 1,30         | 22,40         |
| 1/т/т/к                         | ХЛЕБ РУЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20                | 36                               | 1,60         | 0,85         | 6,70          |
| 2/т/т/к                         | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ        | 20                | 58                               | 1,60         | 0,92         | 10,39         |
| 4/т/т/к                         | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                      | 100               | 52                               | 0,44         | 0,44         | 10,78         |
| /                               | <b>ОБЕД</b>                                        |                   |                                  |              |              |               |
| 56/2008                         | ИКРА МОРКОВНАЯ                                     | 100               | 118                              | 3,80         | 8,10         | 7,50          |
| 95/2008                         | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ                          | 250/5             | 91                               | 3,00         | 4,20         | 13,77         |
| 298/т/т/к                       | ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ          | 100               | 278                              | 15,10        | 12,20        | 36,30         |
| 335/2008                        | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ               | 180/5             | 206                              | 3,72         | 10,60        | 24,36         |
| 442/т/т/к                       | СОК ФРУКТОВЫЙ /АБРИКОСОВЫЙ/                        | 200               | 118                              | 0,10         | 0,10         | 29,20         |
| 1/т/т/к                         | ХЛЕБ РУЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40                | 72                               | 3,20         | 1,40         | 13,40         |
| <b>Итого за РАЦИОН - 306-80</b> |                                                    | <b>1 570</b>      | <b>1 458</b>                     | <b>48,46</b> | <b>59,31</b> | <b>220,05</b> |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ  
02.12.2025  
ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ С/П Невского Р-на ( в ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТИ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры          | Наименование                                      | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------------|---------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| РАЦИОН                   |                                                   |                |                               |       |       |          |
| ЗАВТРАК                  |                                                   |                |                               |       |       |          |
| /                        | ОМЛЕТ (С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ)    | 100            | 172                           | 9,20  | 10,35 | 10,50    |
| 219/Т/т/к                | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ          | 145/5          | 179                           | 5,60  | 6,67  | 19,38    |
| 189/2008                 | КАКАО С МОЛОКОМ                                   | 200            | 134                           | 2,90  | 2,50  | 19,80    |
| 433/2008                 | БАНАН СВЕЖИЙ                                      | 200            | 192                           | 2,14  | 0,71  | 30,00    |
| 6/Т/т/к                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 15             | 27                            | 1,20  | 0,63  | 5,03     |
| 1/Т/т/к                  | ОБЕД                                              |                |                               |       |       |          |
| /                        | САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ  | 100            | 83                            | 1,60  | 5,10  | 7,70     |
| 40/2008                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ            | 250/5          | 113                           | 5,30  | 4,40  | 10,70    |
| 99/Т/т/к                 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ                                    | 100            | 226                           | 13,20 | 14,50 | 10,40    |
| 239/2008                 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ             | 180            | 184                           | 3,48  | 3,48  | 34,68    |
| 123/Т/т/к                | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ                              | 200            | 171                           | 0,45  | 0,10  | 39,59    |
| 679/Т/т/к                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40             | 72                            | 3,20  | 1,40  | 13,40    |
| 1/Т/т/к                  | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ       | 40             | 115                           | 3,20  | 1,84  | 20,78    |
| 2/Т/т/к                  |                                                   |                |                               |       |       |          |
| Итого за РАЦИОН - 306-80 |                                                   | 1 580          | 1 668                         | 51,47 | 51,68 | 221,96   |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



# МЕНЮ

03.12.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ С/В НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



| Номер рецептуры          | Наименование                                                           | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| РАЦИОН                   |                                                                        |                |                               |       |       |          |
| /                        | <b>ЗАВТРАК</b>                                                         |                |                               |       |       |          |
| 11/Т/т/к                 | БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРИНЫМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ                   | 25/30/45       | 102                           | 3,71  | 5,88  | 13,50    |
| 224/Т/т/к                | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ                                 | 160/50         | 464                           | 17,96 | 16,46 | 56,24    |
| 431/2008                 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                                | 200/5          | 62                            | 0,30  | 0,10  | 15,20    |
| 4/Т/т/к                  | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                                          | 100            | 52                            | 0,44  | 0,44  | 10,78    |
| /                        | <b>ОБЕД</b>                                                            |                |                               |       |       |          |
| 40/2011                  | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 100            | 113                           | 2,74  | 7,06  | 6,55     |
| 84/2008                  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ                           | 250/5          | 97                            | 3,12  | 5,60  | 8,03     |
| 304/Т/т/к                | ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)                                              | 280            | 302                           | 14,60 | 14,20 | 33,70    |
| 401/2008                 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                                        | 200            | 116                           | 0,50  | 0,10  | 28,10    |
| 1/Т/т/к                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                      | 40             | 72                            | 3,20  | 1,40  | 13,40    |
| 2/Т/т/к                  | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                            | 40             | 115                           | 3,20  | 1,84  | 20,78    |
| 438/2011                 | БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ                                                      | 50             | 139                           | 4,00  | 1,50  | 23,50    |
| Итого за РАЦИОН - 306-80 |                                                                        | 1 580          | 1 634                         | 53,77 | 54,58 | 229,78   |

Зам. Директора

Зав. производством

Калькулятор

