

# МЕНЮ

02.10.2025

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб Невского Р-на (в возрасте от 12 лет и старше)  
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

| Номер рецептуры                 | Наименование                                         | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|---------------------------------|------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                  |                                                      |                |                               |              |              |               |
| /                               | БУТЕРБРОД ЗАКРЫТЫЙ С КОТЛЕТНОЙ РУБЛЕННОЙ ИЗ КУРЫ     | 70/60          | 221                           | 12,10        | 7,90         | 29,10         |
| 10/Т/т/к                        | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ           | 200/10         | 228                           | 7,50         | 12,20        | 33,10         |
| 189/Т/т/к                       | ЧАЙ С САХАРОМ                                        | 200            | 60                            | 0,20         | 0,10         | 15,00         |
| 430/2008                        | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                        | 100            | 52                            | 0,44         | 0,44         | 10,78         |
| 4/Т/т/к                         | <b>ОБЕД</b>                                          |                |                               |              |              |               |
| /                               | САЛАТ "СТЕПНОЙ"                                      | 100            | 137                           | 3,60         | 10,20        | 7,80          |
| 30/2008                         | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ ПЕРЛОВОЙ                  | 250            | 107                           | 3,30         | 5,02         | 12,40         |
| 94/2008                         | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ      | 100            | 153                           | 11,20        | 5,40         | 15,00         |
| 281/Т/т/к                       | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                    | 180            | 169                           | 3,72         | 6,48         | 24,36         |
| 335/2008                        | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                               | 200            | 115                           | 0,20         | 0,20         | 27,90         |
| 394/2008                        | ХЛЕБ РУЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ   | 40             | 72                            | 3,20         | 1,40         | 13,40         |
| 1/Т/т/к                         | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ          | 20             | 58                            | 1,60         | 0,92         | 10,39         |
| 2/Т/т/к                         | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ | 1/100          | 87                            | 5,00         | 2,50         | 8,50          |
| 3/Л/Т/т/к                       | ДОЛЯ ЖИРА 2,5%                                       |                |                               |              |              |               |
| <b>Итого за РАЦИОН - 306-80</b> |                                                      | <b>1 630</b>   | <b>1 459</b>                  | <b>52,06</b> | <b>52,76</b> | <b>207,73</b> |

Зам. Директора

Зав. производством

Калькулятор

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
"ВОЛНА"  
СТОЛОВАЯ № 79  
Для документов

# МЕНЮ

03.10.2025

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер<br>рецептуры              | Наименование                                      | Вес блюда<br>(гр) | Энергетическая<br>ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|---------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| /                               | <b>ЗАВТРАК</b>                                    | <b>РАЦИОН</b>     |                                  |              |              |               |
|                                 | 8/т/т/к                                           | 30/30/40          | 174                              | 6,50         | 10,10        | 12,10         |
|                                 | 189/2008                                          | 250/5             | 268                              | 9,30         | 12,00        | 32,70         |
|                                 | 430/2008                                          | 200               | 60                               | 0,20         | 0,10         | 15,00         |
|                                 | 338/2011                                          | 100               | 47                               | 0,40         | 0,30         | 10,30         |
|                                 | 1/т/т/к                                           | 20                | 36                               | 1,60         | 0,85         | 6,70          |
|                                 | /                                                 |                   |                                  |              |              |               |
|                                 | 1.49/2005                                         | 100               | 103                              | 3,70         | 6,54         | 7,19          |
|                                 | 85/2008                                           | 250/5             | 75                               | 2,96         | 5,03         | 5,02          |
|                                 | 258/т/т/к                                         | 280               | 499                              | 18,20        | 16,48        | 64,58         |
| 442/2008                        | СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/                          | 200               | 86                               | 1,00         | 0,20         | 19,80         |
| 1/т/т/к                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40                | 72                               | 3,20         | 1,40         | 13,40         |
| 2/т/т/к                         | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ       | 40                | 115                              | 3,20         | 1,84         | 20,78         |
| <b>Итого за РАЦИОН - 306-80</b> |                                                   | <b>1 590</b>      | <b>1 535</b>                     | <b>50,26</b> | <b>54,84</b> | <b>207,57</b> |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
"КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ  
"ВОЛНА"  
СТОПОВАЯ № 79  
для документов