

МЕНЮ

22.12.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
-----------------	--------------	----------------	-------------------------------	-------	------	----------

РАЦИОН						
/	ЗАВТРАК					
7/1/2011	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ (ОГУРЦЫ, ПОМИДОРЫ)	50/50	17	0,70	0,10	1,90
299/Т/т/к	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	280	12,65	14,37	21,91
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	169	3,72	6,48	24,36
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
/	ОБЕД					
37/Т/т/к	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	97	0,60	5,10	8,40
108/Т/т/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	250	179	4,75	4,50	18,60
283/2008	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	100	199	9,88	11,50	7,33
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	293	3,12	5,52	45,20
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/	200	114	1,40	0,20	26,40
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
3/1/Т/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
Итого за РАЦИОН - 306-80		1 605	1 756	51,72	55,01	225,38

Зам. Директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

23.12.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
-----------------	--------------	----------------	-------------------------------	-------	------	----------

РАЦИОН						
/	ЗАВТРАК					
219/Т/т/к	ОМЛЕТ (С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ)	100	172	9,20	10,35	10,50
189/Т/т/к	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	230/5	287	9,66	8,20	39,10
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	58	1,60	0,92	10,39
4/Т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
/	ОБЕД					
64/2008	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	143	3,20	10,30	9,40
76/Т/т/к	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/5/5	119	3,15	3,74	17,10
249/Т/т/к	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	100	262	15,64	13,00	17,87
351/2008	РАТУ ОВОЩНОЕ	180	143	4,20	8,04	19,80
402/2008	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	131	0,60	0,09	26,70
1/Т/т/к	ХЛЕБ РУЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	86	2,40	1,39	15,60
Итого за РАЦИОН - 306-80		1 565	1 632	54,79	59,17	213,04

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

24.12.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
-----------------	--------------	----------------	-------------------------------	-------	------	----------

РАЦИОН						
/	ЗАВТРАК					
71/2011	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	100	22	1,00	0,33	3,67
261/2008	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	100	166	11,10	10,40	8,70
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	191	5,50	4,80	31,30
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105	1,52	1,35	23,40
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
5/Т/т/к	МАНДАРИН	100	24	0,20	0,15	5,15
/	ОБЕД					
51/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ)	100	123	1,30	10,10	6,60
92/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/25	136	5,17	3,00	19,20
306/Т/т/к	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	388	18,07	14,95	34,74
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20		25,70
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
464/2008	САДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ ФИГУРНАЯ	50	141	3,60	2,10	36,60
Итого за РАЦИОН - 306-80		1 635	1 545	54,06	49,98	221,86

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

25.12.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы:

УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
-----------------	--------------	----------------	-------------------------------	-------	------	----------

РАЦИОН						
/	ЗАВТРАК					
10/Т/т/к	БУТЕРБРОД ЗАКРЫТЫЙ С КОТЛЕТНОЙ РУБЛЕННОЙ ИЗ КУРЫ	70/60	221	12,10	7,90	29,10
189/Т/т/к	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	228	7,50	12,20	33,10
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
4/Т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
/	ОБЕД					
30/2008	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	137	3,60	10,20	7,80
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУТОЙ ПЕРЛОВОЙ	250	107	3,30	5,02	12,40
281/Т/т/к	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	153	11,20	5,40	15,00
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	169	3,72	6,48	24,36
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	58	1,60	0,92	10,39
3/1/Т/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
Итого за РАЦИОН - 306-80		1 630	1 459	52,06	52,76	207,73

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

26.12.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
РАЦИОН						
/	ЗАВТРАК					
8/Т/т/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И ПОМИДОРОМ	30/30/40	174	6,50	10,10	12,10
189/2008	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	268	9,30	12,00	32,70
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
338/2011	ГРУША СВЕЖАЯ	100	47	0,40	0,30	10,30
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
/	ОБЕД					
1.49/2005	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ, ЯЙЦОМ ВАРеным	100	103	3,70	6,54	7,19
85/2008	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/5	75	2,96	5,03	5,02
258/Т/т/к	МЯСО ДУХОВОЕ	280	499	18,20	16,48	64,58
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	86	1,00	0,20	19,80
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
Итого за РАЦИОН - 306-80		1 590	1 535	50,26	54,84	207,57

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



Директор школы: _____
УТВЕРЖДАЮ: _____

МЕНЮ

29.12.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПР НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
РАЦИОН						
/	ЗАВТРАК					
71/2011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	12	0,70	0,10	1,90
289/2010	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ,СОУС МОЛОЧНЫЙ	100	151	11,30	14,50	12,65
181/Т/т/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	159	2,40	4,60	30,70
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	58	1,60	0,92	10,39
4/Т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
/	ОБЕД					
56/2008	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	118	3,80	8,10	7,50
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	91	3,00	4,20	13,77
298/Т/т/к	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ	100	278	15,10	12,20	36,30
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	206	3,72	10,60	24,36
442/Т/т/к	СОК ФРУКТОВЫЙ /АБРИКОСОВЫЙ/	200	118	0,10	0,10	29,20
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
Итого за РАЦИОН - 306-80		1 570	1 458	48,46	59,31	220,05

Зам. Директора

Зав. производством

Калькулятор



Директор школы.

УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ

30.12.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
РАЦИОН						
/	ЗАВТРАК					
219/Т/т/к	ОМЛЕТ (С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ)	100	172	9,20	10,35	10,50
189/2008	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145/5	179	5,60	6,67	19,38
433/2008	КАКАО С МОЛОКОМ	200	134	2,90	2,50	19,80
6/Т/т/к	БАНАН СВЕЖИЙ	200	192	2,14	0,71	30,00
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	27	1,20	0,63	5,03
/	ОБЕД					
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	83	1,60	5,10	7,70
99/Т/т/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	250/5	113	5,30	4,40	10,70
239/2008	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	226	13,20	14,50	10,40
123/Т/т/к	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	184	3,48	3,48	34,68
679/Т/т/к	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	171	0,45	0,10	39,59
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
Итого за РАЦИОН - 306-80		1 580	1 668	51,47	51,68	221,96

Зам. Директора

Зав. производством

Калькулятор

