

**МЕНЮ**

13.04.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

И.О. Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>РАЦИОН</b>						
/	<b>ЗАВТРАК</b>					
71/2011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	12	0,70	0,10	1,90
289/2010	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ, СОУС МОЛОЧНЫЙ	100	151	11,30	14,50	12,65
181/Т/Т/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	159	2,40	4,60	30,70
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
2/Т/Т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	58	1,60	0,92	10,39
4/Т/Т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
/	<b>ОБЕД</b>					
56/2008	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	118	3,80	8,10	7,50
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	91	3,00	4,20	13,77
298/Т/Т/к	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ	100	223	15,10	12,20	36,30
335/2008	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	206	3,72	10,60	24,36
442/Т/Т/к	СОК ФРУКТОВЫЙ /АБРИКОСОВЫЙ/	200	118	0,10	0,10	29,20
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
<b>Итого за РАЦИОН - 319-04</b>		<b>1 570</b>	<b>1 403</b>	<b>48,46</b>	<b>59,31</b>	<b>220,05</b>

Зам. директора

*[Handwritten signature]*

Зав. производством

*[Handwritten signature]*

Калькулятор

*[Handwritten signature]*



**МЕНЮ**

14.04.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ С/Б НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

И.О. Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>РАЦИОН</b>						
/	<b>ЗАВТРАК</b>					
219/Т/т/к	ОМЛЕТ (С ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ)	100	172	9,20	10,35	10,50
189/2008	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145/5	179	5,60	6,67	19,38
433/2008	КАКАО С МОЛОКОМ	200	134	2,90	2,50	19,80
6/Т/т/к	БАНАН СВЕЖИЙ	200	192	2,14	0,71	30,00
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	27	1,20	0,63	5,03
/	<b>ОБЕД</b>					
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	83	1,60	5,10	7,70
99/Т/т/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	250/5	113	5,30	4,40	10,70
239/2008	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	226	13,20	14,50	10,40
123/Т/т/к	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	184	3,48	3,48	34,68
679/Т/т/к	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	171	0,45	0,10	39,59
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,24	20,78
<b>Итого за РАЦИОН - 319-04</b>		<b>1 580</b>	<b>1 668</b>	<b>51,47</b>	<b>51,08</b>	<b>221,96</b>

Зам. директора

*[Signature]*

Зав. производством

*[Signature]*

Калькулятор

*[Signature]*



**МЕНЮ**  
15.04.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

И.О. Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>РАЦИОН</b>						
/	<b>ЗАВТРАК</b>					
11/Т/т/к	БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРИНЫМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ	25/30/45	102	3,71	5,88	13,50
22/4/Т/т/к	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	160/50	464	17,96	16,46	56,24
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
4/Т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
/	<b>ОБЕД</b>					
40/2011	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ	100	113	2,74	7,06	6,55
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5	97	3,12	5,60	8,03
304/Т/т/к	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	280	302	14,60	14,20	33,70
401/2008	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	116	0,50	0,10	28,10
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,24	20,78
438/2011	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	50	139	4,00	1,50	23,50
<b>Итого за РАЦИОН - 319-04</b>		<b>1 580</b>	<b>1 634</b>	<b>53,77</b>	<b>53,98</b>	<b>229,78</b>

Зам. Директора

Зав. производством

Калькулятор



**МЕНЮ**

16.04.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

И.О. Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>РАЦИОН</b>						
/	<b>ЗАВТРАК</b>					
71/2011	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	100	22	1,00	0,33	3,67
299/Т/Т/К	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕРДЦЕМ ГОВЯЖЬИМ, СОУС МОЛОЧНЫЙ	150/50	320	15,10	19,00	22,00
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105	1,52	1,35	23,40
6/Т/Т/К	БАНАН СВЕЖИЙ	180	95	2,70	0,90	37,80
1/Т/Т/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
/	<b>ОБЕД</b>					
52/15/2011	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ	80/20	112	4,80	5,18	10,05
91/2008	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	125	2,86	5,18	17,02
269/Т/Т/К	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	273	12,50	10,30	32,60
350/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	143	4,08	8,04	13,80
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ПЕРСИКОВЫЙ/	200	108	0,60		26,38
1/Т/Т/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
2/Т/Т/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,24	20,78
<b>Итого за РАЦИОН - 319-04</b>		<b>1 635</b>	<b>1 562</b>	<b>54,76</b>	<b>54,32</b>	<b>234,30</b>

Зам. директора

*[Signature]*

Зав. производством

*[Signature]*

Калькулятор

*[Signature]*



**МЕНЮ**

17.04.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ С/Б НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

№10 Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>РАЦИОН</b>						
/	<b>ЗАВТРАК</b> ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ГАРНИРОМ (МОРКОВЬ, КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНЫЕ, ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ) МАКАРОНЫ С СЫРОМ ЧАЙ С САХАРОМ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	20/80 200 200 200	146 349 60 52	3,10 15,23 0,20 0,44	6,50 14,01 0,10 0,44	12,10 42,99 15,00 10,78
13/2001	<b>ОБЕД</b> САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ ФРИКАДЕЛКИ РЫБНЫЕ	100 250/5 100	83 152 120	1,60 7,23 10,85	5,10 6,76 3,55	7,70 15,28 19,10
79/2008	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	270	3,60	11,28	27,30
240/2011	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	142	1,00	0,10	34,20
333/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
401/2008	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,24	20,78
1/Т/т/к						
2/Т/т/к						
<b>Итого за РАЦИОН - 319-04</b>		<b>1 560</b>	<b>1 633</b>	<b>52,85</b>	<b>51,88</b>	<b>232,03</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

