

**МЕНЮ**

06.04.2026

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПБ НЕВСКОГО Р-НА (в возрасте от 12 лет и старше) с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

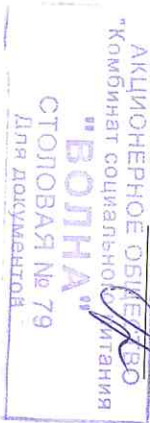


| Номер рецептуры                 | Наименование  | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|---------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>РАЦИОН</b>                   |   |                |                               |              |              |               |
| /                               | <b>ЗАВТРАК</b>  |                |                               |              |              |               |
| 71/2011                         | ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ (ОГУРЦЫ, ПОМИДОРЫ)                          | 50/50          | 17                            | 0,70         | 0,10         | 1,90          |
| 299/Т/Т/к                       | СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ  | 70             | 280                           | 12,65        | 14,37        | 21,91         |
| 335/2008                        | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ   | 180            | 206                           | 3,72         | 6,48         | 25,36         |
| 431/2008                        | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ   | 200/5          | 62                            | 0,30         | 0,10         | 15,20         |
| 1/Т/Т/к                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 40             | 72                            | 3,20         | 1,40         | 13,40         |
| /                               | <b>ОБЕД</b>   |                |                               |              |              |               |
| 37/Т/Т/к                        | САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОГО         | 100            | 97                            | 0,60         | 5,10         | 8,40          |
| 108/Т/Т/к                       | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ  | 250            | 179                           | 4,75         | 4,50         | 18,60         |
| 283/2008                        | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ СМЕТАННОМ                               | 100            | 199                           | 9,88         | 11,50        | 7,33          |
| 302/2011                        | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ  | 180            | 132                           | 3,12         | 5,52         | 45,20         |
| 442/2008                        | СОК ФРУКТОВЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/  | 200            | 114                           | 1,40         | 0,20         | 26,40         |
| 1/Т/Т/к                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 40             | 72                            | 3,20         | 1,40         | 13,40         |
| 2/Т/Т/к                         | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                         | 40             | 115                           | 3,20         | 1,24         | 20,78         |
| 3/1/Т/Т/к                       | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100          | 87                            | 5,00         | 2,50         | 8,50          |
| <b>Итого за РАЦИОН - 319-04</b> |   | <b>1 605</b>   | <b>1 632</b>                  | <b>51,72</b> | <b>54,41</b> | <b>226,38</b> |

Зам. Директора

Зав. производством

Калькулятор



**МЕНЮ**

07.04.2026

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПБ НЕВСКОГО Р-НА (в возрасте от 12 лет и старше) с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



| Номер рецептуры                 | Наименование  | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|---------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>РАЦИОН</b>                   |   |                |                               |              |              |               |
| /                               | <b>ЗАВТРАК</b>  |                |                               |              |              |               |
| 219/Т/т/к                       | ОМЛЕТ (С ЗЕЛЕНЬМИ ГОРОШКОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ)            | 100            | 172                           | 9,20         | 10,35        | 10,50         |
| 189/Т/т/к                       | КАШЛА РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                 | 230/5          | 287                           | 9,66         | 8,20         | 39,10         |
| 432/2008                        | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК  | 200            | 107                           | 1,50         | 1,30         | 22,40         |
| 2/Т/т/к                         | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ               | 20             | 58                            | 1,60         | 0,92         | 10,39         |
| 4/Т/т/к                         | РЯЛКО СВЕЖЕЕ  | 100            | 52                            | 0,44         | 0,44         | 10,78         |
| /                               | <b>ОБЕД</b>   |                |                               |              |              |               |
| 64/2008                         | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 100            | 143                           | 3,20         | 10,30        | 9,40          |
| 76/Т/т/к                        | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/5/5        | 119                           | 3,20         | 3,74         | 17,10         |
| 249/Т/т/к                       | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ                                  | 100            | 262                           | 15,64        | 13,00        | 17,87         |
| 351/2008                        | РАГУ ОВОЩНОЕ  | 180            | 143                           | 4,20         | 8,04         | 19,80         |
| 402/2008                        | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                                     | 200            | 131                           | 0,60         | 0,09         | 26,70         |
| 1/Т/т/к                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ         | 40             | 72                            | 3,20         | 1,40         | 13,40         |
| 2/Т/т/к                         | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ               | 30             | 86                            | 2,40         | 1,39         | 15,60         |
| <b>Итого за РАЦИОН - 319-04</b> |   | <b>1 565</b>   | <b>1 632</b>                  | <b>54,84</b> | <b>59,17</b> | <b>213,04</b> |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



**МЕНЮ**

08.04.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

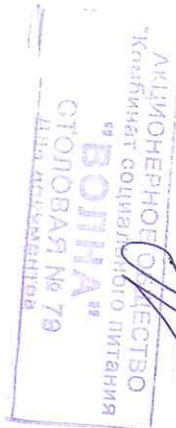


| Номер рецептуры                 | Наименование   | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|---------------------------------|--|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>РАЦИОН</b>                   |  |                |                               |              |              |               |
| /                               | <b>ЗАВТРАК</b>                                       |                |                               |              |              |               |
| 71/2011                         | ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ                            | 100            | 22                            | 1,00         | 0,33         | 3,67          |
| 261/2008                        | ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ                     | 100            | 166                           | 11,10        | 10,40        | 8,70          |
| 331/2008                        | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                          | 150            | 191                           | 5,50         | 4,80         | 31,30         |
| 378/2011                        | ЧАЙ С МОЛОКОМ  | 200            | 105                           | 1,52         | 1,35         | 23,40         |
| 1/Т/Т/к                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ    | 40             | 72                            | 3,20         | 1,40         | 13,40         |
| 5/Т/Т/к                         | МАНДАРИН   | 100            | 24                            | 0,20         | 0,15         | 5,15          |
| /                               | <b>ОБЕД</b>  |                |                               |              |              |               |
| 51/2008                         | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ) | 100            | 123                           | 1,30         | 10,10        | 6,60          |
| 92/2008                         | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ                             | 250/25         | 136                           | 5,17         | 3,00         | 19,20         |
| 306/Т/Т/к                       | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                                      | 280            | 388                           | 18,07        | 14,95        | 34,74         |
| 436/2008                        | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                                     | 200            | 105                           | 0,20         | 1,40         | 25,70         |
| 1/Т/Т/к                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ    | 40             | 72                            | 3,20         | 1,40         | 13,40         |
| 464/2008                        | СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ ФИГУРНАЯ                          | 50             | 141                           | 3,60         | 2,10         | 36,60         |
| <b>Итого за РАЦИОН - 319-04</b> |  | <b>1 635</b>   | <b>1 545</b>                  | <b>54,06</b> | <b>49,98</b> | <b>221,86</b> |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



**МЕНЮ**

09.04.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ С/П НЕСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



| Номер рецептуры                 | Наименование  | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|---------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                  |   |                |                               |              |              |               |
| /                               | РАЦИОН  |                |                               |              |              |               |
| 10/Т/Т/к                        | БУТЕРБРОД ЗАКРЫТЫЙ С КОТЛЕТНОЙ РУБЛЕННОЙ ИЗ КУРЫ                    | 70/60          | 221                           | 12,10        | 7,90         | 29,10         |
| 189/Т/Т/к                       | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                          | 200/10         | 228                           | 7,50         | 12,20        | 33,10         |
| 430/2008                        | ЧАЙ С САХАРОМ   | 200            | 60                            | 0,20         | 0,10         | 15,00         |
| 4/Т/Т/к                         | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ   | 100            | 52                            | 0,44         | 0,44         | 10,78         |
| /                               | <b>ОБЕД</b>   |                |                               |              |              |               |
| 30/2008                         | САЛАТ "СТЕПНОЙ"   | 100            | 137                           | 3,60         | 10,20        | 7,80          |
| 94/2008                         | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ ПЕРЛОВОЙ                                 | 250            | 107                           | 3,30         | 5,02         | 12,40         |
| 281/Т/Т/к                       | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ                     | 100            | 153                           | 11,20        | 5,40         | 15,00         |
| 335/2008                        | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ   | 180            | 169                           | 3,72         | 6,48         | 24,36         |
| 394/2008                        | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК  | 200            | 115                           | 0,20         | 0,20         | 27,90         |
| 1/Т/Т/к                         | ХЛЕБ РУЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                  | 40             | 72                            | 3,20         | 1,40         | 13,40         |
| 2/Т/Т/к                         | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                         | 20             | 58                            | 1,60         | 0,92         | 10,39         |
| 3/1/Т/Т/к                       | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100          | 87                            | 5,00         | 2,50         | 8,50          |
| <b>Итого за РАЦИОН - 319-04</b> |   | <b>1 630</b>   | <b>1 459</b>                  | <b>52,06</b> | <b>52,76</b> | <b>207,73</b> |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



**МЕНЮ**

10.04.2026

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПБ НЕВСКОГО Р-НА (в возрасте от 12 лет и старше) с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга.

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



| Номер рецептуры                 | Наименование                                      | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|---------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>РАЦИОН</b>                   |   |                |                               |              |              |               |
| /                               | <b>ЗАВТРАК</b>                                    |                |                               |              |              |               |
| 8/Т/т/к                         | БУТЕРБРОД С СЫРОМ И ПОМИДОРОМ                     | 30/30/40       | 174                           | 6,50         | 10,10        | 12,10         |
| 189/2008                        | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ     | 250/5          | 268                           | 9,30         | 12,00        | 32,70         |
| 430/2008                        | ЧАЙ С САХАРОМ                                     | 200            | 60                            | 0,20         | 0,10         | 15,00         |
| 338/2011                        | ГРУША СВЕЖАЯ                                      | 100            | 47                            | 0,40         | 0,30         | 10,30         |
| 1/Т/т/к                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20             | 36                            | 1,60         | 0,85         | 6,70          |
| /                               | <b>ОБЕД</b>                                       |                |                               |              |              |               |
| 1.49/2005                       | САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ, ЯЙЦОМ ВАРеныМ           | 100            | 103                           | 3,70         | 6,54         | 7,19          |
| 85/2008                         | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ                | 250/5          | 75                            | 2,96         | 5,03         | 5,02          |
| 258/Т/т/к                       | МЯСО ДУХОВОЕ                                      | 280            | 499                           | 18,20        | 16,48        | 64,58         |
| 442/2008                        | СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/                          | 200            | 86                            | 1,00         | 0,20         | 19,80         |
| 1/Т/т/к                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40             | 72                            | 3,20         | 1,40         | 13,40         |
| 2/Т/т/к                         | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ       | 40             | 115                           | 3,20         | 1,24         | 20,78         |
| <b>Итого за РАЦИОН - 319-04</b> |   | <b>1 590</b>   | <b>1 535</b>                  | <b>50,26</b> | <b>54,24</b> | <b>207,57</b> |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

