



Отдел образования администрации Невского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа № 17 Невского района Санкт-Петербурга
192131, Санкт-Петербург, ул. Бабушкина д.58 корп.1
тел. 417-55-58 тел./факс 417-55-60
ОКПО 53250470 ОКОГУ 23280 ОГРН 1027806078266 ИНН 7811066830 КПП 781101001

«ПРИНЯТ»

решением Педагогического совета ГБОУ
школа № 17 Невского района Санкт-
Петербурга
Протокол № 5 от 08.06.2023 года
с учетом мнения Совета родителей ГБОУ
школа № 17 Невского района Санкт-
Петербурга
Протокол № 5 от 08.06.2023 года

«УТВЕРЖДЕН»

Директор ГБОУ школа №17
Невского района Санкт-Петербурга
_____ Сандеева С.В.
Приказ № 68-ш от 09.06.2023 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Извлечение из адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с расстройствами аутистического спектра с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 8.3)

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
школы № 17 Невского района Санкт-Петербурга
на 2023/2024 учебный год

Разработан в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
и Федеральной адаптированной образовательной программой начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

Санкт-Петербург
2023 г.

Пояснительная записка

1.1. Общие положения

Учебный план является основным организационным механизмом реализации адаптированной основной образовательной программы.

Учебный план в ГБОУ школа № 17 (далее – Индивидуальный учебный план) документ, фиксирующий общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам, курсам, дисциплинам (модулям), иным видам учебной деятельности и формам промежуточной аттестации обучающихся.

Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учетом количества часов по индивидуальному учебному плану, рабочим программам учебных предметов, образовательным программам в соответствии с приказом Минобрнауки России от 22.12.2014 № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре».

При определении учебной нагрузки педагогических работников учитывается вся учебная нагрузка, предусмотренная образовательной программой образовательного учреждения. Нагрузка педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, при тарификации педагогических работников устанавливается как педагогическая нагрузка по основной должности. Оплата труда педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, устанавливается с учетом всех коэффициентов конкретного педагогического работника. Часы коррекционно-развивающих занятий, определенные образовательной программой образовательного учреждения, также подлежат тарификации.

Для развития потенциала обучающегося может быть разработан индивидуальный образовательный маршрут с участием самих обучающихся и их родителей (законных представителей).

Индивидуальный учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с РАС. Коррекционно-развивающая область включена в структуру индивидуального учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся.

1.2. Нормативная база для разработки учебного плана

Учебный план сформирован в соответствии с требованиями:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 (далее – ФГОС начального общего образования обучающихся с ОВЗ);
- Требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.2.3648-20).
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее СанПиН 1.2.3685-21).

- Приказа Минпросвещения России от 22.03.2023 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального, основного общего и среднего образования».
- Инструктивно-методическим письмом КО СПб «О реализации организациями, осуществляющими образовательную деятельность, образовательных программ с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий» от 16.03.2020 № 03-28-251/20-0-0.
- Приказа Минобрнауки России от 22.12.2014 № 1601 (ред. от 29.06.2016) «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре».
- Устава ГБОУ школы № 17.
- Календарного учебного графика ГБОУ школа № 17 на 2023-2024 учебный год, приказ № 68-ш от 09.06.2023.
- Режимы занятий обучающихся ГБОУ школа № 17 на 2023-2024 учебный год.

1.3. Режим функционирования образовательного учреждения

1. Дата начала учебного периода - 1 сентября 2023 года. Начало учебного года может переноситься образовательным учреждением при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца. Дата окончания учебного периода - 25 мая 2023 года.
2. Срок окончания учебного периода – 24 мая 2023 года.
3. Продолжительность учебного периода по классам (количество недель).

Классы	Количество недель
1 (1 год обучения) -1 (2 год обучения)	33
2-12	34

Режим работы осуществляется по пятидневной учебной неделе в соответствии с СанПиНом 1.2.3685-21.

Обучение проходит в первую смену.

Начало уроков в 9:00.

Урок	Время	Продолжительность перемены
Внеурочная деятельность	08:10-08:50	10 минут
1 урок	09.00-09.40	20 минут
2 урок	10.00-10.40	15 минут
3 урок	10.55-11.35	10 минут
4 урок	11.45-12.25	20 минут
5 урок	12.45-13.25	20 минут

Обучение в первых дополнительных, первых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- продолжительность урока в первом дополнительном, первом классе - 35 минут во 2-4-х классах - 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет: после 1,4 и 5 урока - 20 минут, после 2 урока – 15 минут, после 3,6,7 уроков – 10 минут.
- продолжительность группового коррекционного занятия составляет в первом дополнительном, первом классе - 35 минут, во 2 - 4 классах - 40 минут. Продолжительность индивидуального коррекционного занятия составляет 20 минут.

В целях профилактики переутомления обучающихся предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Каникулярное время распределено следующим образом:

Каникулы	Начало каникул	Окончание каникул
осенние каникулы	28.10.2023	06.11.2023
зимние каникулы	28.12.2023	08.01.2024
весенние каникулы	23.03.2024	31.03.2024
дополнительные каникулы	19.02.2024	25.02.2024

- при составлении учебного плана индивидуальные, групповые, факультативные занятия учитываются при определении максимально допустимой аудиторной нагрузки обучающихся согласно СанПиН 1.2.3685-21.

Индивидуальная максимально допустимая недельная нагрузка обучающегося:

Классы	I доп.	I доп.	I	II	III	IV	Всего
Количество часов	21	21	21	23	23	23	132

Расписание уроков и внеурочной деятельности составляется индивидуально на каждого обучающегося отдельно. Между началом внеурочных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью 30 минут.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию АООП НОО РАС с УО (вариант 8.3).

Реабилитационно-коррекционные мероприятия могут реализовываться как во время внеурочной деятельности, так и во время урочной деятельности.

Коррекционные курсы реализуются, как правило, в форме индивидуальных занятий.

Обучение осуществляется с сопровождением тьютора в соответствии с заключением ТПМПК.

1.4. Промежуточная аттестация обучающегося

Обязательные формы и методы контроля	
<i>Текущая аттестация</i>	<i>Итоговая (четверть, год) аттестация</i>
<ul style="list-style-type: none"> ✓ устный опрос; ✓ самостоятельная работа; ✓ диктант; ✓ контрольное списывание; ✓ тестовые задания; ✓ графическая работа. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ контрольная работа. ✓ Диктант. ✓ контроль техники чтения.

2. Особенности учебного плана

Данный учебный план составлен для обучающегося с РАС (вариант 8.3), который реализуется в ГБОУ школа № 17 совместно с обучающимися с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) вариант 1.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

Внеурочная деятельность

Внеурочная деятельность для учащихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и с расстройствами аутистического спектра, вариант 8.3 представлена следующими направлениями: нравственным, социальным, общекультурным, проектная деятельность, коммуникативная деятельность, «учение с увлечением», художественно-эстетическая творческая деятельность.

Коррекционно-развивающие занятия проводятся с учащимися на основании заключения ТППК (психолого-медико-педагогической комиссии), в котором указаны условия реализации образовательной программы и результатов углубленной диагностики педагогов, психолога, дефектолога, логопеда. При изучении развития и индивидуальных особенностей школьника принимаются во внимание следующие показатели: психофизическое состояние и развитие ребенка, особенности и уровень развития познавательной сферы, особенности усвоения знаний, умений, навыков, предусмотренных программой.

При подготовке и проведении коррекционных занятий учитываются индивидуальные особенности учащегося.

Проведение индивидуальных коррекционно-развивающих занятий (их место при установлении режима работы образовательного учреждения) определяется образовательным учреждением самостоятельно, в соответствии с существующими нормативными документами и локальными актами образовательного учреждения.

Коррекционная работа осуществляется в рамках целостного подхода к воспитанию и развитию ребенка. Исходным принципом для определения целей и задач коррекции, а также способов их решения является принцип единства диагностики и коррекции развития. Важно и создание условий, в максимальной степени способствующих развитию ребенка.

Выбор учебников и учебных пособий, используемых при реализации учебного плана

Учебники для данной категории обучающихся отсутствуют

2.1. Учебный план для обучающихся с РАС с легкой умственной отсталостью (вариант 8.3).

Недельный учебный план для обучающихся с РАС с легкой умственной отсталостью (вариант 8.3)

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов						Всего
		I доп.	I доп.	I	II	III	IV	
<i>Обязательная часть</i>								
1. Язык и речевая практика	Русский язык	2	2	3	3	3	3	16
	Чтение	2	2	3	4	4	4	19
	Речевая практика	3	3	2	2	2	2	14
2. Математика	Математика	3	3	3	4	4	4	21
3. Естествознание	Мир природы и человека	2	2	2	1	1	1	9
4. Искусство	Музыка	2	2	2	1	1	1	9
	Рисование	2	2	1	1	1	1	8
5. Физическая культура	Адаптивная физкультура	3	3	3	3	3	3	18
6. Технология	Ручной труд	2	2	2	1	1	1	9
Итого		21	21	21	20	20	20	123
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		-	-	-	3	3	3	9
Язык и речевая практика	Русский язык	-	-	-	1	1	1	3
Естествознание	Мир природы и человека	-	-	-	1	1	1	3
Технология	Ручной труд				1	1	1	3
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	21	23	23	23	132
Внеурочная деятельность, в том числе		10	10	10	10	10	10	60
Итого		31	31	31	33	33	33	192

Годовой учебный план для обучающихся с РАС с легкой умственной отсталостью
(вариант 8.3)

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов						Всего
		I доп.	I доп.	I	II	III	IV	
<i>Обязательная часть</i>								
1. Язык и речевая практика	Русский язык	66	66	99	102	102	102	537
	Чтение	66	66	99	136	136	136	639
	Речевая практика	99	99	66	68	68	68	468
2. Математика	Математика	99	99	99	136	136	136	705
3. Естествознание	Мир природы и человека	66	66	66	34	34	34	300
4. Искусство	Музыка	66	66	66	34	34	34	300
	Рисование	66	66	33	34	34	34	267
5. Физическая культура	Адаптивная физкультура	99	99	99	102	102	102	603
6. Технология	Ручной труд	66	66	66	34	34	34	300
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		-	-	-	102	102	102	306
Язык и речевая практика	Русский язык	-	-	-	34	34	34	102
Естествознание	Мир природы и человека	-	-	-	34	34	34	102
Технология	Ручной труд				34	34	34	102
Итого		693	693	693	884	884	884	4731
<i>Внеурочная деятельность</i>		330	330	330	340	340	340	2010
Всего		1023	1023	1023	1122	1122	1122	6435