



Отдел образования администрации Невского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа № 17 Невского района Санкт-Петербурга
192131, Санкт-Петербург, ул. Бабушкина д.58 корп.1
тел. 417-55-58 тел./факс 417-55-60
ОКПО 53250470 ОКОГУ 23280 ОГРН 1027806078266 ИНН 7811066830 КПП 781101001

«ПРИНЯТ»
решением Педагогического совета
ГБОУ школа № 17
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 4 от 10.06.2025 года

«УТВЕРЖДЕН»
Директор ГБОУ школа № 17
Невского района Санкт-Петербурга
_____ Сандеева С.В.
Приказ № 70/1-ш от 11.06.2025 года

с учетом мнения Совета родителей
ГБОУ школа № 17 Невского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 5 от 30.05.25 года

Учебный план

для обучающихся по медицинским показаниям на дому

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
школа № 17 Невского района Санкт-Петербурга
на 2025/2026 учебный год

Санкт - Петербург
2025 г

Пояснительная записка к учебному плану обучающихся по медицинским показаниям на дому Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школа № 17 Невского района Санкт-Петербурга на 2024-2025 учебный год

Учебный план ГБОУ школы №17, реализующей адаптированную основную общеобразовательную программу начального общего, основного общего образования, формируется в соответствии с:

Учебный план сформирован в соответствии с требованиями:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федерального закона от 08.08.2024 № 315-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».
- Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и от 19.12.2014 № 1599 (далее – ФГОС О УО (ИН)).
- Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»
- Приказ Министерства просвещения РФ от 06.11.2024 №778 «Об утверждении типового порядка организации деятельности по оказанию психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи, в том числе типового порядка деятельности центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»
- Концепция развития системы психолого-педагогической помощи в сфере общего образования и среднего профессионального образования в РФ на период до 2030 года, утвержденная Министром просвещения России 18 июня 2024 года №СК-13/07вн.
- Концепция развития системы образования детей с особыми образовательными потребностями в Санкт-Петербурге, утвержденная председателем Комитета по образованию 22.07.2024г.
- Санитарных правил 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления молодежи», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.2.3648-20).
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее СанПиН 1.2.3685-21).
- Приказа Минпросвещения России от 22.03.2023 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального, основного общего и среднего образования».
- - АООП образования для обучающихся с нарушением интеллекта, вариант 1;
 - АООП обучающихся с нарушениями интеллекта, с тяжелыми множественными нарушениями развития вариант 2;
 - ООП НОО с ОВЗ вариант 1;

- ООП НОО с ОВЗ вариант 2;
- ООП НОО с ОВЗ (углубленная трудовая подготовка) вариант 1
- Уставом ГБОУ школа №17 Невского района Санкт-Петербурга;
- Календарного учебного графика ГБОУ школа № 17 Невского района на 2025-2026

учебный год

Организация обучения по основным общеобразовательным программам на дому проводится на основании заключения медицинской организации, заявления родителей (законных представителей) и решения педагогического совета школы. В исключительных случаях по заявлению родителей (законных представителей) обучение может быть организовано в учебных помещениях образовательной организации.

Учебный план составлен на основе учебного плана ГБОУ школа № 17 на 2025-2026 учебный год, включает все предметы учебного плана, контрольные и практические работы, сроки проведения промежуточной аттестации.

При составлении учебного плана индивидуального обучения учтены следующие моменты:

- сохранение максимально допустимой учебной нагрузки;
- охват максимального количества основных (базовых) предметов, входящих в федеральный и региональный компоненты.

Предметы, на которые отводится 0,5 ч/нед. изучается модульно;

- определен объем самостоятельной работы обучающегося.

Учебный план регулирует нагрузку обучающегося с ОВЗ, сохраняет преемственность образовательной и коррекционно-развивающей областей. План способствует обеспечению адекватных условий обучения и воспитания учащегося с ОВЗ, охране здоровья, профилактике девиантного поведения, адаптации и коррекции психофизических функций, расширению воспитательных возможностей образовательного процесса.

Учебный план гарантирует овладение учащимся необходимым минимумом знаний, умений и навыков по адаптированным образовательным программам. Для развития потенциала обучающихся могут разрабатываться с участием самих обучающихся и их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы. Обучение учащихся, осваивающих основные общеобразовательные программы на дому, осуществляется по индивидуальным учебным планам в порядке, установленном локальными нормативными актами организации, осуществляющей образовательную деятельность. Индивидуальные учебные планы самостоятельно разрабатываются и утверждаются организациями, осуществляющими образовательную деятельность. Часть учебных предметов и коррекционных курсов может быть освоена с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения. При составлении рабочих программ учителями учитываются реальные возможности обучающегося. Одной из важнейших составляющих организации обучения на дому является самостоятельная работа обучающегося на дому, выполняемая по заданию педагогического работника, в том числе с использованием дистанционных технологий. Содержание самостоятельной работы обучающегося на дому описано в рабочей программе обучающегося по предмету и направлено на расширение и углубление практических знаний и умений по данному предмету, на усвоение межпредметных связей. Выбор вариантов проведения занятий, соотношение групповой и самостоятельной работы определяется с учетом особенностей психофизического развития и возможностей обучающегося на дому, особенностей эмоционально-волевой сферы, характера течения заболевания, рекомендаций медицинской организации и отсутствия противопоказаний для занятий в группе. Индивидуальный учебный план каждого обучающегося по медицинским показаниям на дому рассматривается на педагогическом совете школы, согласовывается с родителями и утверждается

приказом директора школы. Образовательный процесс осуществляется по согласованному с родителями расписанию в рамках пятидневной недели. Продолжительность урока составляет 40 минут. Совместная деятельность учителя и учащегося фиксируется в журнале индивидуального обучения, где учитель записывает дату и тему урока, отмечает количество часов, выставляет учащемуся оценку. В конце каждой четверти проведение уроков подтверждается подписью родителя. Аттестация, учет и контроль достижений учащегося осуществляются с учетом индивидуального подхода через формы текущего и итогового контроля.

В случае болезни педагогического работника (не позже, чем через 3 рабочих дня) заместитель руководителя по учебно-воспитательной работе производит замещение занятий с обучающимся по медицинским показаниям на дому с целью выполнения индивидуального учебного плана.

В случае болезни обучающегося, учитель, с целью выполнения индивидуального учебного плана, проводит пропущенные занятия в дополнительное время по согласованию с родителями (законными представителями) обучающегося, что обязательно фиксируется в журнале индивидуального обучения.

С обучающимися по медицинским показаниям на дому организованы индивидуальные занятия со специалистами службы сопровождения. Индивидуальные занятия направлены на формирование эмоционально-волевой сферы, способствуют развитию психофизических процессов, творческих способностей, развитию навыков самостоятельной работы.

Занятия с психологом (1 час в неделю), логопедом (1 час в неделю) и/или дефектологом (1 час в неделю) не входят в объем максимально допустимой нагрузки.

Недельный учебный план обучающихся по Адаптированной основной общеобразовательной программе образования с нарушением интеллекта (вариант 1) обучающихся по медицинским показаниям на дому в 2025-2026 учебном году

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		1 ДОП	I	II	III	IV	
1. Язык и речевая практика	Русский язык	2	2	2	2	2	10
	Чтение	1	1	1	1	1	5
	Речевая практика	1	1	1	1	1	5
2. Математика	Математика	2	2	2	2	2	10
3. Естествознание	Мир природы и человека	1	1	1	1	1	5
4. Искусство	Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
	Рисование (изобразительное искусство)	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	1	1	1	1	1	5
6. Технология	Труд (технология)	1	1	0,5	0,5	0,5	3,5
Обязательная нагрузка		10	10	10	10	10	50
Часы самостоятельной работы		11	11	13	13	13	61
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	23	23	23	111
Количество учебных недель		33	33	34	34	34	

Годовой учебный план обучающихся по Адаптированной основной общеобразовательной программе образования с нарушением интеллекта (вариант 1) обучающихся по медицинским показаниям на дому в 2025-2026 учебном году

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		1 ДОП	I	II	III	IV	
1. Язык и речевая практика	Русский язык	66	66	68	68	68	336
	Чтение	33	33	34	34	34	168
	Речевая практика	33	33	34	34	34	168
2. Математика	Математика	66	66	68	68	68	336
3. Естествознание	Мир природы и человека	33	33	34	34	34	168
4. Искусство	Музыка	16,5	16,5	17	17	17	84
	Рисование (изобразительное искусство)	16,5	16,5	17	17	17	84
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	33	33	34	34	34	168
6. Технология	Труд (технология)	33	33	17	17	17	117
Обязательная нагрузка		330	330	340	340	340	1680
Часы самостоятельной работы		363	363	442	442	442	2052
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		693	693	782	782	782	3732
Количество учебных недель		33	33	34	34	34	

Недельный учебный план для обучающихся по Адаптированной основной общеобразовательной программе образования обучающихся с нарушением интеллекта тяжелыми и множественными нарушениями развития вариант 2 по медицинским показаниям на дому в 2025 -2026 учебном году

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю					Всего
		1 ДОП	I	II	III	IV	
Учебные предметы							
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	1	1	1	1	1	5
2. Математика	Математические представления	2	2	1	1	1	7
3. Окружающий мир	Окружающий природный мир	1	1	2	1	1	6
	Человек	2	2	1	1	1	7
	Домоводство	-	-	-	1	1	2
	Окружающий социальный мир	1	1	2	2	2	8
4. Искусство	Музыка и движение	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
	Изобразительная деятельность	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
5. Физическая культура	Адаптивная физкультура	1	1	1	1	1	5
6. Технология	Труд (технология)	-	-	-	-	-	-
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	1	1	1	1	1	5
Обязательная нагрузка		10	10	10	10	10	50
Часы самостоятельной работы		11	11	13	13	13	61
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	23	23	23	111
Учебные недели		33	33	34	34	34	

Годовой учебный план для обучающихся по Адаптированной основной общеобразовательной программе образования обучающихся с нарушением интеллекта, тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2) по медицинским показаниям на дому в 2025 -2026 учебном году

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю					Всего
		1 ДОП	I	II	III	IV	
Учебные предметы							
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	33	33	34	34	34	336
2. Математика	Математические представления	66	66	34	34	34	234
3. Окружающий мир	Окружающий природный мир	33	33	68	34	34	202
	Человек	66	66	34	34	34	234
	Домоводство	-	-	-	34	34	68
	Окружающий социальный мир	33	33	68	68	68	270
4. Искусство	Музыка и движение	16,5	16,5	17	17	17	84
	Изобразительная деятельность	16,5	16,5	17	17	17	84
5. Физическая культура	Адаптивная физкультура	33	33	34	34	34	336
6. Технология	Труд (технология)	-	-	-	-	-	-
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	33	33	34	34	34	336
Обязательная нагрузка		330	330	340	340	340	1680
Часы самостоятельной работы		363	363	442	442	442	2052
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		693	693	782	782	782	3732
Учебные недели		33	33	34	34	34	

Недельный учебный план обучающихся V-VIII классов по Адаптированной основной общеобразовательной программе образования с нарушением интеллекта (вариант 1) обучающихся по медицинским показаниям на дому в 2025-2026 учебном году

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю						X	Всего
		V	VI	VII	VIII	IX			
Учебные предметы									
Обязательная часть									
Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	2	2	2	2	2	1	11	
	1.2.Чтение (Литературное чтение)	1	1	1	1	1	1	6	
Математика	2.1. Математика	2	2	2	2	2	1	11	
	2.2. Информатика	-	-	0,5	0,5	0,5	1	2,5	
Естествознание	3.1. Природоведение	1	0,5	-	-	-	-	1,5	
	3.2. Биология	-	-	0,5	1	1		2,5	
Человек и общество	4.1. География	-	1	0,5	1	1		3,5	
	4.2. Основы социальной жизни	1	0,5	1	1	1	1	5,5	
	4.3. Мир истории	-	1	-	-	-	-	1	
	4.4. История Отечества	-	-	1	1	1	-	3	
	4.5.Этика	-	-	-	-	-	1	1	
1.	4.6. Обществоведение	-	-	-	-	-	1	1	
Искусство	5.1. Музыка	0,5	-	-	-	-	-	0,5	
	5.2. Рисование (изобразительное искусство)	0,5	-	-	-	-	-	0,5	
Физическая культура	6.1. Адаптивная физическая культура/ Физическая культура	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	1	3,5	
Технологии	7.1. Труд (технология)	2	2	2	2	2	4	14	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:									
Человек и общество	История и культура Санкт-Петербурга	1	1	1	1	1	1	6	
	Основы безопасности жизнедеятельности	0,5	0,5	-	-	-	-	1	
Математика	Математика/ Экономика						1	1	
Обязательная нагрузка		12	12	12	13	13	14	76	
Часы самостоятельной работы		17	18	18	17	17	16	103	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	30	179	
Учебные недели		34	34	34	34	34	34		

Годовой учебный план обучающихся V- X классов по Адаптированной основной общеобразовательной программе образования с нарушением интеллекта (вариант 1) обучающихся по медицинским показаниям на дому в 2025-2026 учебном году

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю						Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	X	
Учебные предметы								
Обязательная часть								
Язык и речевая практика	1.3.Русский язык	68	68	68	68	68	34	340
	1.4.Чтение (Литературное чтение)	34	34	34	34	34	34	170
Математика	2.1. Математика	68	68	68	68	68	34	340
	2.2. Информатика	-	-	17	17	17	34	51
Естествознание	3.1. Природоведение	34	17	-	-	-	-	51
	3.2. Биология	-	-	17	34	34	-	85
Человек и общество	4.1. География	-	34	17	34	34	-	119
	4.2. Основы социальной жизни	34	17	34	34	34	34	153
	4.3. Мир истории	-	34	-	-	-	-	34
	4.4. История Отечества	-	-	34	34	34	-	102
	4.5. Этика	-	-	-	-	--	34	34
	4.6. Обществоведение	-	-	-	-	-	34	34
Искусство	5.1. Музыка	17	-	-	-	-	-	17
	5.2. Рисование (изобразительное искусство)	17	-	-	-	-	-	17
Физическая культура	6.1. Адаптивная физическая культура/ Физическая культура	17	17	17	17	17	34	85
Технологии	7.1. Труд (технология)	68	68	68	68	68	136	340
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений:</i>								
Человек и общество	<i>История и культура Санкт-Петербурга</i>	34	34	34	34	34	34	170
	Основы безопасности жизнедеятельности	17	17	-	-	-	-	34
Математика	Математика/ Экономика	-	-	-	-	-	34	34
Обязательная нагрузка		408	408	408	442	442	476	2584
Часы самостоятельной работы		578	612	680	680	680	646	3876
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		986	1020	1088	1122	1122	1122	6460
Учебные недели		34	34	34	34	34	34	

Недельный учебный план образования обучающихся с нарушением интеллекта, тяжелыми множественными нарушениями развития, вариант 2, V- IX классы по медицинским показаниям на дому в 2025 -2026 учебном году

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
	Учебные предметы						
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	2	2	2	2	2	10
2. Математика	Математические представления	1	1	1	1	1	5
3. Окружающий мир	Окружающий природный мир	1	1	1	1	1	5
	Человек	1	1	1	1	-	4
	Домоводство	1	1	1	1	1	5
	Окружающий социальный мир	1	1	1	1	1	5
4. Искусство	Музыка и движение	0,5	0,5	0,5	1	1	3,5
	Изобразительная деятельность	0,5	0,5	0,5	-	-	1,5
5. Физическая культура	Адаптивная физкультура	1	1	1	1	1	5
Технология	Труд (технология)	1	1	2	2	2	8
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
1. Математика	1. Математические представления	-	-	-	-	1	1
2. Окружающий мир	2. Домоводство	1	-	-	-	-	1
	3. Окружающий природный мир	-	1	1	-	-	2
	4. Окружающий социальный мир	1	-	-	-	-	1
	5. Человек	-	-	-	1	1	2
3. Искусство	6. Изобразительная деятельность	-	-	-	1	1	2
4. Технология	7. Труд (технология)	-	1	-	-	-	1
Обязательная нагрузка		12	12	12	13	13	62
Часы самостоятельной работы		17	18	18	17	17	87
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	149
Учебные недели		34	34	34	34	34	

Годовой учебный план образования обучающихся с нарушением интеллекта, тяжелыми множественными нарушениями развития вариант 2, V- IX классы по медицинским показаниям на дому в 2024 -2025 учебном году

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
	Учебные предметы						
1. Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	68	68	68	68	68	272
2. Математика	Математические представления	34	34	34	34	34	136
3. Окружающий мир	Окружающий природный мир	34	34	34	34	34	136
	Человек	34	34	34	34	-	136
	Домоводство	34	34	34	34	34	136
	Окружающий социальный мир	34	34	34	34	34	136
4. Искусство	Музыка и движение	17	17	17	17	34	68
	Изобразительная деятельность	17	17	17	-	-	51
5. Физическая культура	Адаптивная физкультура	34	34	34	34	34	136
Технология	Труд (технология)	34	34	68	34	68	170
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>							
1. Математика	1. Математические представления	-	-	-	34	34	34
2. Окружающий мир	2. Домоводство	34	-	-	-	-	34
	3. Окружающий природный мир	-	34	34	34	-	102
	4. Окружающий социальный мир	34	-	-	-	-	34
	5. Человек	-	-	-	-	34	-
3. Искусство	6. Изобразительная деятельность	-	-	-	17	34	17
4. Технология	7. Труд (технология)	-	34	-	-	-	34
Обязательная нагрузка		408	408	408	408	408	1632
Часы самостоятельной работы		578	612	612	612	612	2414
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		986	1020	1020	1020	1020	5066
Учебные недели		34	34	34	34	34	

**Недельный учебный план образования обучающихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью, 2 вариант, XII класс обучающихся по медицинским показаниям на дому в 2025-2026 учебном году
(нормативный срок освоения образовательной программы 12 лет)**

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю
	классы	
Язык и речевая практика	Развитие речи и окружающий мир	1
	Альтернативное чтение	2
	Графика и письмо	1
Математика	Математические представления и конструирование	1
Искусство	Музыка и движение	1
Человек и общество	Здоровье и основы безопасности жизнедеятельности	1
	Социально-бытовая ориентировка	2
Технология	Ручной труд	4
Физическая культура	Адаптивная физкультура	1
Обязательная нагрузка		14
Часы самостоятельной работы		20
Предельно допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		34
Учебные недели		34

Годовой учебный план образования обучающихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью, 2 вариант XII класс обучающихся по медицинским показаниям на дому в 2025-2026 учебном году

Предметная область	Учебный предмет классы	Количество часов		Всего часов
		XI	XII	
Язык и речевая практика	Развитие речи и окружающий мир	34	34	68
	Альтернативное чтение	68	68	136
	Графика и письмо	34	34	68
Математика	Математические представления и конструирование	34	34	68
Искусство	Музыка и движение	34	34	68
Человек и общество	Здоровье и основы безопасности жизнедеятельности	34	34	68
	Социально-бытовая ориентировка	68	68	136
Технология	Ручной труд	136	136	272
Физическая культура	Адаптивная физкультура	34	34	68
Обязательная нагрузка		476	476	952
Часы самостоятельной работы		680	680	1360
Предельно допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		1156	1156	2312
Учебные недели		34	34	

