



Отдел образования администрации Невского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа № 17 Невского района Санкт-Петербурга
192131, Санкт-Петербург, ул. Бабушкина д.58 корп.1
тел. 417-55-58 тел./факс 417-55-60
ОКПО 53250470 ОКОГУ 23280 ОГРН 1027806078266 ИНН 7811066830 КПП 781101001

«ПРИНЯТ»

решением Педагогического совета ГБОУ
школа № 17 Невского района Санкт-
Петербурга

Протокол № 5 от 08.06.2023 года
с учетом мнения Совета родителей ГБОУ
школа № 17 Невского района Санкт-
Петербурга
Протокол № 5 от 08.06.2023 года

Учебный план

для обучающихся по медицинским показаниям на дому

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
школа № 17 Невского района Санкт-Петербурга
на 2023/2024 учебный год

Санкт - Петербург
2023 г

Пояснительная записка к учебному плану обучающихся на дому Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школа № 17 Невского района Санкт-Петербурга на 2022-2023 учебный год

Учебный план ГБОУ школы №17, реализующей адаптированную основную общеобразовательную программу начального общего, основного общего образования, формируется в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Законом Санкт-Петербурга «Об образовании в Санкт-Петербурге», от 17.07.2013 № 461-83;
- Распоряжением Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 15.04.2022 № 801-р «О формировании календарных учебных графиков государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2022/2023 учебном году»;
- Распоряжение Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 30.10.2013 № 2525-р «Об утверждении Порядка организации обучения по медицинским показаниям по основным общеобразовательным программам на дому»;
- АООП образования для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) вариант 1;
- АООП образования для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) вариант 2;
- ООП НОО с ОВЗ вариант 1;
- ООП НОО с ОВЗ вариант 2;
- ООП НОО с ОВЗ (углубленная трудовая подготовка) вариант 1
- Уставом ГБОУ школа №17 Невского района Санкт-Петербурга;
- Календарного учебного графика ГБОУ школа № 17 на 2023-2024 учебный год, утвержденного приказом директора № 66-ш от 16.06.2023.

Организация обучения по основным общеобразовательным программам на дому проводится на основании заключения медицинской организации, заявления родителей (законных представителей) и решения педагогического совета школы. В исключительных случаях по заявлению родителей (законных представителей) обучение может быть организовано в учебных помещениях образовательной организации.

Учебный план составлен на основе учебного плана ГБОУ школа № 17 на 2023-2024 учебный год, включает все предметы учебного плана, контрольные и практические работы, сроки проведения промежуточной аттестации.

При составлении учебного плана индивидуального обучения учтены следующие моменты:

- сохранение максимально допустимой учебной нагрузки;
- охват максимального количества основных (базовых) предметов, входящих в федеральный и региональный компоненты.

Предметы, на которые отводится 0,5 ч/нед. изучается модульно;

- определен объем самостоятельной работы обучающегося.

Учебный план регулирует нагрузку обучающегося с ОВЗ, сохраняет преемственность образовательной и коррекционно-развивающей областей. План способствует обеспечению адекватных условий обучения и воспитания учащегося с ОВЗ, охране здоровья, профилактике девиантного поведения, адаптации и коррекции психофизических функций, расширению воспитательных возможностей образовательного процесса.

Учебный план гарантирует овладение учащимся необходимым минимумом знаний, умений и навыков по адаптированным образовательным программам. Для развития потенциала обучающихся могут разрабатываться с участием самих обучающихся и их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы. Обучение учащихся, осваивающих основные общеобразовательные программы на дому, осуществляется по индивидуальным учебным планам в порядке, установленном локальными нормативными актами организации, осуществляющей образовательную деятельность. Индивидуальные учебные планы самостоятельно разрабатываются и утверждаются организациями, осуществляющими образовательную деятельность. Часть учебных предметов и коррекционных курсов может быть освоена с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения. При составлении рабочих программ учителями учитываются реальные возможности обучающегося. Одной из важнейших составляющих организации обучения на дому является самостоятельная работа обучающегося на дому, выполняемая по заданию педагогического работника, в том числе с использованием дистанционных технологий. Содержание самостоятельной работы обучающегося на дому описано в рабочей программе обучающегося по предмету и направлено на расширение и углубление практических знаний и умений по данному предмету, на усвоение межпредметных связей. Выбор вариантов проведения занятий, соотношение групповой и самостоятельной работы определяется с учетом особенностей психофизического развития и возможностей обучающегося на дому, особенностей эмоционально-волевой сферы, характера течения заболевания, рекомендаций медицинской организации и отсутствия противопоказаний для занятий в группе. Индивидуальный учебный план каждого обучающегося рассматривается на педагогическом совете школы, согласовывается с родителями и утверждается приказом директора школы. Образовательный процесс осуществляется по согласованному с родителями расписанию в рамках пятидневной недели. Продолжительность урока составляет 40 минут. Совместная деятельность учителя и учащегося фиксируется в журнале индивидуального обучения, где учитель записывает дату и тему урока, отмечает количество часов, выставляет учащемуся оценку. В конце каждой четверти проведение уроков подтверждается подписью родителя. Аттестация, учет и контроль достижений учащегося осуществляются с учетом индивидуального подхода через формы текущего и итогового контроля.

В случае болезни педагогического работника (не позже, чем через 3 рабочих дня) заместитель руководителя по учебной работе производит замещение занятий с обучающимся на дому с целью выполнения индивидуального учебного плана.

В случае болезни обучающегося на дому учитель с целью выполнения индивидуального учебного плана проводит пропущенные занятия в дополнительное время по согласованию с родителями (законными представителями) обучающегося, что обязательно фиксируется в журнале индивидуального обучения.

С обучающимися на дому организованы индивидуальные занятия со специалистами службы сопровождения. Индивидуальные занятия направлены на формирование эмоционально-волевой сферы, способствуют развитию психофизических процессов, творческих способностей, развитию навыков самостоятельной работы.

Занятия с психологом (1 час в неделю) и логопедом (1 час в неделю) не входят в объем максимально допустимой нагрузки.

Недельный учебный план обучающихся по Адаптированной основной общеобразовательной программе образования с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) обучающихся по медицинским показаниям на дому в 2023-2024 учебном году

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		1 ДОП	I	II	III	IV	
1. Язык и речевая практика	Русский язык	2	2	2	2	2	10
	Чтение	1	1	1	1	1	5
	Речевая практика	1	1	1	1	1	5
2. Математика	Математика	2	2	2	2	2	10
3. Естествознание	Мир природы и человека	1	1	1	1	1	5
4. Искусство	Музыка	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	2,5
	Рисование (изобразительное искусство)	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	2,5
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	1	1	1	1	1	5
6. Технология	Ручной труд	1	1	0,5	0,5	0,5	3,5
Обязательная нагрузка		10	10	10	10	10	50
Часы самостоятельной работы		11	11	13	13	13	61
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	23	23	23	111
Количество учебных недель		33	33	34	34	34	

Годовой учебный план обучающихся по Адаптированной основной общеобразовательной программе образования с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) обучающихся по медицинским показаниям на дому в 2023-2024 учебном году

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		1 ДОП	I	II	III	IV	
1. Язык и речевая практика	Русский язык	66	66	68	68	68	336
	Чтение	33	33	34	34	34	168
	Речевая практика	33	33	34	34	34	168
2. Математика	Математика	66	66	68	68	68	336
3. Естествознание	Мир природы и человека	33	33	34	34	34	168
4. Искусство	Музыка	16,5	16,55	17	17	17	84
	Рисование (изобразительное искусство)	16,5	16,55	17	17	17	84
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	33	33	34	34	34	168
6. Технология	Ручной труд	33	33	17	17	17	117
Обязательная нагрузка		330	330	340	340	340	1680
Часы самостоятельной работы		363	363	442	442	442	2052
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		693	693	782	782	782	3732
Количество учебных недель		33	33	34	34	34	

Недельный учебный план для обучающихся по Адаптированной основной общеобразовательной программе образования обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2) по медицинским показаниям на дому в 2023 -2024 учебном году

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю					Всего
		1 ДОП	I	II	III	IV	
Учебные предметы							
1. Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	1	1	1	1	1	5
2. Математика	Математические представления	2	2	1	1	1	7
3. Окружающий мир	Окружающий природный мир	1	1	2	1	1	6
	Человек	2	2	1	1	1	7
	Домоводство	-	-	-	1	1	2
	Окружающий социальный мир	1	1	2	2	2	8
4. Искусство	Музыка и движение	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
	Изобразительная деятельность	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
5. Физическая культура	Адаптивная физкультура	1	1	1	1	1	5
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	1	1	1	1	1	5
Обязательная нагрузка		10	10	10	10	10	50
Часы самостоятельной работы		11	11	13	13	13	61
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	23	23	23	111
Учебные недели		33	33	34	34	34	

Годовой учебный план для обучающихся по Адаптированной основной общеобразовательной программе образования обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2) по медицинским показаниям на дому в 2023 -2024 учебном году

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю					Всего
		1 ДОП	I	II	III	IV	
Учебные предметы							
1. Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	33	33	34	34	34	336
2. Математика	Математические представления	66	66	34	34	34	234
3. Окружающий мир	Окружающий природный мир	33	33	68	34	34	202
	Человек	66	66	34	34	34	234
	Домоводство	-	-	-	34	34	68
	Окружающий социальный мир	33	33	68	68	68	270
4. Искусство	Музыка и движение	16,5	16,5	17	17	17	84
	Изобразительная деятельность	16,5	16,5	17	17	17	84
5. Физическая культура	Адаптивная физкультура	33	33	34	34	34	336
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	33	33	34	34	34	336
Обязательная нагрузка		330	330	340	340	340	1680
Часы самостоятельной работы		363	363	442	442	442	2052
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		693	693	782	782	782	3732
Учебные недели		33	33	34	34	34	

Недельный учебный план обучающихся V-VIII классов по Адаптированной основной общеобразовательной программе образования с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) обучающихся по медицинским показаниям на дому в 2023-2024 учебном году

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю				Всего
		V	VI	VII	VIII	
	Учебные предметы					
Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	2	2	2	2	8
	1.2.Чтение (Литературное чтение)	1	1	1	1	4
Математика	2.1. Математика	2	2	2	2	8
	2.2. Информатика	-	-	0,5	0,5	1
Естествознание	3.1. Природоведение	1	0,5	-	-	1,5
	3.2. Биология	-	-	0,5	1	1,5
Человек и общество	4.1. География	-	1	0,5	1	2,5
	4.2. Основы социальной жизни	1	0,5	1	1	3,5
	4.3. Мир истории	-	1	-	-	1
	4.4. История Отечества	-	-	1	1	2
	<i>История и культура Санкт-Петербурга</i>	1	1	1	1	4
	Основы безопасности жизнедеятельности	0,5	0,5	-	-	1
Искусство	5.1. Музыка	0,5	-	-	-	0,5
	5.2. Рисование (изобразительное искусство)	0,5	-	-	-	0,5
Физическая культура	6.1. Адаптивная физическая культура/ Физическая культура	0,5	0,5	0,5	0,5	2
Технологии	7.1. Профильный труд/ Технология	2	2	2	2	8
Обязательная нагрузка		12	12	12	13	49
Часы самостоятельной работы		17	18	20	20	75
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	32	33	124
Учебные недели		34	34	34	34	

Годовой учебный план обучающихся V-VIII классов по Адаптированной основной общеобразовательной программе образования с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) обучающихся по медицинским показаниям на дому в 2023-2024 учебном году

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю				Всего
		V	VI	VII	VIII	
	Учебные предметы					
Язык и речевая практика	1.3.Русский язык	68	68	68	68	272
	1.4.Чтение (Литературное чтение)	34	34	34	34	136
Математика	2.1. Математика	68	68	68	68	272
	2.2. Информатика	-	-	17	17	34
Естествознание	3.1. Природоведение	34	17	-	-	51
	3.2. Биология	-	-	17	34	51
Человек и общество	4.1. География	-	34	17	34	85
	4.2. Основы социальной жизни	34	17	34	34	119
	4.3. Мир истории	-	34	-	-	34
	4.4. История Отечества	-	-	34	34	68
	<i>История и культура Санкт-Петербурга</i>	34	34	34	34	136
	Основы безопасности жизнедеятельности	17	17	-	-	34
Искусство	5.1. Музыка	17	-	-	-	17
	5.2. Рисование (изобразительное искусство)	17	-	-	-	17
Физическая культура	6.1. Адаптивная физическая культура/ Физическая культура	17	17	17	17	68
Технологии	7.1. Профильный труд/ Технология	68	68	68	68	272
Обязательная нагрузка		408	408	408	442	49
Часы самостоятельной работы		578	612	680	680	2550
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		986	1020	1088	1122	4216
Учебные недели		34	34	34	34	

Недельный учебный план для обучающихся V-VII по Адаптированной основной общеобразовательной программе образования обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2) по медицинским показаниям на дому в 2023 -2024 учебном году

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю			Всего
		V	VI	VII	
	Учебные предметы				
1. Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	2	2	2	6
2. Математика	Математические представления	1	1	1	3
3. Окружающий мир	Окружающий природный мир	1	1	1	3
	Человек	1	1	1	3
	Домоводство	1	1	1	3
	Окружающий социальный мир	1	1	1	3
4. Искусство	Музыка и движение	0,5	0,5	0,5	3,5
	Изобразительная деятельность	0,5	0,5	0,5	3,5
5. Физическая культура	Адаптивная физкультура	1	1	1	3
Технология	Профильный труд	1	1	1	3
Сенсорное развитие		1	1	1	3
Предметно-практические действия		1	1	1	3
Обязательная нагрузка		12	12	12	36
Часы самостоятельной работы		17	18	18	53
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	89
Учебные недели		34	34	34	

Годовой учебный план для обучающихся V-VII по Адаптированной основной общеобразовательной программе образования обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2) по медицинским показаниям на дому в 2023 -2024 учебном году

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю			Всего
		V	VI	VII	
Учебные предметы					
1. Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	68	68	68	204
2. Математика	Математические представления	34	34	34	102
3. Окружающий мир	Окружающий природный мир	34	34	34	102
	Человек	34	34	34	102
	Домоводство	34	34	34	102
	Окружающий социальный мир	34	34	34	102
4. Искусство	Музыка и движение	17	17	17	51
	Изобразительная деятельность	17	17	17	51
5. Физическая культура	Адаптивная физкультура	34	34	34	102
Технология	Профильный труд	34	34	34	102
Сенсорное развитие		34	34	34	102
Предметно-практические действия		34	34	34	102
Обязательная нагрузка		408	408	408	1224
Часы самостоятельной работы		578	612	612	1802
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		986	1020	1020	3026
Учебные недели		34	34	34	

Недельный учебный план для обучающихся по Основной образовательной программе начального общего образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с легкой умственной отсталостью) (углубленная трудовая подготовка) 1 варианта по медицинским показаниям на дому в 2023- 2024 учебном году

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю				
		IX	X (с мастерскими)	X (б/мастерских)	XI (с мастерскими)	XI (б/мастерских)
Язык и речевая практика	Русский язык	2	2	2	2	2
	Чтение	1	-	-	-	-
	Литературное чтение	-	1	1	1	1
Математика	Математика	2	2	2	2	2
Человек и общество	История	1	-	-	-	-
	Обществознание	0,5	1	1	1	1
	Социально-бытовая ориентировка	1	2	2	2	2
	Этика и психология семейной жизни	-	0,5	1	0,5	1
Естествознание	География	1	--	-	--	-
	Биология	1	-	-	-	-
Физическая культура	Физическая культура	0,5	0,5	1	0,5	1
Технологии	Технология	2	4	2	4	2
Основы безопасности жизнедеятельности		0,5	0,5	1	0,5	1
История и культура Санкт-Петербурга		0,5	-	-	-	-
Факультатив «Экономический практикум»		-	0,5	1	0,5	1
Обязательная нагрузка		13	14	14	14	14
Часы самостоятельной работы		20	20	20	20	20
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		33	34	34	34	34
Количество учебных недель		34	34	34	34	34

Годовой учебный план для обучающихся по Основной образовательной программе начального общего образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с легкой умственной отсталостью) (углубленная трудовая подготовка) 1 варианта по медицинским показаниям на дому в 2023- 2024 учебном году

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю				
		IX	X (с мастерскими)	X (б/мастерских)	XI (с мастерскими)	XI (б/мастерских)
Язык и речевая практика	Русский язык	68	68	68	68	68
	Чтение	34	-	-	-	-
	Литературное чтение	-	34	34	34	34
Математика	Математика	68	68	68	68	68
Человек и общество	История	34	-	-	-	-
	Обществознание	17	34	34	34	34
	Социально-бытовая ориентировка	34	68	68	68	68
	Этика и психология семейной жизни	-	17	34	17	34
Естествознание	География	34	--	-	--	-
	Биология	34	-	-	-	-
Физическая культура	Физическая культура	17	17	34	17	34
Технологии	Технология	68	136	68	136	68
Основы безопасности жизнедеятельности		17	17	34	17	34
История и культура Санкт-Петербурга		17	-	-	-	-
Факультатив «Экономический практикум»		-	17	34	17	34
Обязательная нагрузка		442	476	476	476	476
Часы самостоятельной работы		680	680	680	680	680
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		1122	1156	1156	1156	1156
Количество учебных недель		34	34	34	34	34

Недельный учебный план обучающихся по основной образовательной программе начального общего образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (для детей с умеренной и тяжёлой умственной отсталостью), 2 варианта обучающихся по медицинским показаниям на дому в 2023-2024 учебном году

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов				Всего часов
		IX	X	XI	XII	
Язык и речевая практика	Развитие речи и окружающий мир	2	1	1	1	7
	Альтернативное чтение	2	2	2	2	10
	Графика и письмо	1	1	1	1	5
Математика	Математические представления и конструирование	1	1	1	1	5
Искусство	Музыка и движение	1	1	1	1	5
Человек и общество	Здоровье и основы безопасности жизнедеятельности	1	1	1	1	5
	Социально-бытовая ориентировка	2	2	2	2	10
Технология	Ручной труд	2	4	4	4	16
Физическая культура	Адаптивная физкультура	1	1	1	1	5
Обязательная нагрузка		13	14	14	14	68
Часы самостоятельной работы		20	20	20	20	100
Предельно допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		33	34	34	34	168
Учебные недели		34	34	34	34	

Годовой учебный план обучающихся по основной образовательной программе начального общего образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (для детей с умеренной и тяжёлой умственной отсталостью), 2 варианта обучающихся по медицинским показаниям на дому в 2023-2024 учебном году

Предметная область	Учебный предмет классы	Количество часов				Всего часов
		IX	X	XI	XII	
Язык и речевая практика	Развитие речи и окружающий мир	68	34	34	34	238
	Альтернативное чтение	68	68	68	68	272
	Графика и письмо	34	34	34	34	170
Математика	Математические представления и конструирование	34	34	34	34	170
Искусство	Музыка и движение	34	34	34	34	170
Человек и общество	Здоровье и основы безопасности жизнедеятельности	34	34	34	34	170
	Социально-бытовая ориентировка	68	68	68	68	272
Технология	Ручной труд	68	136	136	136	544
Физическая культура	Адаптивная физкультура	34	34	34	34	170
Обязательная нагрузка		442	476	476	476	2312
Часы самостоятельной работы		680	680	680	680	3400
Предельно допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		1122	1156	1156	1156	5712
Учебные недели		34	34	34	34	

