

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ

05.09.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
РАЦИОН						
/	ЗАВТРАК					
8/Т/т/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И ПОМИДОРОМ	30/30/40	174	6,50	10,10	12,10
189/2008	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	268	9,30	12,00	32,70
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
338/2011	ГРУША СВЕЖАЯ	100	47	0,40	0,30	10,30
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
/	ОБЕД					
1.49/2005	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ,ЯЙЦОМ ВАРеным	100	103	3,70	6,54	7,19
85/2008	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/5	75	2,96	5,03	5,02
258/Т/т/к	МЯСО ДУХОВОЕ	280	499	18,20	16,48	64,58
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	86	1,00	0,20	19,80
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
Итого за РАЦИОН - 306-80		1 590	1 535	50,26	54,84	207,57

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

