

МЕНЮ

03.09.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПР НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
РАЦИОН						
/	ЗАВТРАК					
71/2011	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	100	22	1,00	0,33	3,67
261/2008	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	100	166	11,10	10,40	8,70
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	191	5,50	4,80	31,30
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105	1,52	1,35	23,40
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
5/Т/т/к	МАНДАРИН	100	24	0,20	0,15	5,15
/	ИТОГО ЗАВТРАК-122,70					
/	ОБЕД					
51/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОГО (ЛУК ЗЕЛЕНЬИЙ)	100	123	1,30	10,10	6,60
92/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/25	136	5,17	3,00	19,20
306/Т/т/к	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	388	18,07	14,95	34,74
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20		25,70
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
464/2008	СДОВА ОБЫКНОВЕННАЯ ФИГУРНАЯ	50	141	3,60	2,10	36,60
/	ИТОГО ОБЕД-184,10					
Итого за РАЦИОН - 306-80		1 635	1 545	54,06	49,98	221,86

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

