

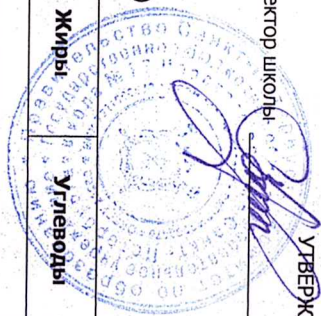
МЕНЮ

02.09.2025

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПБ НЕВСКОГО Р-НА (в возрасте от 12 лет и старше)
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
РАЦИОН						
/	ЗАВТРАК					
219/Т/Т/К	ОМЛЕТ (С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ)	100	172	9,20	10,35	10,50
189/Т/Т/К	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	230/5	287	9,66	8,20	39,10
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
2/Т/Т/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	58	1,60	0,92	10,39
4/Т/Т/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
/	ИТОГО ЗАВТРАК-122,70					
/	ОБЕД					
64/2008	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ	100	143	3,20	10,30	9,40
76/Т/Т/К	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/5/5	119	3,15	3,74	17,10
249/Т/Т/К	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	100	262	15,64	13,00	17,87
351/2008	РАТУ ОВОЩНОЕ	180	143	4,20	8,04	19,80
402/2008	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	131	0,60	0,09	26,70
1/Т/Т/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
2/Т/Т/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	86	2,40	1,39	15,60
/	ИТОГО ОБЕД-184,10					
Итого за РАЦИОН - 306-80		1 565	1 632	54,79	59,17	213,04

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

