

ГБОУ школа №17
НЕВСКОГО РАЙОНА



ВЕСЕЛЫЙ ПЕЛИКАН

СЕНТЯБРЬ ВЫПУСК #1' 2025

ТЕМА НОМЕРА:
**Не смейте забывать
учителей...**





В ЭТОМ НОМЕРЕ:

Колонка главного редактора



Новости школы



"Движение первых"



Страничка доброты

"Не смейте забывать учителей..."



Знаменитые дни рождения

Подвиги наших героев



Кем быть?

Из жизни книг



Мысли вслух



Переменка



КОЛОНКА ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

Здравствуйте-здравствуйте,
дорогие наши читатели!

Мы очень скучали и чрезвычайно рады встретиться с вами на страницах журнала «Весёлый пеликан». Лето попрощалось с нами, подарив на прощание последние лучики солнца. Но это не повод для грусти. Ведь наступил новый учебный год, наша школа радостно встретила своих учеников и заботливо приняла в свои объятия первоклашек.

В редколлегии школьного журнала появились новые лица, с ними вы познакомитесь уже в этом номере. Также мы представляем вам наши новые рубрики «Из жизни книг», «Мысли вслух», «Советы школьного психолога». И по традиции первый выпуск журнала мы посвящаем нашим самым любимым, самым замечательным, самым удивительным учителям! От имени редакции нашего школьного журнала сердечно поздравляем вас с Днём учителя!

Спасибо вам за терпение, мудрость и тепло, которое вы дарите своим ученикам каждый день. Пусть ваша работа приносит радость и удовлетворение, а ученики вдохновляют вас своими успехами.

С уважением, главный редактор журнала «Весёлый пеликан»
Портола Мария Александровна

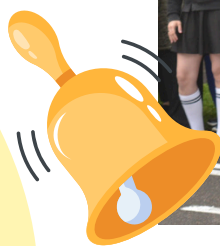
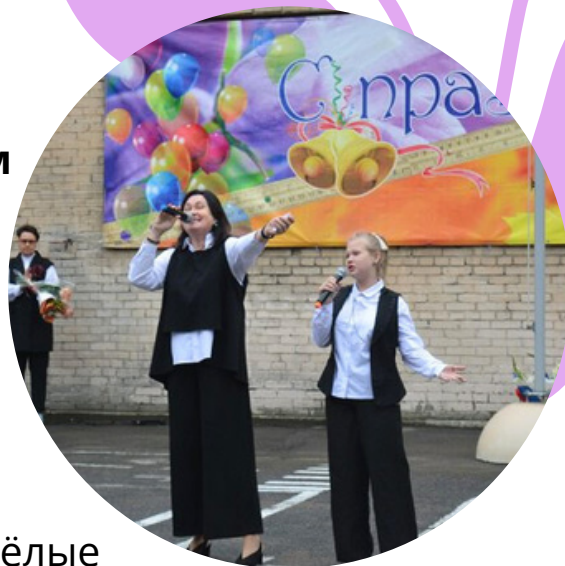


НОВОСТИ ШКОЛЫ

Ура-ура! Вот и прозвенел первый в этом учебном году школьный звонок.

Шарики, банты, букеты и отличное настроение, яркие фотозоны, счастливые улыбки учеников и тревога на лицах родителей первоклассников, сказочные персонажи, танцы и песни, строгие, но весёлые педагоги, всё это можно было увидеть 1 сентября на праздничной линейке в нашей школе.

А мы в новом учебном году желаем вам очередных успехов и побед, новых знакомств и верных друзей, интересных уроков и отличных оценок!



Старшеклассники в нашей школе не только учатся, но и работают! Да-да, и это Вам не шутки. Работают и получают самую настоящую заработную плату. С первых дней учебного года в школе начали работать Трудовые бригады.

Что такое ТРУДОВЫЕ БРИГАДЫ?

- Это первая официальная зарплата.
- Это первый опыт официального трудоустройства.
- Это новые навыки и знания.
- Это возможность научиться работать в команде.

Кто первый в труде, тому слава везде.

Это точно про наших ребят!





НОВОСТИ ШКОЛЫ

Учебный год только начался, а мы уже празднуем первые спортивные победы.

Ушаков Макар из 9а на областных соревнованиях «Спартакиада сильных духом», предназначенных для поддержки и развития спорта среди людей с ограниченными возможностями здоровья, завоевал две золотые медали во флорболе и шашках, серебряную - в стрельбе из пневматической винтовки и бронзовую - в дартс. Вот это результат! Так держать, Макар!



А 4 сентября команда нашей школы приняла участие в комплексных физкультурных мероприятиях по лёгкой атлетике Невского района.

Ребята показали впечатляющие результаты в беге на 100, 400 и 800 метров, в прыжках в длину и толкании ядра. На счету наших спортсменов 4 золотых, 5 серебряных и 3 бронзовые медали!

Поздравляем и желаем новых побед!





ДВИЖЕНИЕ ПЕРВЫХ

Вы знаете, что на базе нашей школы создано первичное отделение «Движения первых» Невского района Санкт-Петербурга.

Это даёт возможность нашим Первым объединиться в группы по интересам в школе, найти друзей и единомышленников, принять участие в общих мероприятиях Движения и даже организовать собственные



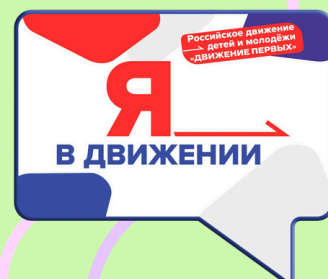
22 сентября в нашей школе произошло важное событие. На торжественной линейке наших замечательных ребят приняли посвящению в ряды "Движения Первых". Специально для этого к нам в гости приехали специалисты районного аппарата "Движения Первых" Невского района.



Они вручили нашим Первым значки и памятные сертификаты, подтверждающие, что они являются участниками Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи "Движение Первых".

Хотите стать частью большой и дружной команды "Движения Первых"? Вступайте в движение, будьте в движении! Вместе мы можем сделать мир лучше!

МЫ В ДВИЖЕНИИ! ВСЕГДА В ДВИЖЕНИИ!



СТРАНИЧКА ДОБРОТЫ

Мы все любим животных!

Они наши верные друзья, мы заботимся о них, они доставляют нам массу положительных эмоций.

Но, к сожалению, не всем домашним питомцам повезло, не у всех есть тёплый дом и любящие хозяева. Наверняка вы встречали на улицах нашего города таких маленьких, брошенных созданий. Кто-то из вас мысленно жалел их, кто-то даже подкармливал, а кто-то относил в приют для животных.



Цель акции в том, чтобы помочь пушистикам, живущим в приюте. В холле школы установлен специальный ящик, куда Вы можете принести корма, игрушки, пелёнки, средства по уходу за животными. Приглашаем Вас принять активное участие!

Акция продлится до 15 октября!
Команда наших добровольцев отвезёт всё в приют!

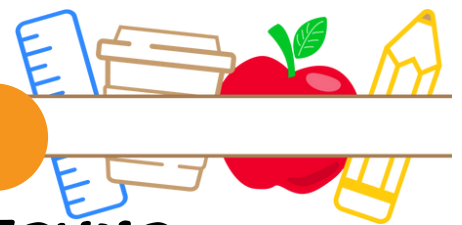
Берегите своих хвостиков! Мы в ответе за тех, кого приручили.

Командир школьного добровольческого отряда Зеленова Лада



Приют - это место где живут брошенные, без любящих хозяев животные, где о них заботятся добровольцы. Но приютам нужна наша помощь. Поэтому наша школа совместно с Движением первых принимает участие в замечательном проекте "Носики первых"!





Из поколения в поколение: История одной династии

А Вы знаете, что в нашей школе работает удивительный человек из самой настоящей династии учителей, которая берёт своё начало с 19 века? Юлия Васильевна Степанова согласилась рассказать нашим журналистам об истории своей семьи.

Весёлый пеликан: Здравствуйте, Юлия Васильевна! Расскажите о Вашей учительской династии?

Юлия Васильевна: Наша учительская династия началась ещё в 19 веке. В нашей семье много альбомов со старыми фотографиями и существует традиция, что мы их смотрим и рассказываем о наших предках следующему поколению. Так я и узнала об учительской династии в нашей семье.

Весёлый пеликан: Почему Вы выбрали профессию учителя, продолжив семейную традицию?



Юлия Васильевна: Рассматривая семейные фото, я узнала, что мой прапрадед Махнин Иван Сергеевич в 19 веке начал эту семейную традицию. Он был военным офицером и преподавал фехтование в кадетском корпусе на Васильевском острове в Санкт-Петербурге. Этот кадетский корпус существует до сих пор. В те времена учителями, как правило, работали в основном мужчины. У Ивана Сергеевича родились две дочери Феврония и Варвара Махнины, которые и продолжили семейную традицию. Они учились в Смольном институте благородных девиц. Одна из них стала сестрой милосердия, а вторая сестра стала гувернанткой. Она служила гувернанткой у дворянских детей.

Весёлый пеликан: Как семья повлияла на ваше решение стать учителем?



Юлия Васильевна: Так как я с детства смотрела семейные альбомы, и мы всей семьёй садились за стол, пили чай за просмотром фотографий, говорили друг с другом об истории нашей семьи. И уже тогда, в детстве, я решила, что надо продолжить традицию и стать учителем.

Весёлый пеликан: Какие качества, необходимые учителю, Вы переняли от родителей?

Юлия Васильевна: Во-первых, это доброта и уважение не только ко взрослым, но и к детям. Во-вторых, работоспособность и желание постоянно учиться самому. Учитель учит и вас, ребята, и сам всегда учится. Вот эти качества, я считаю самыми важными для учителя.

ТЕМА НОМЕРА

Весёлый пеликан: Есть ли особенности воспитания детей в семье педагогов?

Юлия Васильевна: Конечно, в каждой семье свои особенности воспитания детей. В нашей семье все хотели, чтобы я стала музыкантом, поэтому с детства я училась в музыкальной школе по классу скрипки. И всё воспитание было направлено на то, чтобы я стала как мама музыкальным педагогом. А я любила лошадей и мечтала стать инструктором по верховой езде. И да, какое-то время я занималась лошадьми. Но затем жизнь повернулась так, что я закончила институт и стала учить детей. И мне это очень нравится.

Весёлый пеликан: Как Вы думаете, чем отличается воспитание детей сегодняшнего поколения от предыдущих времён?

Юлия Васильевна: Я вам рассказывала про своего прапрадеда, который был учителем фехтования, про его дочерей. Моя бабушка также пришла учить детей в школу, но началась война и всё изменилось. После Великой Отечественной войны бабушка уже не вернулась в школу. Но зато моя мама стала учителем музыки. Так чем же отличается воспитание? В те времена, до революции, я вам говорила, что в основном учителями были мужчины. И они, естественно, учили очень строго, не давали никаких поблажек своим ученикам, и применяли телесные наказания. Затем после Великой Отечественной войны учителями в школах стали работать в основном женщины. И воспитание стало намного мягче. Больше проявляется уважение и любовь к детям, потому что женщина, она как мать совсем по-другому воспитывает детей. Также из интересного, мальчики и девочки учились отдельно.

Весёлый пеликан: Как бы вы охарактеризовали вашу семью одним предложением?



Юлия Васильевна: Наша семья дружная и сплочённая. А вообще, хотелось бы, чтобы таких семей, как у меня, было больше. И чтобы в каждой семье были фотографии, не только в телефонах, но и в альбомах. И чтобы вы смотрели эти альбомы, вспоминали своих родных. И продолжали творить добро в любой области. Не обязательно быть учителем, важно быть просто хорошим человеком.

Весёлый пеликан: Спасибо вам большое, Юлия Васильевна!

Корреспонденты
Содель Ирина и Синельникова Алина

**** Династия** – это череда людей, происходящих из одного рода, которые продолжают дела своих родителей, идут по их стопам.



ТЕМА НОМЕРА

Мы благодарим вас:

за доброту

(Тимофеева Катя 9а,
Лашина Арина 8а, Сызко
Андрей 9а, Мамин
Филипп 10а, Дарьянова
Саша 6а, тургунбаева
Сумая, 6а)

за знания,
которые вы нам
даёте

(Сало Семён 6а, Ефимова Соня 6а,
Кадыров Сергей 10а,
Заклинских Илья 8а, Шнитко Даня
6а, Синельникова Алина 10а, Содель
Ира 6а, Юля Юмина 7а, Ильина Кира
8а, Прытков Максим 8а, Белов Егор
8а, Королёв Артём 8а)

за то, что вы
самые лучшие

(Краус Рома 8а)

за поддержку

(Багиров Канан 9а, Сызко Андрей 9а,
Заклинских Илья 8а, Лашина Арина
8а, Тимофеева Катя 9а, Тарасов
Максим 10а, Мухтаров Эмил 11а)

за то, что очень
хорошо всё
объясняют

(Мельников Женя 7а)

за хорошую
атмосферу на
уроках

(Багиров Канан 9а)

Благодарности для Вас собирали наши корреспонденты
Кадыров Кирилл и Артеменков Евгений



«Учительница первая моя...»

Эссе, автор Зеленова Лада

Своего первого учителя мы встречаем в первом классе. Первый учитель становится проводником в мир новых знаний, открывает двери в удивительную страну наук. Он помогает нам привыкнуть к школьной жизни, учит читать, писать, считать. Именно к нему мы идём за помощью, и он с радостью нам помогает. Он учит нас не бояться ошибок и хранит все наши тайны и секреты, которые мы ему доверили, утирает наши слёзы, лечит наши разбитые коленки и сердца. Он будет помнить и тихо радоваться за Вас даже, когда Вы окончите школу, он будет Вас помнить, и будет по Вам скучать...

Воспоминания о первом учителе возвращают нас в лучшее время: в наше детство, в наши школьные годы. Наверно поэтому взрослые вспоминают своих первых учителей с нежностью и любовью.

Я тоже часто вспоминаю свою первую учительницу, Марину Риммовну. Она строгая, но одновременно добрая и справедливая, очень красивая, всегда помогала и поддерживала нас.



ТЕМА НОМЕРА

Корреспонденты «Весёлого пеликана» расспросили наших педагогов про их первых учителей.

**Рождайкина Мария Евгеньевна,
учитель начальных классов**



«Конечно, я помню свою первую учительницу. Её звали Елена Викторовна. Я помню, как увидела её первый раз на праздничной линейке 1-го сентября. Она стояла с табличкой, на которой было написано «1Г» и была самой красивой. Благодаря Елене Викторовне, я полюбила ходить в школу, и хожу до сих пор, но уже не как ученик, а как учитель.»



**Портола Мария Александровна, учитель
русского языка и литературы**

«Помню ли я свою первую учительницу? Конечно, помню. И это очень тёплые воспоминания. Валентина Александровна была очень похожа на мою бабушку, такая же добрая и строгая. Рядом с ней было очень спокойно, тепло и всегда хотелось, чтобы на уроках она спросила меня первой. Именно Валентина Александровна привила мне любовь к учёбе, к школе, к чтению. До сих пор она остаётся для меня образцом учителя, на который следует равняться.»

Беседовали с учителями
корреспонденты Зеленова
Лада и Федотова Анна



ТЕМА НОМЕРА

Непрошенные советы



Наш Пеликан Пеликанович узнал один секрет. Оказалось, что учителя не любят ставить плохие оценки? Они также как и Вы любят только «5» и «4». И для того, чтобы им не приходилось ставить своим любимым ученикам плохие отметки, они согласились дать нам несколько полезных советов для успешной учёбы.

Райкова Наталья Александровна, учитель истории
«Всегда выполняйте домашнее задание»



Виниченко Дарина Юрьевна, учитель физкультуры
«Слушать классного руководителя»



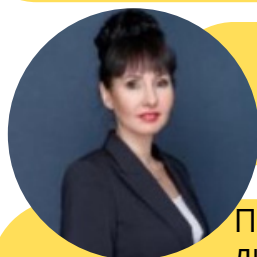
Голубева Марина Николаевна, учитель труда
«Будьте внимательными на уроках и выполняйте домашнее задание»



Бигуненко Ольга Витальевна, учитель труда
«Внимательно слушать учителя на уроке»



Венедиктова Людмила Николаевна, заместитель директора
«Читайте, смотрите познавательные фильмы и выполняйте домашнее задание»



Делабоска Елена Владимировна, логопед. Учитель русского языка и литературы
«Иметь желание учиться, хорошее настроение и вера в себя»



Портола Мария Александровна, учитель русского языка и литературы
«Как можно больше читать самых разных книг и размышлять о прочитанном»



Малецкая Ксения Геннадьевна, советник директора по воспитанию
«Внимательно слушать учителя, выполнять домашнее задание, читать дополнительную литературу»



Абраменко Арина Михайловна, учитель информатики
«Вовремя выполнять задания»



Каримов Марат Маратович, учитель труда
«Прилагайте старание к учёбе»



Есина Людмила Вениаминовна, учитель труда
«Задумывайтесь о своём будущем и вам захочется хорошо учиться»



Прислушивались к советам корреспонденты
Подыряко Сергей и Тимофеева Екатерина

Учителя, за все спасибо вам!

Редколлегия журнала «Весёлый пеликан» и все ученики ГБОУ школа №17 от всего сердца поздравляют наших замечательных, самых лучших, самых добрых, самых красивых, самых креативных учителей с их профессиональным праздником, с Днём учителя!

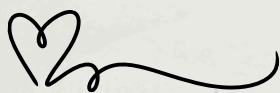
Примите нашу благодарность за ваш нелёгкий, но такой нужный труд!

**УЧИТЕЛЬ
А. АКИМОВ**

Учитель – не профессия! – Призвание! –
Удел немногих, избранных судьбой
Служить Добру и не жалеть старанья,
И часто даже жертвовать собой;

И ум, и сердце детям отдавая,
Идя, порой, сквозь бурелом обид,
И горечь слёз подушке доверяя,
Терпеть безмерный труд и скромный быт!

Что там чины, богатство иль награды? –
Со счастьем Прометея не сравнить!
Учителя... Им почестей не надо! –
Не забывайте их благодарить!



ЗНАМЕНИТЫЕ ДНИ РОЖДЕНИЯ

Михаил Кутузов – гордость и слава России



Михаил Илларионович Кутузов — величайший полководец, генерал-фельдмаршал, главнокомандующий русской армией во время Отечественной войны 1812 года, победитель Наполеона, был награжден всеми орденами Святого Георгия.

В этой статье мы расскажем о детстве великого фельдмаршала, о том каким ребёнком он был.

Михаил Кутузов родился в Санкт-Петербурге 16 сентября 1745 года в дворянской семье Голенищевых-Кутузовых.

По семейной легенде, Кутузов научился ходить и говорить на первом году жизни. До 14 лет Кутузов находился на домашнем обучении, его воспитанием занимались как наёмные учителя, так и родители. Домашняя учёба давалась ему легко, особенно математика и иностранные языки.



В июле 1759 года Кутузов поступил в Артиллерийскую и инженерную дворянскую школу, где преподавал артиллерийские науки его отец.

Когда ему исполнилось 14 лет, он помогал учителям, работая со студентами и объяснял им алгебру и геометрию.

После окончания школы Кутузова оставили при ней в качестве преподавателя математики.

Через полгода, в возрасте 16 лет, Кутузов становится адъютантом и начинает службу при дворе.

Михаил Илларионович свободно владел пятью иностранными языками: французским, немецким, английским, шведским и турецким, он также знал латынь, а позже изучил польский, итальянский и татарский языки.

Орден Святого Георгия



I степень

II степень

III степень

IV степень

ПОДВИГИ НАШИХ ГЕРОЕВ

8 сентября 1941 года Ленинград был взят в блокадное кольцо. В этот день мы чтим память героев – защитников блокадного Ленинграда.

В этом выпуске мы расскажем об одном из них. На юго-западе Петербурге есть улица, которая носит имя лётчика Пилютова, о чём нам сообщает мемориальная доска на одном из домов.

ПЁТР АНДРЕЕВИЧ ПИЛЮТОВ



Родился в 1906 году в семье крестьянина-бедняка. До 1925 года Петр занимался сельским хозяйством, а затем поступил на металлургический завод, где в течение нескольких лет работал молотобойцем, кузнецом, слесарем-арматурщиком.

В 1930 году Петр Андреевич за усердие в учебе был командирован в Ленинградскую авиатехническую школу имени К.Е. Ворошилова.

В 1934 году Пилутов принимает активное участие в спасении челюскинцев. Он был бортмехаником на самолете, экипаж которого спас 39 человек.

За этот подвиг Пилутин был награжден орденом Ленина. Великую Отечественную войну Пётр Андреевич встретил в звании капитана и на должности заместителя командира 154-го истребительного авиаполка. Полк базировался под Ленинградом, в городе Пушкин и защищал ленинградское небо. Задачей полка было сопровождение транспортных самолётов через Ладогу.



P-40 Tomahawk из состава 154-го ИАП Советских ВВС, 1942 год.



С этим периодом связан самый известный бой Пилютова. Пётр Андреевич на истребителе И-16 сопровождал транспортные самолёты Ли-2 (девять машин) и вступил в бой с шестью немецкими истребителями He.113. Два «хейнкеля» он подбил, но и его «самолёт» был повреждён. Несмотря на это, Пилутов сумел посадить самолёт, но на его теле врачи насчитали 21 рану.

В феврале 1943 года Петру Андреевичу Пилутову присвоено Героя Советского Союза. На его счету более 400 боевых вылетов, более 70 проведённых воздушных боев, 23 сбитых вражеских самолёта.



КЕМ БЫТЬ?

Профессия столяр

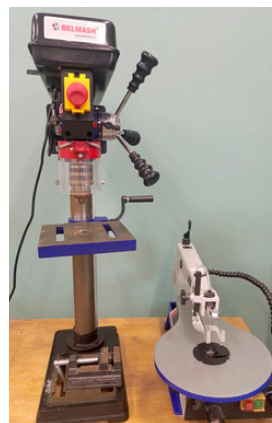
Вы любите мастерить своими руками, создавать уникальные вещи из дерева? Тогда профессия столяра может стать вашим призванием!



Столяр — это специалист, занимающийся обработкой древесины и изготовлением изделий из неё. Его работа включает распил, строгание, шлифовку, сборку деревянных конструкций и деталей мебели. Без труда столяра невозможно представить ни строительство домов, ни производство окон, дверей, лестниц, шкафов, стульев и других предметов интерьера.

Работа столяра разнообразна и увлекательна. Сегодня мастера создают как традиционные изделия ручной работы, так и современные конструкции с использованием новейших технологий обработки древесины.

Однако основой мастерства остаётся умение правильно выбрать древесину, грамотно подобрать инструмент и обладать творческим взглядом на конечный продукт. Настоящий столяр сочетает в себе ремесленника и художника, превращающего дерево в произведения искусства.



Для успешного освоения профессии необходимы следующие качества характера и навыки:

- Умение точно измерять и обрабатывать материал,
- Развитие мелкой моторики и внимательности,
- Чувство формы и пропорций,
- Физическая выносливость и терпеливость,
- Умение понимать чертежи и схемы.

Сегодня востребованы специалисты, способные сочетать традиционное мастерство с современными технологиями производства.

Профессию столяра изучал корреспондент Кадыров Кирилл

Нет, так не надо!

Книги и учебники — незаменимые спутники каждого школьника. Но они требуют бережного к себе отношения. «Весёлый пеликан» и отряд волонтеров нашей школы предлагают Вашему вниманию

ПРАВИЛА БЕРЕЖНОГО ОТНОШЕНИЯ К КНИГАМ



КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ

Гнуть и мять корешки

Когда вы гнете или мнете корешок книги, переплет постепенно разрушается, страницы начинают выпадать, а сама книга теряет форму.



Совет: Открывайте книгу осторожно, слегка наклоняя вперед страницу, которую собираетесь читать.

Загибать углы страниц

Многие привыкли отмечать нужную страницу, загнув уголок листа. Но такое обращение оставляет следы деформации на бумаге, ускоряет старение материала и портит эстетику книги.



Совет: Используйте закладки — это удобно и сохранит вашу книгу в первозданном виде.

Писать и рисовать на страницах книги

Некоторые ученики любят оставлять заметки прямо на страницах учебников. Это ведет к порче книги, затрудняет последующую передачу другим ученикам.



Совет: Записывайте пометки в отдельную тетрадь или блокнот, пользуйтесь стикерами



Есть и пить рядом с книгой

Крошки, чай, кофе или сок оставляют пятна на страницах, вода способна повредить текст, сделать буквы неразборчивыми, а также вызвать плесень.



Совет: Читайте вдали от еды и напитков. Пусть еда остается отдельно от ваших любимых произведений!

Относитесь внимательно к своим книгам и учебникам. Помните, ваша аккуратность позволяет знаниям жить долго и передаваться дальше!



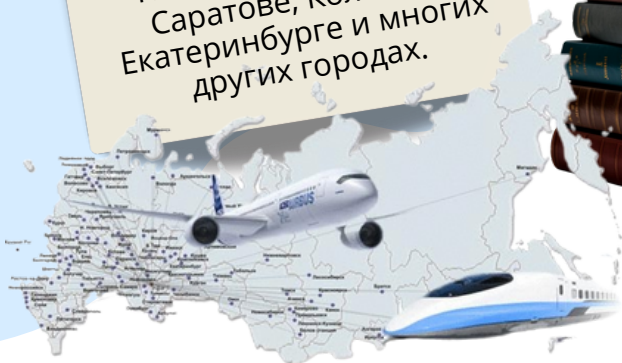
Как прошло ваше лето?

Именно этот вопрос задавали наши самые юные журналисты Дарьянова Александра, Тургунбаева Сумая и Ефимова София педагогам и учащимся ГБОУ школа №17.

И теперь мы точно знаем, что это лето мы провели с пользой. Итак, этим летом мы:

ПОСЕТИЛИ 47 городов и 3 страны

Мы побывали в Москве, Калининграде, Выборге, Нижнем Новгороде, Пскове, Сочи, Геленджике, Великом Новгороде, Тамбове, Саратове, Коломне, Екатеринбурге и многих других городах.



ПРОЧИТАЛИ 62 книги

Мы читали сказки Шарля Перро «Кот в сапогах» и «Красная шапочка», русские народные «Колобок», «Гуси-лебеди», «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка», сказки А.С.Пушкина, Льюиса Кэрролла «Алиса в стране чудес», рассказы А.П.Чехова и С.Д.Довлатова, фантастику и детективы, публицистику и научную литературу.



ОБЗАВЕЛИСЬ НОВЫМИ ДРУЗЬЯМИ И ЗАВЕЛИ ДОМАШНИХ ПИТОМЦЕВ



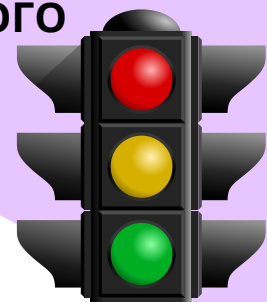
НАУЧИЛИСЬ

кататься на велосипеде, вязать, танцевать фокстрот, собирать грибы, общаться с искусственным интеллектом, плавать и даже быстро бегать.



СТРАНИЧКА БЕЗОПАСНОСТИ

В начале учебного года наш корреспондент Сергей Подыряко совместно со школьным отрядом ЮИД решили напомнить вам **ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ И БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ**



Правила безопасности дорожного движения

Давайте вспомним основные правила, которые следует соблюдать, чтобы обеспечить безопасность на дороге.

1. Переходить дорогу можно только на зелёный цвет светофора.
2. Если на вашем пути нет светофора, перед тем как пересечь проезжую часть, следует внимательно осмотреться, чтобы убедиться, что поблизости нет машин.
3. Не стоит переходить дорогу в наушниках или глядя в телефон.



4. Запрещается играть в игры на проезжей части и перебегать её.
5. Если вас сопровождает взрослый, держите его за руку и ни в коем случае не отпускайте.
6. Ездить на велосипеде по дорогам можно только с 14 лет.
7. Не переезжай дорогу на велосипеде или самокате, а переходи её по переходу, ведя свой транспорт за руль.



ВОПРОС К ШКОЛЬНОМУ ПСИХОЛОГУ



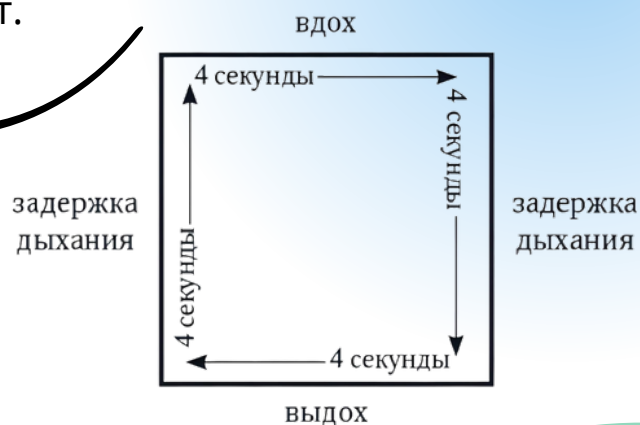
Виктория Витальевна, расскажите, пожалуйста, как быстро успокоится, если очень сильно нервничаешь?

Помогает быстро успокоиться, если достаточно быстро подышать. Можно использовать технику «Дыхание по квадрату».

Техника выполнения:

1. Принять удобное положение и сфокусироваться на своём дыхании.
2. Мысленно считать: на счёт «один, два, три, четыре» — набрать полную грудь воздуха.
3. Снова считать «один, два, три, четыре» — задержать вдох.
4. На счёт «один-четыре» — медленный, полный выдох и снова задержка дыхания на тот же счёт.

Каждый период должен быть около 4–6 секунд. Дышать по такой технике нужно не менее 8 минут.



Полезные лайфхаки (советы) для школьников



Во время подготовки домашних заданий включай **СВОЮ ЛЮБИМУЮ МУЗЫКУ** на 5 минут каждые полчаса, танцуй и пой. Выполнение домашней работы станет не таким скучным занятием, а ты за это время отдохнёшь и расслабишься, и примешься за уроки с новыми силами и хорошим настроением.



ИГРАЕМ НА ПЕРЕМЕНКЕ



ГЛУХОЙ ТЕЛЕФОН

Это развлечение на перемене подойдет для всего класса, ведь, чем больше участников, тем интереснее!

Первый игрок тихо-тихо говорит слово однокласснику на ухо. Тот передает слово другому игроку. Так продолжается до тех пор, пока слово не дойдет до последнего участника, который должен громко его произнести. Очень смешно услышать слово, которое получится в конце игры. Чаще всего слово даже близко не походит на первоначальное.



ЮМОР ПОД ПАРТОЙ

- А у меня кошка необычная.
- И чего в ней такого необычного?
- Вот, посмотри фотографии.
- Ну, сметана, птички, рыбки. И что?
- Кошка фотографировала!



— Почему ты вырываешь страницы из учебника? — спросила у Миши учительница.

— Я не все вырываю, а только прочитанные. Чтобы по ошибке два раза одно и то же не читать



РЕДАККОЛЕГИЯ ЖУРНАЛА «ВЕСЁЛЫЙ ПЕЛИКАН»:



- 
1. Зеленова Лада
 2. Долгопольский Максим
 3. Тимофеева Екатерина
 4. Федотова Анна
 5. Сызко Андрей
 6. Кадыров Кирилл
 7. Кадышева Диана
 8. Белов Егор
 9. Кашурина Ксения
 10. Савельев Сергей
 11. Подыряко Сергей
 12. Берюхов Руслан
 13. Артеменков Евгений
 14. Синельникова Алина
 15. Содель Ирина
 16. Дарьянова Александра
 17. Тургунбаева Сумая
 18. Ефимова София